

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|--|--|----|
| Vorwort | | 15 |
| 1. Fragestellungen und Gesamtkonzeption des Forschungsprojekts | | 17 |
| 2. Vorbereitung der Hauptstudie | | |
| 2.1. Probleme interdisziplinär angelegter epidemiologischer Stichproben-Untersuchungen | | 23 |
| 2.1.1. Stichprobenziehung | | 23 |
| 2.1.2. Medizinische Untersuchungsinstrumente | | 24 |
| 2.1.3. Nicht-medizinisches Untersuchungsinstrument | | 25 |
| 2.1.4. Teilnahme-Motivation der Untersuchungspersonen: Art der Kontaktaufnahme | | 26 |
| 2.1.5. Teilnahme-Motivation der Untersuchungspersonen: Auswirkung der Ankündigung einer medizinischen Untersuchung | | 28 |
| 2.1.6. Teilnahme-Motivation der Untersuchungspersonen: Teilnahmequoten bei der medizinischen und nicht-medizinischen Datenerhebung | | 29 |
| 2.2. Ergebnisse der Voruntersuchung und ihre Konsequenzen für die Hauptuntersuchung | | 29 |
| 2.2.1. Stichprobenziehung | | 30 |
| 2.2.2. Medizinische Untersuchungsinstrumente | | 31 |
| 2.2.3. Nicht-medizinisches Untersuchungsinstrument | | 32 |

| | | |
|--------|---|----|
| 2.2.4. | Teilnahme-Motivation: Art der Kontaktaufnahme | 32 |
| 2.2.5. | Teilnahme-Motivation: Ankündigung einer medizinischen Untersuchung | 35 |
| 2.2.6. | Teilnahme-Motivation: Teilnahmequoten | 35 |
| 3. | Anlage und Durchführung der Hauptuntersuchung | 39 |
| 3.1. | Stichprobenziehung und Befragung | 39 |
| 3.2. | Organisation der medizinischen Datenerhebung | 45 |
| 3.2.1. | Medizinische Untersuchung in der Klinik | 46 |
| 3.2.2. | Medizinische Untersuchungen in der Wohnung der Untersuchungspersonen | 47 |
| 3.2.3. | Datenerhebung über die Hausärzte | 47 |
| 3.2.4. | Verweigerung der medizinischen Untersuchung | 49 |
| 3.3. | Überblick über die Ergebnisse der Untersuchungsdurchführung | 49 |
| 3.3.1. | Nicht-medizinische Untersuchungen | 49 |
| 3.3.2. | Medizinische Untersuchungen | 50 |
| 3.4. | Modalitäten der medizinischen Datenerhebung und Selbstzuordnung der Untersuchungspersonen | 55 |
| 3.4.1. | Untersuchungsergebnisse | 56 |
| 3.4.2. | Zusammenfassende Charakterisierung von Klinik- und Verweigerergruppe | 68 |
| 3.5. | Nachbefragungen und ihre Konsequenzen | 69 |
| 4. | Demographische Merkmale und wirtschaftliche Situation der Untersuchungspersonen | 71 |

| | | |
|------|---|-----|
| 4.1. | Alter, Geschlecht, Zivilstand, Konfession und Schulabschluß der Untersuchungspersonen | 71 |
| 4.2. | Hauptsächlich ausgeübter Beruf, gegenwärtige Berufstätigkeit, Umstände der Berufsaufgabe und Versuch der Konstruktion eines Schichtenindikators | 76 |
| 4.3. | Wirtschaftliche Lage der Untersuchungspersonen | 82 |
| 5. | Wohnsituation | 87 |
| 5.1. | Wohndauer | 88 |
| 5.2. | Eigentumsverhältnisse, Miethöhe | 89 |
| 5.3. | Mitbewohner, Größe der Wohnung | 89 |
| 5.4. | Ausstattung der Wohnung (Garten, Heizung, Haushaltsgeräte, Telefon, Fahrstuhl) | 90 |
| 5.5. | Wohnungsmängel | 93 |
| 6. | Die nähere Umgebung der Wohnung | 95 |
| 6.1. | Freizeiteinrichtungen | 95 |
| 6.2. | Besuch von Altenklubs | 97 |
| 7. | Einschränkungen der Mobilität und Erreichbarkeit von Hilfen im Bedarfsfall | 99 |
| 7.1. | Körperliche Behinderungen | 99 |
| 7.2. | Immobilität | 101 |
| 7.3. | Pflege im Bedarfsfall | 102 |
| 7.4. | Telefonketten | 103 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 7.5. | Urlaub | 104 |
| 8. | Fertigkeiten und Schwierigkeiten bei der Durchführung alltäglicher Verrichtungen | 107 |
| 8.1. | Essen, Ernährung | 107 |
| 8.2. | Einkaufen | 109 |
| 8.3. | Wäschewaschen | 109 |
| 8.4. | Körperpflege | 110 |
| 8.5. | Nutzung von Verkehrsmitteln | 111 |
| 8.6. | Wohnungspflege | 112 |
| 8.7. | Lesen, Schreiben | 113 |
| 8.8. | Zusammenfassung | 114 |
| 9. | Versorgung bzw. finanzielle Unterstützung durch Verbände bei alltäglichen Verrichtungen: jetzige Nutzung und Bedarf | 117 |
| 10. | Soziale Kontakte | 121 |
| 10.1. | Vermißte soziale Kontakte | 121 |
| 10.2. | Vorhandene soziale Kontakte | 126 |
| 11. | Lebenszufriedenheit und Disengagement (von Klaus Pöhlmann) | 131 |
| 11.1. | Lebenszufriedenheit | 131 |
| 11.2. | Disengagement | 133 |
| 12. | Vorbereitung auf das Altern | 136 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 13. | Versuch der Definition interventionsbedürftiger Fälle auf der Grundlage der Befragungsdaten | 139 |
| 13.1. | Probleme der Abgrenzung interventionsbedürftiger Fälle | 139 |
| 13.2. | Ergebnisse und Diskussion | 141 |
| 14. | Demographische Merkmale der medizinisch untersuchten Personen | 143 |
| 14.1. | Zivilstand | 143 |
| 14.2. | Schulbildung | 143 |
| 14.3. | Aktuelle soziale Situation | 143 |
| 14.4. | Globale soziale Situation | 144 |
| 14.5. | Einkommen | 144 |
| 15. | Medizinische Ergebnisse der untersuchten Personen | 147 |
| 15.1. | Krankheitsvorgeschichte, Familienanamnese | 147 |
| | 15.1.1. Frühere psychiatrische Erkrankungen | 147 |
| | 15.1.2. Frühere psychiatrische Hospitalisierungen | 147 |
| 15.2. | <i>Eigenanamnese, frühere cerebralorganische Erkrankungen</i> | 147 |
| 15.3. | Psychische Störungen | 148 |
| 15.3.1. | <i>Gedächtnisstörungen</i> | 148 |
| 15.3.2. | Wahn | 149 |
| 15.3.3. | Wahrnehmungsstörungen | 150 |
| 15.3.4. | Bewußtseins- und Orientierungsstörungen | 150 |
| 15.3.5. | Formale Denkstörungen | 150 |
| 15.3.6. | Überwertige Ideen, Zwänge, Phobien | |
| | Ich- und Persönlichkeitsstörungen | 151 |
| 15.3.7. | Verstimmungen, Gefühlsstörungen | 152 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 15.3.8. | Psychomotorische Störungen | 152 |
| 15.3.9. | Schlafstörungen | 154 |
| 15.4. | Hirnerkrankungen | 154 |
| 15.4.1. | Sprachstörungen, Aphasien | 154 |
| 15.4.2. | Agnosien | 155 |
| 15.4.3. | Dyspraxien | 155 |
| 15.4.4. | Intelligenz | 156 |
| 15.5. | Neurologische Störungen | 156 |
| 15.5.1. | Motorische Störungen | 156 |
| 15.5.2. | Sensibilitätsstörungen | 156 |
| 15.5.3. | Hirnstammsymptome | 157 |
| 15.5.4. | Primitivreflexe | 158 |
| 15.5.5. | Cerebrale Anfälle | 158 |
| 15.5.6. | Vegetative Störungen | 158 |
| 15.6. | Allgemein körperliche Störungen | 159 |
| 15.6.1. | Kardiovaskuläre Störungen | 159 |
| 15.6.2. | Erkrankungen des respiratorischen Systems | 161 |
| 15.6.3. | Erkrankungen des Urogenitalsystems | 162 |
| 15.6.4. | Lebererkrankungen | 162 |
| 15.6.5. | Erkrankungen des Bewegungsapparates | 162 |
| 15.6.6. | Stoffwechselstörungen | 163 |
| 15.6.7. | Sehstörungen | 164 |
| 15.6.8. | Hörstörungen | 164 |
| 15.6.9. | Chronische Schmerzzustände, chronische konsumptive Prozesse | 164 |
| 15.6.10. | Globale Beurteilung des körperlichen Gesundheitszustandes | 165 |
| 16. | Medizinische Ergebnisse der Hausarztbefragung | 167 |
| 16.1. | Krankheitsvorgeschichte | 167 |
| 16.1.1. | Zeitpunkt der ersten Behandlung | 167 |
| 16.1.2. | Zeitpunkt der letzten Konsultation | 167 |
| 16.1.3. | Neurologische und psychiatrische Hospitalisierung | 169 |
| 16.1.4. | Andere Hospitalisierungen | 170 |
| 16.1.5. | Einweisungsdiagnose für den Krankenhaus- aufenthalt im I. und II. Quartal 1976 | 170 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 16.1.6. | Einweisungsdiagnose für den Krankenhausaufenthalt in der Zeit vor 1976 | 170 |
| 16.2. | Psychische Störungen | 170 |
| 16.2.1. | Gedächtnisstörungen | 171 |
| 16.2.2. | Sprachstörungen | 172 |
| 16.2.3. | Bewußtseins- und Orientierungsstörungen | 173 |
| 16.2.4. | Wahrnehmungsstörungen | 173 |
| 16.2.5. | Formale Denkstörungen | 173 |
| 16.2.6. | Zwänge, Phobien, Persönlichkeitsstörungen | 173 |
| 16.2.7. | Gefühlsstörungen, Verstimmungen | 173 |
| 16.2.8. | Psychomotorische Störungen | 174 |
| 16.3. | Vegetative Störungen | 174 |
| 16.3.1. | Schlafstörungen | 174 |
| 16.3.2. | Obstipation | 174 |
| 16.3.3. | Durchfall | 174 |
| 16.3.4. | Kopfschmerzen | 174 |
| 16.3.5. | Schwindel | 175 |
| 16.3.6. | Schwitzen, Übelkeit | 175 |
| 16.3.7. | Appetitstörungen, Mundtrockenheit und Hypersalivation | 175 |
| 16.4. | Neurologische Störungen | 175 |
| 16.4.1. | Motorische Störungen | 175 |
| 16.4.2. | Sensibilitätsstörungen | 176 |
| 16.4.3. | Cerebrale Anfälle | 176 |
| 16.4.4. | Cerebrale Durchblutungsstörungen | 176 |
| 16.4.5. | Sehstörungen | 176 |
| 16.4.6. | Hörstörungen | 176 |
| 16.5. | Allgemein körperliche Störungen | 176 |
| 16.5.1. | Kardiovaskuläre Störungen | 176 |
| 16.5.2. | Erkrankungen der Atemwege | 178 |
| 16.5.3. | Lebererkrankungen | 179 |
| 16.5.4. | Magen-Darmerkrankungen | 179 |
| 16.5.5. | Nieren- und Harnwegserkrankungen | 179 |
| 16.5.6. | Diabetes mellitus | 179 |
| 16.5.7. | Sonstige Stoffwechselstörungen | 179 |
| 16.5.8. | Erkrankungen des Bewegungsapparates | 180 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 16.5.9. | Chronische Schmerzzustände und konsumptive Prozesse (Malignome) | 181 |
| 16.6. | Pflegebedürftigkeit | 181 |
| 16.7. | Art der hausärztlichen Versorgung | 181 |
| 17. | Häufigkeiten gesundheitlicher Störungen | 183 |
| 17.1. | Hirnorganisches Psychosyndrom | 183 |
| 17.2. | Behinderungen bei Alltagsfertigkeiten | 185 |
| 18. | Beziehung zwischen Sozialfaktoren und Gesundheitszustand im Alter | 187 |
| 18.1. | Methodik | 187 |
| 18.2. | Auswertung | 189 |
| 18.2.1. | Häufigkeitsverteilung von Erkrankungsgruppen, ermittelt durch das AGP-System | 189 |
| 18.2.2. | Häufigkeitsverteilung von Erkrankungen, ermittelt durch die postalische Hausarztbefragung | 190 |
| 18.3. | Verteilung von Sozialfaktoren in der AGP-Gruppe | 192 |
| 18.4. | Sozialfaktoren und Gesundheitszustand im Alter, dargestellt am Beispiel von Schlafstörungen und vegetativen Störungen | 194 |
| 18.4.1. | Schlafstörungen und Sozialfaktoren (N = 237) | 194 |
| 18.4.2. | Zivilstand und Schlafstörungen | 194 |
| 18.4.3. | Schulabschluß und Schlafstörungen | 195 |
| 18.4.4. | Schichtzugehörigkeit und Schlafstörungen | 195 |
| 18.4.5. | Wohnungsprobleme und Schlafstörungen | 196 |
| 18.4.6. | Disengagement und Schlafstörungen | 196 |
| 18.4.7. | Lebenszufriedenheit und Schlafstörungen | 197 |
| 18.4.8. | Kontaktmangel und Schlafstörungen | 197 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 18.5. | Vegetative Störungen und Sozialfaktoren | 198 |
| 18.5.1. | Vegetative Störungen und Geschlechtszugehörigkeit | 200 |
| 18.5.2. | Vegetative Störungen und Ziviistand | 201 |
| 18.5.3. | Vegetative Störungen und Schulabschluß | 201 |
| 18.5.4. | Vegetative Störungen und Schichtzugehörigkeit | 202 |
| 18.5.5. | Vegetative Störungen und Wohnungsprobleme | 203 |
| 18.5.6. | Vegetative Störungen und Disengagement | 203 |
| 18.5.7. | Vegetative Störungen und Lebenszufriedenheit | 203 |
| 18.5.8. | Vegetative Störungen und Kontaktmangel | 204 |
| 18.6. | Korrelation zwischen vegetativen Störungen und Schlafstörungen | 204 |
| 19. | Vergleich von medizinischen Untersuchungsergebnissen institutionalisierter und nicht-institutionalisierter älterer Menschen | 207 |
| 19.1. | Zur Datenerhebung in der medizinischen Untersuchung | 207 |
| 19.2. | Anzahl der Untersuchungspersonen | 207 |
| 19.3. | Demographische Struktur der Gruppe A und B | 208 |
| 19.3.1. | Geschlecht | 208 |
| 19.3.2. | Alter | 208 |
| 19.3.3. | Familienstand | 209 |
| 19.4. | Psychologische Merkmale | 209 |
| 19.4.1. | Vorbereitung auf das Alter | 209 |
| 19.4.2. | Lebenszufriedenheit | 210 |
| 19.5. | Medizinische Daten, die schon vor der medizinischen Untersuchung festgestellt wurden | 211 |
| 19.5.1. | Behinderungen | 212 |
| 19.5.2. | Behinderungen in der Mobilität | 212 |

| | | |
|-----------------------------|---|------------|
| 19.6. | Psychische, neurologische und allgemein-körperliche Störung | 213 |
| 19.6.1. | Psychische Störungen | 213 |
| 19.6.2. | Schlafstörungen | 213 |
| 19.6.3. | Neurologische Störungen | 214 |
| 19.6.4. | Allgemein-körperliche Störungen | 214 |
| 19.6.4.1. | Ohne allgemein-körperliche Störungen | 215 |
| 19.6.4.1.1. | Beziehung zu demographischen Merkmalen wie Alter und Geschlecht | 215 |
| 19.6.4.2. | Verteilung und Häufigkeiten verschiedener allgemein-körperlicher Erkrankungen | 218 |
| 19.6.5. | Personen ohne psychische, neurologische und allgemein-körperliche Störung | 219 |
| 19.6.6. | Pflegebedürftigkeit | 220 |
| | | |
| Anhang | | |
| 1 | : Fragebogen A der Befragung | 221 |
| 2 | : Fragebogen B der Befragung | 273 |
| 3 | : Grundauszählung Stichprobe A | 309 |
| 4 | : Grundauszählung Stichprobe B | 371 |
| | | |
| Literaturverzeichnis | | 405 |