

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	7
1.1	Konsum und Abhängigkeit in der Adoleszenz	7
1.2	Ambulante Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen	8
1.3	Digitale Inhalte zum Download	10
2	Durchführung	11
2.1	Kurzzusammenfassung des Programms	11
2.2	Jugendgruppe	11
2.3	Einzeltherapeutische Sitzungen	12
2.4	Angehörigengruppe	13
3	Themen – Jugendgruppe	15
4	Themen – Gruppe für Angehörige	17
5	Manual – Jugendgruppe	19
6	Manual – Angehörigengruppe	39
7	Zusatzmaterial/Vorlagen	49
7.1	Urkunde	49
7.2	Therapievertrag	50
7.3	Gruppenregeln	52
7.4	Wochenrückblick	53
7.5	Achtsamkeitsübungen zum Ende der Stunde	54
	Referenzen	57
	Die Autor*innen	59