

Inhalt

Einleitung 7

EINS

Familien in Zeiten der Pandemie 17

ZWEI

Was das kindliche Gehirn für eine gesunde Psyche und ein gutes Lernvermögen braucht 23

DREI

Welche Erfahrungen unsere Kinder in der Pandemie gemacht haben und was das für ihre Entwicklung bedeutet 51

VIER

Was unsere Kinder jetzt brauchen und wie wir seelische Folgen verhindern können 91

FÜNF

Warum wir besonders belastete Kinder nicht aus dem Blick verlieren dürfen und wie wir sie angemessen unterstützen 129

Mit Blick nach vorn: Generation Coronakids **147**

Ausblick **149**

Nachwort **153**

Anmerkungen **156**