

INHALT

Legende	3
Vorwort	7
Acht Tipps für Fahrten durch das Sauerland	8

Touren

TOUR 1	Sauerlandtäler und Stausee	10
TOUR 2	Tunnelfahrt, Lennestrand und Bergwertung	22
TOUR 3	Die goldenen Dörfer entdecken	36
TOUR 4	Entspannt rund um den Lister- und den Biggensee	50
TOUR 5	Rund um den Kahlen Asten	64
TOUR 6	Ein schönes Stück Diemelradweg	76

TOUR 7	Entlang von Elpe, Valme und Ruhr	86
TOUR 8	Zwischen Alme und Möhne	96
TOUR 9	Seeblick & Gipfelglück	108
TOUR 10	Tagestour entlang der Möhne	122
TOUR 11	Auf der Klassiker-Route ins mittelalterliche Arnberg	138
TOUR 12	Der Möhnesee von seiner schönsten Seite	148
	Weiterführende Links/Bildnachweis	160