

Zur Einführung	
Warum ich mich dieser Frage gestellt habe	7
Erstes Kapitel	
Brot, Wein, Oliven und vieles mehr	19
Zweites Kapitel	
Wie der auferstandene Jesus Eucharistie gewollt hat	33
Drittes Kapitel	
Der Ursprung der Gabengebete	49
Viertes Kapitel	
Das letzte Abendmahl	75
Fünftes Kapitel	
Die erste Eucharistiefeier in Emmaus	91
Ein Blick zurück nach vorn	107
Dank	119
Anmerkungen	121