

Inhalt

Ulrike Allouche / Solveig Ottmann / Silke Roesler-Keilholz Prolog: Schlafgewohnheiten Good phone, smart night	5
Ulrike Allouche Sleep modes Überlegungen zu einer Medientheorie des Menschen	13
Tatjana Crönlein Schlaf und die Digitalisierung der Medien Eine schlafpsychologische Perspektive	27
Timo Kaerlein Vom User zur Datenquelle Smartphonegestützte Rekonfigurationen der Körpertechnik des Schlafens	35
Raymund Fülöp / Stefanie Gstettner AutoScale – Was deine Waage alles über dich weiß	47
Alexandra Glufke Ein Praxisbericht: Gesundheitswissenschaftliche Betrachtung des Schlafs im Projekt DeinHaus 4.0	57
Stefan Udelhofen Idle Time Idle Games Über spielerische Produktivität im <i>sleep mode</i>	67
Corinna Peil / Herbert Schwaab Erschöpft Dekonvergenz und Momente der Überforderung in der mobilen Medienkultur	81
Robin Rehm Epilog: Homers Nickerchen und Goyas <i>Schlaf der Vernunft</i>	99
Autorinnen und Autoren	117
Abbildungsnachweise	120