

INHALT

38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 DIE MITTE

44 Dortmund 48 Bochum
51 Essen 57 Mülheim
60 Rund um Mülheim 61 Duisburg
64 Oberhausen 67 Bottrop
69 Rund um Bottrop
70 Gelsenkirchen 73 Herne

76 HAGEN & DER SÜDOSTEN

80 Hagen 82 Rund um Hagen
82 Witten 85 Rund um
Witten 85 Hattingen
87 Rund um Hattingen

88 HAMM & DER NORDEN

92 Hamm 93 Unna 94 Rund um
Unna 94 Schwerte 96 Bergkamen
97 Lünen 98 Waltrop
100 Castrop-Rauxel
101 Recklinghausen 104 Herten
105 Gladbeck 106 Marl
108 Rund um Marl 108 Haltern
109 Rund um Haltern

110 DER WESTEN

114 Wesel 115 Xanten
117 Kamp-Lintfort 118 Rund um
Kamp-Lintfort 118 Moers

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

SO TICKT DAS RUHRGEBIET

- 16 Entdecke das Ruhrgebiet
- 19 Auf einen Blick
- 20 Das Ruhrgebiet verstehen
- 23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

ERLEBNISTOUREN

- 120 Das Ruhrgebiet perfekt im Überblick
- 124 Haltern am See: eine Wandertour
- 127 Mit dem Rad durchs östliche Ruhrgebiet
- 129 Mit Rad und Schiff vom Nordsternpark zum Gasometer

GUT ZU WISSEN

132 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wettertabelle

138 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

140 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

144 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden