

INHALT

VORWORT	13
EINLEITUNG	15
Leibesübungen von Frauen und Mädchen bis zum 1. Weltkrieg	15
Leibesübungen in der Weimarer Republik	27
LISELOTT DIEM Rückblick: Wir trauten uns alles zu – sogar Gewichtheben und Stabhochsprung (1966)	54
GRUNDFRAGEN UND ZIELE »WEIBLICHER KÖRPERKULTUR«	
CARLA VERSTÄNDIG Frauenturnen und Frauensport. Rückschau und Ausblick (1928)	59
MARGARETE STREICHER Frauen- und Mädchenturnen (1924)	63
ANNEMARIE KOPP Emanzipation durch Sport (1927)	69
FRIDL BÖER Die Frau im Arbeitersport (1929)	71
DER KAMPF GEGEN VORURTEILE UND BENACHTEILIGUNGEN	
<i>Sozialisation der Mädchen</i>	
LOTTE JANSEN Erziehung zur Weiblichkeit (1927)	79
CARLA VERSTÄNDIG Die Entstehung geschlechtsspezifischer Unterschiede (1927)	81

Schulturnen

ERINNERUNGEN AN DEN TURNUNTERRICHT

Marie Elisabeth Lüders (1963)	83
Gertrud Bäumer (1912)	83
Valeska Gert (1968)	83
ALICE PROFÉ	
Unsinn im Mädcheturnen (1908)	84
ELSE WIRMINGHAUS	
Koedukation im Turnunterricht (1911)	88
MINNA KREYHER	
Über das Turnen blinder Mädchen (1884)	89

Turnlehrerinnen

Zur Lage der technischen Lehrerinnen an den Berliner Gemeinde-Mädchenschulen (1898)	93
Bitten des Landesvereins preußischer technischer Lehrerinnen (1907)	96
ANNY ROSENBERGER	
Ausbildung und Situation bayerischer Turnlehrerinnen (1925/1926)	98
LISELOTT DIEM	
Sportstudentin (1928)	100

Kein Geld für den Frauensport

Keine Schwimmhallen für Frauen (1910)	103
ALICE PROFÉ	
Mädchen – Kinder zweiter Klasse? (1912)	105

Turnkleidung

ELSE SPIEGEL	
Wir wollen uns bewegen (1900)	110
GUSTI ZEIDNER	
Turnen im Badetrikot? (1922)	110

Die Frau, das »schwache Geschlecht«?

ALICE PROFÉ	
Frauensport aus ärztlicher Sicht (1928)	113

HEDE BERGMANN	
Aus der Praxis einer Sportärztin.	
Ein Diskussionsbeitrag (1929)	116
EMILIE DÜNTZER, MARTHA HELLENDALL	
Einwirkungen der Leibesübungen auf die Menstruation	
(1929)	117
HILDEGARD CASPER	
Der Einfluß sportlichen Trainings auf den Geburtsverlauf	
(1928)	120
AUGUSTE HOFFMANN	
Ärztliches zum Frauen-Segelflug (1936)	121
<i>Ist Leistung unweiblich?</i>	
ALICE PROFÉ	
Soll auch die Frau Leistungssport treiben? (1928)	124
CARLA VERSTÄNDIG	
Ein Plädoyer für den Wettkampfsport (1930)	125
ANNEMARIE KOPP	
Wettkampf und Weiblichkeit (1927)	129
Die Damen in Amsterdam (1928)	134
CHRISTL CRANZ	
Zum Wettkampfsport (1935)	137
ELLEN BRAUMÜLLER	
Sportliche Erfolge deutscher Leichtathletinnen (1936) . . .	140
<i>Frauen in Turn- und Sportvereinen</i>	
Ein Frauenturnverein von 1848 (1851)	144
FISCHER-DÜCKELMANN	
Gründet Frauen-Turnvereine! (1885)	147
GERDA REISEWITZ	
Vom Dresdner Frauen-Ruder-Verein (1919)	149
Gründung eines Deutschen	
Damen-Ruder-Verbandes (1919)	151
AGNES GRÜNDEL	
Frauen müssen mitbestimmen (1929)	152
A. BAUER	
Gleichberechtigung im Damen-Schwimmsport (1926) . . .	154
EVA LOEVY	
Studentinnensport (1931)	155

ALICE MILLIAT	
Der Frauensport-Weltverband (1928)	157
LISA GROSS	
Sieben Jahre internationale Frauen-Leichtathletik (1928) .	159

Frauen in der Arbeiter-Turn- und Sportbewegung

Grundsätze für die Leibesübungen der arbeitenden Frau (1929)	162
EMMA DORN	
Probleme verheirateter Turnerinnen (1911)	165
ELSE KREUZBURG	
Wir brauchen eine Frauenturnzeitung (1920)	166
ANNA DUNKER	
Turngenossinnen, seid selbständiger! (1930)	167
Die Agitation im Sport (1927)	169
Aufruf! Bundesgenossinnen ans Werk! (1930)	169

FRAUEN TREIBT SPORT!

Damen-Radrennen (1895)	173
Fußball (1930)	179
Skilauf (1935)	180
Hockey (1931)	186
Motorsport (1928)	189
Wasserball (1926)	192
Degenfechten (1929)	193
Leichtathletik (1929)	197
HEDWIG DOHM	
Zum Sporttreiben ist man nie zu alt (1903)	200

**GYMNASTIK/TANZ – AUF DER SUCHE
NACH NEUEN WEGEN**

GERTRUD BÄUMER	
Die soziale Bedeutung der Gymnastik (1929)	203
CARLA VERSTÄNDIG	
Rhythmik, Leibesübungen und freie Frau (1927)	207

GERTRUD VON SANDEN	
Gymnastikschule Loheland (1932/1933)	211
ISADORA DUNCAN	
Der Tanz der Zukunft (1929)	214

STIMMEN AUS DER FRAUENBEWEGUNG

ANSICHTEN BEKANNTER FRAUEN

Louise Otto-Peters (1847)	221
Bertha von Suttner (1901)	221
Clara Zetkin (1907)	221

HEDWIG DOHM

Die stärksten Frauen der Welt (1874)	222
--	-----

HOPE BRIDGES ADAMS-LEHMANN

Erziehung zur Muskelfaulheit (1899)	224
---	-----

ELSE WIRMINGHAUS

Frauenbewegung und Körperkultur (1911)	227
--	-----

RA LEBEN

Zur körperlichen Ertüchtigung der Proletarierinnen (1897)	230
--	-----

FRAUEN ERZÄHLEN

LILY BRAUN

Im Sattel fühlte ich mich frei (1908)	237
---	-----

MARIE VON BUNSEN

Sport in der »besseren Gesellschaft« (1959)	240
---	-----

ISOLDE KURZ

Sport war für Mädchen verpönt (1912)	242
--	-----

LISA GROSS

Erinnerungen an das erste deutsche Frauensportfest (1929)	243
--	-----

LOLA SCHRÖTER

Mein erster Fallschirmabsprung (1932)	246
---	-----

KÄTE PAULUS

Wie ich Luftschifferin wurde (1912)	251
---	-----

ELEONORE NOLL-HASENCLEVER

Eine Damenseilschaft (1913)	255
---------------------------------------	-----

HANNI KOLKSCHNEIDER	
Unsere Weserfahrt (1927)	261
ERNA STEINBERG	
Erinnerungen an die ersten Olympischen Frauenwettkämpfe in der Leichtathletik (1960)	264
GISELA MAUERMAYER	
Mein Weg zum Olympiasieg (1939)	267
LUCIE SCKERL	
Wie ich zur Gymnastik kam (1974)	271
VALESKA GERT	
Ich tanze (1932)	274

ANHANG

Tabellen

1. Wettbewerbe für Frauen bei den Olympischen Spielen (1900-1980)	279
2. Frauen bei den Olympischen Sommerspielen (1900-1972)	280
3. Anzahl der Frauen und Mädchen in Sportverbänden (1930)	280
Übungsstoff des staatlichen Turnlehrerinnenkurses zu Berlin: Sternreigen (1895)	281
Internationale Frauenspiele (1922-1926)	283
Ausschreibungen	
1. Nationales Damen-Wettschwimmen (1901)	284
Leichtathletik (Volkstümlicher Dreikampf für Damen, 1909)	285
Polizeiliche Verordnung »bezüglich des Damenwettschwimmens« (1909)	287
Aus der Sportberichterstattung	
Gertrud Ederle bezwingt den Kanal (1926)	288
Autorennen (1919)	290

DIE AUTORINNEN	291
QUELLENVERZEICHNIS	302
LITERATURVERZEICHNIS	307
BILDVERZEICHNIS	313