

# Inhoud

Voorwoord: De vraag van Daaf	9
<i>Donald van Tol</i>	
Een studie tijdens de eerste COVID-19 periode in Nederland	13
<i>Danny de Vries</i>	
Hoe we de studie deden	16
Over dit boek	19
De impact van COVID-19 op sociaal kwetsbare mensen	21
<i>Jeannette Pols, Amade M'charek, Julia van Weert &amp; Danny de Vries</i>	
Samenwerking en rust	21
Eenzaamheid	22
Gebrek aan perspectief	24
Sociaal contact	26
Veiligheid	27
Schipperen tussen besmettingen en kwaliteit van leven	29
Versoepeling leidt tot verwarring en ongelijkheid	30
Digitale zorg: mogelijkheden en grenzen	32
Sociale ruis	34
Nieuwe manieren van sociale omgang	36
Verhalen uit coronatijd	39
<i>Laura Muns</i>	
Daaf: Een zuurstofarme tijd	40
<i>(Opgetekend door) Marianne van Bakel</i>	
Geraldien: Beschermd en in de steek gelaten	44
<i>(Opgetekend door) Marianne van Bakel</i>	
Donna Maria: Blij met het sociaal isolement	50
<i>(Opgetekend door) Saskia van Geel</i>	

Lenie: Het is belangrijk om vriendelijk tegen elkaar te zijn	54
<i>(Opgetekend door) Saskia van Geel</i>	
Gülec: Zorg voor mijn beide ouders uit Turkije	58
<i>(Opgetekend door) Carolien Smits</i>	
Charly: Mijn vrouw in het verpleeghuis. Toen kwam corona.	64
<i>(Opgetekend door) Carolien Smits</i>	
Nordin: In een portakabin	69
<i>(Opgetekend door) Christien Muusse en Michel Planije</i>	
Ingrid: Dakloos in coronatijd	75
<i>(Opgetekend door) Christien Muusse en Michel Planije</i>	
Edwin: Ik vind de coronaregels raar	79
<i>(Opgetekend door) Rick Kwekkeboom</i>	
Mireille: Ik zou toch graag wat meer reuring willen hebben	84
<i>(Opgetekend door) Rick Kwekkeboom en Pauline Willems</i>	
Kirsten: Op een gegeven moment moet je elkaar gewoon zien	87
<i>(Opgetekend door) Leonie Dronkert</i>	
Thijs: We gaan niet, tenzij...	92
<i>(Opgetekend door) Sanne Boersma</i>	
Lessen en beleidsaanbevelingen over sociaal kwetsbare mensen uit de eerste COVID-19 periode	97
<i>Jeannette Pols, Amade M'charek, Julia van Weert &amp; Danny de Vries</i>	
Het belangrijkste probleem: verlies van zin, dagbesteding en structuur	98

Het mogelijk maken en stimuleren van essentieel sociaal contact	99
Mantelzorgers en cliënten beslissen mee	100
Sociale netwerken	101
Het bevorderen van de zin in het leven en iets betekenen voor de samenleving	101
Kleinbehuide zorgorganisaties	103
Het begrijpelijk maken van regels	103
Het faciliteren en ontwikkelen van digitale zorg	105
Nawoord: De spiegel van Daaf <i>Danny de Vries</i>	107
Noten	109
Bibliografie	115
Over de auteurs	119