

| | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| Geleitwort des Oberbürgermeisters | 6 | 14 Geschichte zum Anfassen | |
| 1 Dem weißen Wal wurde Gewalt angetan | | Die Duisburger Stadtmauer | 34 |
| Moby Dick in Duisburg | 8 | 15 Nicht nur eine Rheinbrücke | |
| 2 Piss-Pott und drei Ecken, ein Elfer | | Die Brücke der Solidarität | 36 |
| Straßenfußball in den 50er-Jahren | 10 | 16 Zu Fuß auf der Achterbahn | |
| 3 Geh ma anne Bude un hol sechs Eckstein | | Die Landmarke Tiger & Turtle | 38 |
| Duisburger Büdchen oder Trinkhallen | 12 | 17 In kaiserlicher Höhe | |
| 4 Tollkühne Burschen | | Der Duisburger Kaiserberg | 40 |
| in ihren flotten Kisten | | 18 Duisburgs alte Gemäuer | |
| Meisterschaften im Seifenkistenrennen | 14 | Das Dreiebelhaus und der Steinhof | 42 |
| 5 Wir hatten ja nichts! | | 19 Seensucht im Süden | |
| Weihnachten in den 50er-Jahren | 16 | Die Sechs-Seen-Platte in Duisburg | 44 |
| 6 Ein Stück Außenpolitik im Kleinen | | 20 Für Landratten und Süßwassermatrosen | |
| Duisburger Städtepartnerschaften | 18 | Das Binnenschiffahrtsmuseum | 46 |
| 7 Ein Genie der Fröhlichkeit | | 21 Glück auf! | |
| Heinebein, | | Die Zeche Rheinpreußen | 48 |
| der Duisburger Eulenspiegel | 20 | 22 Schöner wohnen in der Kolonie | |
| 8 Tiefergelegt | | Duisburger Bergarbeitersiedlungen | 50 |
| Die Absenkung des Ruhrorter Hafens | 22 | 23 Anwältin für Kinderrechte | |
| 9 Zebras, Löwen und Lackschuhe | | Die Kindernothilfe in Duisburg | 52 |
| Die ehemalige Fußballhochburg | | 24 Das älteste Gotteshaus Duisburgs | |
| Duisburg | 24 | Die Salvatorkirche | 54 |
| 10 Das Atlantis von Duisburg | | 25 Duisburg bewegt sich | |
| Der Alsumer Berg | 26 | Der Sportpark Duisburg | 56 |
| 11 Landmarke an einem bedeutenden Ort | | 26 Deutsche Oper am Rhein | |
| Die Skulptur „Rheinorange“ | 28 | Das Theater Duisburg | 58 |
| 12 Kommen Sie, schauen Sie, staunen Sie! | | 27 Tierisch | |
| Die Beecker Kirmes | 30 | Der Zoo Duisburg | 60 |
| 13 Kamelle, Küsschen und Krawatten | | 28 Saubere Lösung | |
| Karneval in Duisburg | 32 | Der Ruhrorter Tönnekesdrieter | 62 |

| | | | | | |
|----|---|-----------|----|---|------------|
| 29 | Der Herr der Karten Gerhard Mercator | 64 | 44 | Die kämpfende Lady Aenne Brauksiepe | 94 |
| 30 | Ein Sturz in die Moderne Wilhelm Lehbruck | 66 | 45 | „Die Mutter der Bedrängten“ Luise Albertz | 96 |
| 31 | Industriekultur im großen Stil Der Landschaftspark Duisburg-Nord | 68 | 46 | Ein ökonomischer Gigant Franz Haniel | 98 |
| 32 | Logistische Drehscheibe Europas Der Duisburger Hafen | 70 | 47 | Sie kannte ihre Pappenheimer Margarete von Münch | 100 |
| 33 | Ständig unter Strom Duisburg und der Rhein | 72 | 48 | Ach, ich hab in meinem Herzen ... Rudolf Schock | 102 |
| 34 | Dä Schpeisezettel von unsere Vorfahren Duisburger Hausmannskost | 74 | 49 | Die Klub-Legende des „MSV Dietzburg“ Bernard Dietz | 104 |
| 35 | Komma bei mich bei Duisburg-Deutsch für Anfänger | 76 | 50 | Einzigartige Brunnenmeile Die Königstraße in Duisburg | 106 |
| 36 | Keks Dosen für Forschung und Lehre Die Universität Duisburg-Essen | 78 | 51 | Kanton, Code civil und Remplaçant Die Franzosenzeit in Duisburg | 108 |
| 37 | Verbindlich Die Duisburger Rheinbrücken | 80 | 52 | Komponist, Karnevalist und Zauberer Matthias Lixenfeld | 110 |
| 38 | Gulaschsuppe und Geisterbahnhof Die U 79 | 82 | 53 | Drunter und drüber Der „Spaghettiknoten“ | 112 |
| 39 | „Hol mir mal ne Flasche Bier“ Kleine Duisburger Bier-Geschichte | 84 | 54 | Stahlhart Eisen und Stahl aus Duisburg | 114 |
| 40 | Currywurst und Schmuddeljacke Horst Schimanski | 86 | 55 | Über den Dächern von Duisburg Corputius hatte einen Plan | 116 |
| 41 | „Samstags gehört Vati mir“ Freizeit in den 50ern und 60ern | 88 | | Literatur | 118 |
| 42 | Ein Leben für Bergbau und Stahl August Thyssen | 90 | | Bildnachweis | 120 |
| 43 | Die Kumpel-Riviera Der Rhein-Herne-Kanal | 92 | | | |