

INHALT

	Seite
1. <u>Einführung</u>	9
2. <u>Aspekte der historischen Entwicklung von Arbeit und Freizeit</u>	14
3. <u>Die Behandlung von Arbeit und Freizeit in der Forschung</u>	22
3.1 Begriffe und Konzepte der Freizeit	22
3.1.1 Die Problematik des Freizeitbegriffs	22
3.1.1.1 Der "negative" Freizeitbegriff	23
3.1.1.2 Der "positive" Freizeitbegriff	27
3.1.1.3 Freizeit als Rahmenbegriff	29
3.1.2 Der Entwicklungsstand einer Theorie der Freizeit	30
3.1.2.1 Determinanten der Freizeit	31
3.1.2.2 Freizeittheoretische Ansätze	35
3.2 <u>Arbeitsverhalten, Entwicklungstendenzen und Arbeitsbegriff</u>	40
3.2.1 Determinanten des Arbeitsverhaltens	41
3.2.2 Entwicklungstendenzen im Arbeitsbereich	50
3.3 Zusammenfassung	51
4. <u>Konzeptionelle Grundlagen zur Bestimmung des Verhältnisses von Arbeit und Freizeit</u>	54
4.1 Problemstellung und Prämissen	54
4.2 Bestimmung von Arbeit und Freizeit	55
4.2.1 Bestimmung der Freizeit	56
4.2.2 Bestimmung der Arbeit	59
4.3 <u>Freizeit als Kompensationsbereich für die Arbeit</u>	62
4.3.1 Freizeitverhalten als Kompensation des perzipierten Arbeitsverhaltens	67
4.3.2 Freizeiterleben als Kompensation des Arbeitserlebens	63
4.4 Zusammenfassung	73
5. <u>Methodische Vorgehensweise</u>	75
5.1 Ablauf der Studie	75

	Seite
5.2 Stichprobenkonstruktion	75
5.3 Zu den statistischen Angaben	77
6. <u>Die Arbeitssituationen der befragten Arbeiter und Angestellten</u>	78
6.1 Grundlegende sozio-strukturelle Bedingungen der Arbeit	78
6.2 Perzipierte Verhaltensweisen und Verhaltensspielräume in der Arbeit	85
6.2.1 Belastung und Beanspruchung in der Arbeit	86
6.2.1.1 Grad des Einsatzes der individuellen Qualifikation	86
6.2.1.2 Grad der Abwechslung bzw. der Einseitigkeit der Arbeit	90
6.2.1.3 Grad der Dispositionsfreiheit	93
6.2.1.4 Möglichkeiten sozialer Kontakte während der Arbeit	97
6.2.1.5 Grad der Relevanz spezifischer Umfeldbedingungen	101
6.2.1.5.1 Umwelteinflüsse	101
6.2.1.5.2 Das Mensch-Maschine-Verhältnis	103
6.2.2 Zur Interdependenz von Verhaltensweisen und Verhaltensspielräumen im Arbeitsbereich	104
6.2.2.1 Dimensionen des Arbeitsinhalts und der Arbeitsaufgabe	106
6.2.2.2 Dimensionen der Umfeldbedingungen	109
6.3 Erleben der Arbeit	112
6.3.1 Wirksame Erlebensqualitäten in der Arbeit	112
6.3.2 Zur Interdependenz der wirksamen Erlebensqualitäten im Arbeitsbereich	120
6.3.2.1 Dimensionen des Arbeitserlebens	121
6.3.2.2 Die Bedeutungsvariabilität des Arbeitsverhaltens	125
6.4 Der Restriktivitätsgrad der Arbeit	128
6.5 Zusammenfassung	132
7. <u>Die Freizeitsituationen der befragten Arbeiter und Angestellten</u>	135
7.1 Grundlegende sozio-strukturelle Bedingungen der Freizeit	135

	Seite
7.2 Perzipierte Verhaltensweisen und Verhaltensspielräume in der Freizeit	143
7.2.1 Häufigkeit und Intensität der Ausübung von Freizeitbeschäftigungen	144
7.2.2 Gestaltung der Freizeit mit anderen Personen	151
7.2.3 Zugehörigkeit zu Organisationen und Vereinen	152
7.2.4 Zur Interdependenz der Freizeitaktivitäten	153
→ 7.2.4.1 Dimensionen des Freizeitverhaltens	154
7.2.4.2 Zur Kumulation von Freizeitaktivitäten	159
7.3 Erleben der Freizeit	162
7.3.1 Wirksame Erlebensqualitäten in der Freizeit	163
7.3.2 Zur Interdependenz der wirksamen Erlebensqualitäten in der Freizeit	174
7.3.2.1 Dimensionen des Freizeiterlebens	175
7.3.2.2 Die Bedeutungsvariabilität des Freizeitverhaltens	180
7.4 Zusammenfassung	182
8. <u>Zum Verhältnis von Arbeit und Freizeit</u>	186
8.1 Vorüberlegungen	186
8.2 Das Arbeits- und Freizeitverständnis der befragten Arbeiter und Angestellten	187
8.3 Zusammenhänge des Verhaltens in Arbeit und Freizeit	191
8.3.1 Subjektiv nicht-restriktive Arbeitsformen und Freizeitverhalten in Abhängigkeit von personalen und sozialen Faktoren	192
8.3.2 Subjektiv restriktive Arbeitsformen und Freizeitverhalten in Abhängigkeit von personalen und sozialen Faktoren	204
→ 8.3.3 Thesen und Schlussfolgerungen	217
8.4 Zusammenhänge des Erlebens in Arbeit und Freizeit	219
8.4.1 Arbeitserleben und Freizeiterleben in Abhängigkeit von personalen und sozialen Faktoren	223
8.4.1.1 Erleben der Arbeit als Sinnerfüllung und Zufriedenheit	223
8.4.1.2 Erleben der Arbeit als Verwirklichung eigener Interessen und aktive Gestaltung	227

	Seite
8.4.1.3 Erleben der Arbeit als Selbst- bestätigung	229
8.4.1.4 Erleben der Arbeit als Kommuni- kation und Gruppenkontakte	232
8.4.1.5 Erleben der Arbeit als Pflichter- füllung und Leistung	235
8.4.1.6 Erleben der Arbeit als Unterord- nung, Versagung und Unlust	238
→ 8.4.2 Der Einfluß personaler und sozialer Faktoren auf das Freizeiterleben	242
8.4.3 Thesen und Schlußfolgerungen	248
→ 8.5 Ansätze zu einer Theorie des Verhältnisses von Arbeit und Freizeit	249
8.5.1 Freizeit in Kongruenz zur Arbeit	253
→ 8.5.2 Freizeit als Kontrast bzw. Kompensation zur Arbeit	258
8.6 Zusammenfassung	270
9. <u>Schlußbemerkungen</u>	272
10. <u>Anhang</u>	276
Tabellenanhang	277
Fragebogenanhang	314
Literaturanhang	331