

Inhalt

EINLEITUNG	5
Probleme der Untersuchung	6
Methode	7
Zur Methodik von Freizeituntersuchungen	8
Vorüberlegungen zur Kritik	10
SOZIALISMUS UND FREIZEIT	12
Das sozialistische Menschenbild	12
Die sozialistische Gesellschaft der DDR	12
Grundgedanke des sozialistischen Menschenbildes	13
Freizeit	13
Verschiedene Definitionen der Freizeit	14
Der Freizeitbegriff in der DDR	15
Freizeitumfang und Freizeitpolitik in der DDR	18
KÖRPERKULTUR, SPORT UND TOURISTIK IM SOZIALISTISCHEN GESELLSCHAFTSSYSTEM DER DDR	22
Terminologie: Körperkultur — Sport — Körpererziehung — Touristik — Körperübungen	22
Körperkultur als Teilkultur	25
Funktionen der Körperkultur im gesellschaftlichen Gesamtsystem des entwickelten Sozialismus	27
Entwicklung sozialistischer Persönlichkeiten	28
Fit für die Arbeit	29
Optimale Vorbereitung auf den Kriegsdienst	29
Stärkung des Ansehens der DDR und Ausdruck der Überlegenheit des sozialistischen Systems	29
Verbesserung der Volksgesundheit	30
Verantwortungsträger der Körperkultur	30
1. Der Deutsche Turn- und Sportbund der DDR (30) — 2. Staat- liche Organe (32) — 3. Weitere Massenorganisationen (34)	
Das Leitungssystem bei Körperkultur, Sport und Touristik	35

FREIZEIT- UND ERHOLUNGSSPORT IN DER DDR	38
Begriff: Freizeit- und Erholungssport	38
Inhaltsbestimmung des Freizeit- und Erholungssports	39
Ziele des Freizeit- und Erholungssports	41
1. Die Gesundheit erhalten und verbessern (42) — 2. Der Reproduktion der Arbeitskraft dienen (44) — 3. Die Leistungsfähigkeit steigern (46) — 4. Die Freizeit „sinnvoll“ gestalten (46) — 5. Die Lebensfreude durch Sport im Kollektiv erhöhen (48) — 6. Aktives Erschließen der Umwelt durch Reisen und Wandern (49)	
Der Anteil der Körperkultur an der Freizeit	50
FREIZEIT- UND ERHOLUNGSSPORT IM LEBENSVOLLZUG DER DDR-BÜRGER	55
Differenzierung unter dem Aspekt des Alters	56
1. Kinder (Schüler) (56) — 2. Jugendliche (Lehrlinge/Studenten) (62) — 3. Erwachsene (Werkstätige/Alte Menschen) (67)	
Differenzierung unter dem Aspekt des Raumes	72
1. Betrieb (72) — 2. Wohngebiet (75) — 3. Erholungsgebiet (76)	
Differenzierung unter dem Aspekt der sozialen Schichtung	79
WESENTLICHE FAKTOREN BEI DER ENTWICKLUNG UND GESTALTUNG DES FREIZEIT- UND ERHOLUNGSSPORTS	86
Forschung	86
Planung	87
Werbung	89
Schaffung der materiell-technischen Bedingungen	91
Sportlehrer/Kaderausbildung	92
SPORTPRAKTISCHE GESTALTUNG IM FREIZEIT- UND ERHOLUNGSSPORT	94
Das Sportabzeichen der DDR	95
„Volkssportliche“ Wettkämpfe und Wettbewerbe	95
Normative und Tests	97
SCHLUSSBETRACHTUNG	100
ABKÜRZUNGEN	103
LITERATUR	104
PERSONENVERZEICHNIS	124