

Inhalt

- 7 Statt eines Vorworts
Ein Gespräch mit Eckart von Hirschhausen
- 15 Die Idee
Oh, Corona – Das Paradoxon
- 25 Teil I **Mehr oder weniger Medizin**
- 27 Immer mehr Medizin
*Ein wachsender Markt – Deutschland ist Weltmeister –
Gesundheit in allen Ecken? – Erfolgsgeschichten –
Die Antreiber – Der wahre Feind – Wie wollen wir leben? –
Voll der Stress – Die Menschen hinter den Masken –
Reicht es für alle? – Was ist das Ziel? – Darf's ein bisschen
weniger sein?*
- 163 Weniger Medizin?
*Das Haus Gottes – Was ist Gesundheit? – Ihre Gesundheit
braucht Sie! – Was wir von den Alten lernen können –
Ananda – Aristoteles meets Dr. House – Heil-Sein oder:
Du musst nicht funktionieren – Weniger Medizin durch
Digitalisierung? – Die Medizin neu denken*

**233 Teil II Mehr oder weniger Glaube
(oder Achtsamkeit)**

235 Die Ökonomisierung des Bewusstseins
*Volles Bewusstsein – Zur Mitte finden – Achtsamkeit –
Meditation wirkt! – Mit der Welt im Einklang? – Religion
(und Achtsamkeit) als Ware – McMindfulness – Gewissenlose
Achtsamkeit? – Seelenstyling – Fake-Spiritualität – Wer hat
das Problem?*

304 Die reine Leere
*Nada Brahma – Nichts ist nicht nichts – Form ist Leere –
Nach Hause kommen – Heiligt der Zweck die Mittel? –
Keine Angst – Freiheit (Lass los!)*

**351 Teil III Mehr Wirtschaft, weniger Ökologie?
Oder umgekehrt? Oder beides?**

353 Wie im Kleinen, so im Großen
*Das Problem des ungezügelter Wachstums –
Spannungsverhältnis Ökonomie und Ökologie – Heiße
Zeiten! – Planetary Health: Die Beziehung zwischen Mensch
und Natur neu denken*

377 Weniger ist das neue Mehr
*Wachstum und Entschleunigung: Wie geht das zusammen? –
Weniger in der Politik – Joy of Missing Out – Ein neues
Paradigma – Der leere Spiegel*

405 Mehr Nichts

407 Danksagung

409 Anmerkungen