

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
<b>1 Einführung: Historische Entwicklung des Sokratischen Dialogs und seine Charakterisierungen</b>	<b>10</b>
1.1 Sokrates und Psychotherapie	10
1.2 Die Entwicklung des Dialogs als Form der Gesprächsführung	12
1.3 Charakterisierungen des Sokratischen Dialogs	14
<b>2 Die fünf Grundhaltungen im Sokratischen Dialog</b>	<b>19</b>
2.1 Die Haltung des Gegners	19
2.2 Die Haltung des Verkäufers	20
2.3 Die Haltung der ebenbürtigen Partner	21
2.4 Die Haltung des Prüfers	21
2.5 Die Haltung des Ressourcenaufdeckers	22
2.6 Flexible Anwendungen	23
2.7 Arbeitsmaterial	24
<b>3 Den disputativen Dialog vorbereiten</b>	<b>45</b>
3.1 Einführung	45
3.2 Arbeitsmaterial	45
<b>4 Disputation</b>	<b>60</b>
4.1 Einführung	60
4.2 Arbeitsmaterial	61
<b>5 Hilfreiche Interventionen zur Gesprächsführung</b>	<b>108</b>
5.1 Einführung	108
5.2 Arbeitsmaterial	108
<b>6 Begleitende Interventionen</b>	<b>136</b>
6.1 Einführung	136
6.2 Arbeitsmaterial	136
<b>7 Hilfreiches Wissen zur Sokratischen Gesprächsführung vermitteln</b>	<b>168</b>
7.1 Einführung	168
7.2 Arbeitsmaterial	168
Literatur	191

# Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter

## 2 Die fünf Grundhaltungen im Sokratischen Dialog

AB 1	Grundhaltungen der Sokratischen Gesprächsführung: Gegner	25
AB 2	Provokation	31
AB 3	Grundhaltungen der Sokratischen Gesprächsführung: Verkäufer	32
AB 4	Grundhaltungen der Sokratischen Gesprächsführung: Ebenbürtige Partner	35
AB 5	Die Berg-Metapher	37
AB 6	Grundhaltungen der Sokratischen Gesprächsführung: Prüfer	38
AB 7	Grundhaltungen der Sokratischen Gesprächsführung: Ressourcenaufdecker	41
INFO 1	Ressourcenaufdeckung in Aktion	44

## 3 Den disputativen Dialog vorbereiten

AB 8	Voraussetzungen für die Anwendung des Sokratischen Dialogs	46
AB 9	Situationsanalyse	49
AB 10	Meine Denk- und Gedankenwelt	52
AB 11	Den Sokratischen Dialog ankündigen	55
AB 12	ABC-Schema	56

## 4 Disputation

AB 13	Dem Erzählprozess eine Richtung geben	64
AB 14	Aktivierendes Ereignis (A)	66
AB 15	Beschreiben – Interpretieren – Bewerten	70
INFO 2	Einteilung der kognitiven Disputationen	72
AB 16	Disputation – Wissenscheck	74
AB 17	Disputation – Vorbereitungen	75
AB 18	Disputation – Einstieg	80
AB 19	Empirische Disputation	82
AB 20	Empirische Unrichtigkeit	84
AB 21	Logische Disputation	86
AB 22	Hedonistische Disputation	88
AB 23	Frage-Spektrum	90
AB 24	Sokratische Selbsthilfe	94
AB 25	Das Leben neu (er)finden	96
AB 26	Um was geht es wirklich?	97
AB 27	Werteorientierungen – Wohin soll's gehen?	98
AB 28	Gedanken, die im Wege stehen	100
AB 29	Neukonstruktion	104
AB 30	Advocatus diaboli	105
AB 31	Meine Vornahme	107

## 5 Hilfreiche Interventionen zur Gesprächsführung

AB 32	Bestätigen	110
AB 33	Konkretisieren	112

AB 34	Verkettungen auflösen	114
AB 35	Wiederholen	116
AB 36	Zusammenfassen	119
AB 37	Zusammenführen	121
AB 38	Wörtlich nehmen	124
AB 39	Zustimmend einen Zweifel setzen	127
AB 40	Textmarker	129
AB 41	Verbal-Absätze	130
AB 42	Unterbrechen	131
AB 43	Körpersprache	133
AB 44	Sokratischer Stuhl	134

## **6 Begleitende Interventionen**

AB 45	Alltagsverzerrungen	138
AB 46	Ansteckungsgefahr	139
AB 47	Bewertungen	141
AB 48	Auf die Bewertungen kommt es an	143
AB 49	Den Rahmen anpassen	146
AB 50	Gedanken bestimmen das Fühlen und Handeln	148
AB 51	F-E-H-L-E-R	149
AB 52	Fehlerperspektiven	150
INFO 3	Fusion im Alltag	151
AB 53	Gedanken-Temperaturen	153
AB 54	Gesprächshaltung	154
AB 55	Kleines Wortprotokoll	155
AB 56	Kurzer Dialog zum sokratischen Fragen	157
INFO 4	Drei Filter	158
AB 57	Meinungen	161
AB 58	Meinungen drücken nur Meinungen aus	162
AB 59	Metagespräch	163
AB 60	Perspektiven	166
AB 61	Verhältniskrankheit oder Morbus praepositionis	167

## **7 Hilfreiches Wissen zur Sokratischen Gesprächsführung vermitteln**

INFO 5	Sokrates – ein Einseitenroman	170
INFO 6	Sokrates – ein Einseitenbericht	172
INFO 7	Absolute Gewissheit	173
AB 62	Scheinbare absolute Gewissheit	174
INFO 8	Denkfehler – Erläuterung	176
INFO 9	Denkfehler	177
AB 63	Denkfehler-Training	179
INFO 10	Irrationalität	181
INFO 11	Kosten der kognitiven Dissonanz – Erklärung	182
INFO 12	Kosten der kognitiven Dissonanz	183
INFO 13	Kognition	184
INFO 14	Sokratischer Dialog: ein Beispiel	185