

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	9
<b>Hintergrund</b> .....	10
— Intrapartum Care for a positive childbirth experience .....	10
— Die geburtshilffliche Realität .....	24
— Das geburtshilffliche Spannungsfeld .....	30
<b>Die Gebärende und ihr Kind</b> .....	38
— Der Blick auf die Gebärende .....	38
— Der Blick auf das Kind .....	45
— Varianz der physiologischen Geburtsdauer .....	50
— Die begründete gekonnte Nichtintervention .....	53
<b>Bewegung und aufrechte Gebärhaltung</b> .....	56
— Geburtsdauer .....	58
— Schwerkraft .....	58
— Beckendynamik .....	63
— Sauerstoffversorgung .....	64
— Wehentätigkeit .....	65
— Schmerzlinderung .....	67
— Mütterliche Zufriedenheit .....	68
<b>Das Element Wasser</b> .....	70
— Entspannungsbad .....	70
— Wassergeburt .....	72
<b>Eins-zu-eins-Betreuung</b> .....	76
— Gesundheitsprävention durch qualifizierte Hebammenhilfe .....	78
— Gebären im Hebammenkreißsaal .....	79
— Sicherheit .....	79
— Gebäratmosphäre .....	80
— Wehenschmerz .....	80
— Vertrauen .....	82
<b>Zeit, Geduld und Ruhe</b> .....	84
— Spontaner Blasensprung .....	84
— Gebären lassen .....	86
<b>Die Studienlage</b> .....	93
— Was wir wissen .....	93
— Was wir nicht wissen .....	99

<b>Zusammenfassung</b> .....	101
— Plädoyer für Vertrauen in die physiologische Geburt.....	103
<b>Anhang</b> .....	105
Literaturrecherche .....	105
Abkürzungsverzeichnis.....	105
Literaturverzeichnis .....	106
Die Autorin.....	118