



# 6

## Gärtnern in der Stadt – Vielfalt mit Tradition

Gärtnern geht (fast) überall – sogar in unseren Städten. Auch wenn dabei vor allem die Selbstversorgung mit Obst und Gemüse im Vordergrund steht, praktizieren heute immer mehr gartenbegeisterte Menschen „Urban Gardening“ auch, um den eigenen Stadtteil zu begrünen und mitzugestalten.



# 12

## Landwirtschaft in der Stadt

In den meisten Städten bieten Landwirtinnen und Landwirte inzwischen Obst und Gemüse in Hofläden an. Sogenannte „Mietgärten“ ergänzen dieses Angebot. Manche Betriebe sind sogar schon auf eine solidarische Landwirtschaft umgestiegen.

# 16

## Städtisches Grün – Lebensadern im öffentlichen Raum

Gärten sind ein Stück Natur in der Stadt. Sie übernehmen ökologische Funktionen und sichern die Vielfalt der Arten im Siedlungsbereich. Als „grüne Oasen“ entfalten sie an Hitzetagen eine kühlende Wirkung.

# 20

## Gärten der Begegnung – Teilhabe und Mitgestaltung

Urbane Gärten können viele Funktionen erfüllen. Sie bringen Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Generationen zusammen, erhöhen die Lebensqualität im Quartier und stärken die Bindung der Bewohnerinnen und Bewohner an ihre Stadt.



# 24

## Städtische Gemeinschaftsgärten unterstützen – weil sie es wert sind!

Die neuen Formen des Gärtnerns sind nicht zwangsläufig an Institutionen gebunden. Politik und Verwaltung können jedoch Starthilfe leisten und die örtlichen Initiativen auf der Suche nach einem geeigneten Gelände und bei rechtlichen Fragen wirkungsvoll unterstützen – so wie es einige Städte bereits erfolgreich vorgemacht haben.

**32**

## Urbane Gärten in Nordrhein-Westfalen – einige Beispiele aus der Praxis

Die urbane Gartenbewegung ist in NRW breit aufgestellt und wächst stetig. Wir stellen Ihnen eine kleine Auswahl der landesweit derzeit über 100 alternativen Gartenprojekte vor – als Anregung zum Mit- oder Nachmachen.



**48**

## Praxistipps für urbane Gärtnerinnen und Gärtner

Geeignete Flächen, Mitgärtnerinnen und -gärtner finden, Unterstützung organisieren und Kosten kalkulieren – lesen Sie hier wertvolle Praxistipps für urbane Gärtnerinnen und Gärtner und solche, die es noch werden wollen.

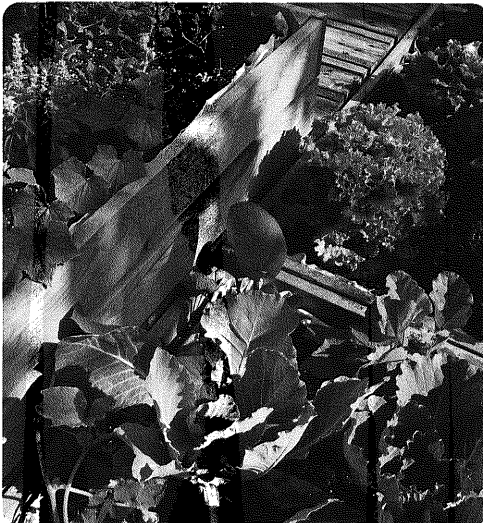
**54**

## Interview mit Jan Kern, Projektleiter „Gemein- sam gärtnern in NRW“



**58**

## Kontakte und Ansprechpersonen



**60**

## Literatur

**62**

## Bildnachweise

**62**

## Impressum