

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
<b>I. Von der Steinzeit zum Mittelalter</b>	<b>8</b>
Stein – Bronze – Eisen . . . . .	8
Expansion der Wikinger: die unorganisierte Phase (793–ca. 950) . . . . .	11
Konsolidierung der Wikingerherrschaft: die organisierte Phase (ca. 950–1066) . . . . .	15
Alter und neuer Glaube . . . . .	19
<b>2. Mittelalter – Aufstieg und Fall   der Großmacht Dänemark</b>	<b>24</b>
Das Werden dreier Staaten: die Macht des Schwertes . . . . .	24
Das Werden dreier Staaten: die Macht der Symbole . . . . .	26
Die Hanse . . . . .	30
Großmachtvision: die Kalmarer Union . . . . .	32
<b>3. Frühe Neuzeit – Aufstieg und Fall   der Großmacht Schweden</b>	<b>37</b>
Die Reformation . . . . .	37
<i>Dominium maris baltici</i> – die Ostsee als schwedisches Binnenmeer? . . . . .	40
Der Absolutismus in seiner nordischen Spielart . . . . .	44
<b>4. Revolutionen – das 19. Jahrhundert (1814–1914)</b>	<b>50</b>
Neue Herrschaft, neue Grenzen . . . . .	50
Industrielle Revolution . . . . .	55
Bevölkerungsexplosion und neue soziale Klassen . . . . .	60
Aufschwung in Kunst, Wissenschaft und geistigem Leben . . . . .	63

<b>5. Das Zeitalter der Weltkriege (1914–1945)</b>	<b>66</b>
Die Chancen der Neutralität (1914–1918) . . . . .	66
Die politische Entwicklung in der Zwischenkriegszeit .	68
Wirtschaftliches Wachstum und Exportabhängigkeit .	72
Kooperation – eine Grundlage des skandinavischen Modells . . . . .	78
Der Zweite Weltkrieg . . . . .	83
<b>6. Zeit der Veränderungen (1945–1975)</b>	<b>91</b>
Äußeres: Umbrüche . . . . .	91
Inneres: Verstetigung . . . . .	100
Kultur und sozialer Wandel . . . . .	105
<b>7. Schock, Erstarrung und erneuter Aufbruch</b>	<b>108</b>
Die Herausforderungen der 1970er und 1980er Jahre ... . . . . .	108
... und Lösungsstrategien . . . . .	113
Probleme der Globalisierung . . . . .	119
Literatur zur nordischen Geschichte . . . . .	123
Personenregister . . . . .	125