

Inhalt

Vorwort	4
I Theorieteil	5
1 Einführung	5
2 Resilienz, Schutzfaktoren und Resilienzfaktoren	6
3 Resilienz und Schule	13
4 Rahmenkonzept der Resilienzförderung in der Schule	16
5 Evaluation des Programms	18
II Praxisteil	21
1 Allgemeines zur Durchführung des Förderprogramms	21
1.1 Nutzen und Grenzen des Förderprogramms	21
1.2 Die Lehrkraft	22
1.3 Praktische Hinweise zur Durchführung	23
2 Übersicht für den Quereinstieg	30
3 Einheiten auf Klassenebene	33
3.1 Einheiten für die fünfte Klasse	33
3.2 Einheiten für die sechste Klasse	51
3.3 Einheiten für die siebte Klasse	66
3.4 Einheiten für die achte Klasse	81
3.5 Einheiten für die neunte Klasse	96
3.6 Einheiten für die zehnte Klasse	107
Literatur	121
Sachregister	125