

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----------|
| Grußwort | Seite 4 |
| Die Idee zu dieser Broschüre | Seite 6 |
| Selbstdarstellung Selbsthilfegruppen | Seite 9 |
| Wie Selbsthilfe?? | Seite 10 |
| Selbsthilfegruppen A–Z..... | Seite 12 |
| Hinweise zur Therapeut*innen- und Krankenhaussuche Erfahrungen aus der Selbsthilfe | Seite 53 |
| Tageseinrichtungen für Kinder..... | Seite 61 |
| Schulen | Seite 65 |
| Rechtliche Ansprüche und Leistungen | Seite 73 |
| Fallbeispiel 1..... | Seite 74 |
| Fallbeispiel 2..... | Seite 83 |
| <i>Anlaufstellen in Köln</i> und wichtige Informationsadressen | Seite 91 |