

Die vier Elemente  
**Vom Glück der Gegensätze**

7

Feuer

**Von tiefen Wäldern, steinigen Pfaden  
und der Entdeckung der Leidenschaften**

15

Wasser

**Von rauschenden Flüssen, fernen Zielen  
und einer Begegnung mit der Klarheit**

93

Luft

**Von Graugänsen, Füchsen, stürmischen Zeiten  
und der Enthüllung der Leichtigkeit**

167

Erde

**Vom Säen, Wachsen, Ernten  
und der Bedeutsamkeit des Handelns**

219