

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| VORWORT . . . . .  | 13 |
| EINLEITUNG . . . . .   | 15 |
| Leibesübungen von Frauen und Mädchen<br>bis zum 1. Weltkrieg . . . . .   | 15 |
| Leibesübungen in der Weimarer Republik . . . . .   | 27 |
| LISELOTT DIEM<br>Rückblick: Wir trauten uns alles zu –<br>sogar Gewichtheben und Stabhochsprung (1966) . . . . . | 54 |
| GRUNDFRAGEN UND ZIELE »WEIBLICHER<br>KÖRPERKULTUR«   |    |
| CARLA VERSTÄNDIG<br>Frauenturnen und Frauensport.<br>Rückschau und Ausblick (1928) . . . . .                     | 59 |
| MARGARETE STREICHER<br>Frauen- und Mädchenturnen (1924) . . . . .  | 63 |
| ANNEMARIE KOPP<br>Emanzipation durch Sport (1927) . . . . .  | 69 |
| FRIDL BÖER<br>Die Frau im Arbeitersport (1929) . . . . .   | 71 |
| DER KAMPF GEGEN VORURTEILE UND<br>BENACHTEILIGUNGEN  |    |
| <i>Sozialisation der Mädchen</i>   |    |
| LOTTE JANSEN<br>Erziehung zur Weiblichkeit (1927) . . . . .  | 79 |
| CARLA VERSTÄNDIG<br>Die Entstehung<br>geschlechtsspezifischer Unterschiede (1927) . . . . .                      | 81 |

## *Schulturnen*

### ERINNERUNGEN AN DEN TURNUNTERRICHT

|  |    |
|--|----|
| Marie Elisabeth Lüders (1963) . . . . .          | 83 |
| Gertrud Bäumer (1912) . . . . .                  | 83 |
| Valeska Gert (1968) . . . . .                    | 83 |
| ALICE PROFÉ                                      |    |
| Unsinn im Mädcheturnen (1908) . . . . .          | 84 |
| ELSE WIRMINGHAUS                                 |    |
| Koedukation im Turnunterricht (1911) . . . . .   | 88 |
| MINNA KREYHER                                    |    |
| Über das Turnen blinder Mädchen (1884) . . . . . | 89 |

## *Turnlehrerinnen*

|  |     |
|--|-----|
| Zur Lage der technischen Lehrerinnen<br>an den Berliner Gemeinde-Mädchenschulen (1898) . . . . . | 93  |
| Bitten des Landesvereins<br>preußischer technischer Lehrerinnen (1907) . . . . .                 | 96  |
| ANNY ROSENBERGER   |     |
| Ausbildung und Situation<br>bayerischer Turnlehrerinnen (1925/1926) . . . . .                    | 98  |
| LISELOTT DIEM  |     |
| Sportstudentin (1928) . . . . .  | 100 |

## *Kein Geld für den Frauensport*

|   |     |
|---|-----|
| Keine Schwimmhallen für Frauen (1910) . . . . .   | 103 |
| ALICE PROFÉ                                       |     |
| Mädchen – Kinder zweiter Klasse? (1912) . . . . . | 105 |

## *Turnkleidung*

|   |     |
|---|-----|
| ELSE SPIEGEL                            |     |
| Wir wollen uns bewegen (1900) . . . . . | 110 |
| GUSTI ZEIDNER                           |     |
| Turnen im Badetrikot? (1922) . . . . .  | 110 |

## *Die Frau, das »schwache Geschlecht«?*

|   |     |
|---|-----|
| ALICE PROFÉ                                       |     |
| Frauensport aus ärztlicher Sicht (1928) . . . . . | 113 |

|   |     |
|---|-----|
| HEDE BERGMANN   |     |
| Aus der Praxis einer Sportärztin.                               |     |
| Ein Diskussionsbeitrag (1929) . . . . .                         | 116 |
| EMILIE DÜNTZER, MARTHA HELLENDALL                               |     |
| Einwirkungen der Leibesübungen auf die Menstruation             |     |
| (1929) . . . . .  | 117 |
| HILDEGARD CASPER  |     |
| Der Einfluß sportlichen Trainings auf den Geburtsverlauf        |     |
| (1928) . . . . .  | 120 |
| AUGUSTE HOFFMANN  |     |
| Ärztliches zum Frauen-Segelflug (1936) . . . . .                | 121 |
| <i>Ist Leistung unweiblich?</i>                                 |     |
| ALICE PROFÉ   |     |
| Soll auch die Frau Leistungssport treiben? (1928) . . . . .     | 124 |
| CARLA VERSTÄNDIG  |     |
| Ein Plädoyer für den Wettkampfsport (1930) . . . . .            | 125 |
| ANNEMARIE KOPP  |     |
| Wettkampf und Weiblichkeit (1927) . . . . .                     | 129 |
| Die Damen in Amsterdam (1928) . . . . .                         | 134 |
| CHRISTL CRANZ   |     |
| Zum Wettkampfsport (1935) . . . . .                             | 137 |
| ELLEN BRAUMÜLLER  |     |
| Sportliche Erfolge deutscher Leichtathletinnen (1936) . . . . . | 140 |
| <i>Frauen in Turn- und Sportvereinen</i>                        |     |
| Ein Frauenturnverein von 1848 (1851) . . . . .                  | 144 |
| FISCHER-DÜCKELMANN  |     |
| Gründet Frauen-Turnvereine! (1885) . . . . .                    | 147 |
| GERDA REISEWITZ   |     |
| Vom Dresdner Frauen-Ruder-Verein (1919) . . . . .               | 149 |
| Gründung eines Deutschen  |     |
| Damen-Ruder-Verbandes (1919) . . . . .                          | 151 |
| AGNES GRÜNDEL   |     |
| Frauen müssen mitbestimmen (1929) . . . . .                     | 152 |
| A. BAUER  |     |
| Gleichberechtigung im Damen-Schwimmsport (1926) . . . . .       | 154 |
| EVA LOEVY   |     |
| Studentinnensport (1931) . . . . .                              | 155 |

|  |     |
|--|-----|
| ALICE MILLIAT  |     |
| Der Frauensport-Weltverband (1928) . . . . .               | 157 |
| LISA GROSS   |     |
| Sieben Jahre internationale Frauen-Leichtathletik (1928) . | 159 |

*Frauen in der Arbeiter-Turn- und Sportbewegung*

|   |     |
|---|-----|
| Grundsätze für die Leibesübungen<br>der arbeitenden Frau (1929) . . . . . | 162 |
| EMMA DORN   |     |
| Probleme verheirateter Turnerinnen (1911) . . . . .                       | 165 |
| ELSE KREUZBURG  |     |
| Wir brauchen eine Frauenturnzeitung (1920) . . . . .                      | 166 |
| ANNA DUNKER   |     |
| Turngenossinnen, seid selbständiger! (1930) . . . . .                     | 167 |
| Die Agitation im Sport (1927) . . . . .                                   | 169 |
| Aufruf! Bundesgenossinnen ans Werk! (1930) . . . . .                      | 169 |

**FRAUEN TREIBT SPORT!**

|  |     |
|--|-----|
| Damen-Radrennen (1895) . . . . .                     | 173 |
| Fußball (1930) . . . . .                             | 179 |
| Skilauf (1935) . . . . .                             | 180 |
| Hockey (1931) . . . . .                              | 186 |
| Motorsport (1928) . . . . .                          | 189 |
| Wasserball (1926) . . . . .                          | 192 |
| Degenfechten (1929) . . . . .                        | 193 |
| Leichtathletik (1929) . . . . .                      | 197 |
| HEDWIG DOHM  |     |
| Zum Sporttreiben ist man nie zu alt (1903) . . . . . | 200 |

**GYMNASTIK/TANZ – AUF DER SUCHE  
NACH NEUEN WEGEN**

|   |     |
|---|-----|
| GERTRUD BÄUMER  |     |
| Die soziale Bedeutung der Gymnastik (1929) . . . . .    | 203 |
| CARLA VERSTÄNDIG  |     |
| Rhythmik, Leibesübungen und freie Frau (1927) . . . . . | 207 |

|  |     |
|--|-----|
| GERTRUD VON SANDEN                             |     |
| Gymnastikschule Loheland (1932/1933) . . . . . | 211 |
| ISADORA DUNCAN                                 |     |
| Der Tanz der Zukunft (1929) . . . . .          | 214 |

## STIMMEN AUS DER FRAUENBEWEGUNG

### ANSICHTEN BEKANNTER FRAUEN

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Louise Otto-Peters (1847) . . . . . | 221 |
| Bertha von Suttner (1901) . . . . . | 221 |
| Clara Zetkin (1907) . . . . .       | 221 |

### HEDWIG DOHM

|  |     |
|--|-----|
| Die stärksten Frauen der Welt (1874) . . . . . | 222 |
|--|-----|

### HOPE BRIDGES ADAMS-LEHMANN

|   |     |
|---|-----|
| Erziehung zur Muskelfaulheit (1899) . . . . . | 224 |
|---|-----|

### ELSE WIRMINGHAUS

|  |     |
|--|-----|
| Frauenbewegung und Körperkultur (1911) . . . . . | 227 |
|--|-----|

### RA LEBEN

|  |     |
|--|-----|
| Zur körperlichen Ertüchtigung<br>der Proletarierinnen (1897) . . . . . | 230 |
|--|-----|

## FRAUEN ERZÄHLEN

### LILY BRAUN

|   |     |
|---|-----|
| Im Sattel fühlte ich mich frei (1908) . . . . . | 237 |
|---|-----|

### MARIE VON BUNSEN

|   |     |
|---|-----|
| Sport in der »besseren Gesellschaft« (1959) . . . . . | 240 |
|---|-----|

### ISOLDE KURZ

|  |     |
|--|-----|
| Sport war für Mädchen verpönt (1912) . . . . . | 242 |
|--|-----|

### LISA GROSS

|  |     |
|--|-----|
| Erinnerungen an das erste deutsche<br>Frauensportfest (1929) . . . . . | 243 |
|--|-----|

### LOLA SCHRÖTER

|   |     |
|---|-----|
| Mein erster Fallschirmabsprung (1932) . . . . . | 246 |
|---|-----|

### KÄTE PAULUS

|   |     |
|---|-----|
| Wie ich Luftschifferin wurde (1912) . . . . . | 251 |
|---|-----|

### ELEONORE NOLL-HASENCLEVER

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Eine Damenseilschaft (1913) . . . . . | 255 |
|---------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| HANNI KOLKSCHNEIDER   |     |
| Unsere Weserfahrt (1927) . . . . .  | 261 |
| ERNA STEINBERG  |     |
| Erinnerungen an die ersten Olympischen<br>Frauenwettkämpfe in der Leichtathletik (1960) . . . . . | 264 |
| GISELA MAUERMAYER   |     |
| Mein Weg zum Olympiasieg (1939) . . . . .   | 267 |
| LUCIE SCKERL  |     |
| Wie ich zur Gymnastik kam (1974) . . . . .  | 271 |
| VALESKA GERT  |     |
| Ich tanze (1932) . . . . .  | 274 |

## ANHANG

### Tabellen

|  |     |
|--|-----|
| 1. Wettbewerbe für Frauen bei den Olympischen Spielen<br>(1900-1980) . . . . .               | 279 |
| 2. Frauen bei den Olympischen<br>Sommerspielen (1900-1972) . . . . .                         | 280 |
| 3. Anzahl der Frauen und Mädchen in Sportverbänden<br>(1930) . . . . .                       | 280 |
| Übungsstoff des staatlichen Turnlehrerinnenkurses<br>zu Berlin: Sternreigen (1895) . . . . . | 281 |
| Internationale Frauenspiele (1922-1926) . . . . .  | 283 |
| Ausschreibungen  |     |
| 1. Nationales Damen-Wettschwimmen (1901) . . . . .   | 284 |
| Leichtathletik (Volkstümlicher Dreikampf für Damen,<br>1909) . . . . .                       | 285 |
| Polizeiliche Verordnung<br>»bezüglich des Damenwettschwimmens« (1909) . . . . .              | 287 |
| Aus der Sportberichterstattung   |     |
| Gertrud Ederle bezwingt den Kanal (1926) . . . . .   | 288 |
| Autorennen (1919) . . . . .  | 290 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| DIE AUTORINNEN . . . . .       | 291 |
| QUELLENVERZEICHNIS . . . . .   | 302 |
| LITERATURVERZEICHNIS . . . . . | 307 |
| BILDVERZEICHNIS . . . . .      | 313 |