

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	7
Vorwort von Anja Gysin-Maillart	9
Vorwort von Konrad Michel	11
Einleitung	13
<hr/>	
1 Suizidales Erleben und Verhalten	15
1.1 Definitionen	15
1.2 Epidemiologie	16
1.3 Risikofaktoren und protektive Faktoren	17
1.4 Erklärungsmodelle	19
1.4.1 Medizinische Perspektive	19
1.4.2 Biologische Perspektive	21
1.4.3 Soziokulturelle Perspektive	22
1.4.4 Psychologische Perspektive	22
1.5 Suizidprävention	28
1.6 Klinische Suizidforschung und ihre Bedeutung für ASSIP	29
1.6.1 Ausgangssituation – Herausforderung	29
1.6.2 Kognitive Verhaltenstherapie	31
1.6.3 Therapien zur Emotionsregulation	33
1.6.4 Achtsamkeitsbasierte Therapie	33
1.6.5 Outreach-Interventionen	34
1.6.6 Sonderfall Borderline-Persönlichkeitsstörung	35
1.6.7 Psychische Störungen, Pharmakotherapie	35
1.6.8 Fazit	37
<hr/>	
2 Kurztherapie ASSIP: Therapiemanual	39
2.1 Therapeutische Haltung	39
2.1.1 Therapeutische Beziehungsgestaltung	39

2.1.2	Suizid ist keine Krankheit – Suizid ist eine Handlung	40
2.1.3	Narratives Interview	42
2.1.4	Was berichten suizidale Patienten?	43
2.1.5	Suizidaler Modus	45
2.1.6	Fazit	46
2.2	Grundlagen und Ziele von ASSIP	46
2.2.1	Zielgruppe der Kurztherapie ASSIP	46
2.2.2	Wirkfaktoren von ASSIP	48
2.2.3	Kurztherapie ASSIP im Überblick	49
2.3	Planung der Behandlungssitzungen	50
2.3.1	Rahmenbedingungen	50
2.3.2	Therapeutisches Setting	51
2.4	Erste Sitzung: Narratives Interview	51
2.4.1	Einführung	51
2.4.2	Vorgehen	52
2.4.3	Abschluss	54
2.5	Hausaufgabentext	54
2.5.1	Einführung	54
2.5.2	Vorgehen	55
2.6	Zweite Sitzung: Video-Playback	56
2.6.1	Einführung	56
2.6.2	Vorgehen	56
2.6.3	Abschluss	60
2.7	Dritte Sitzung: Fallkonzeption suizidalen Verhaltens	60
2.7.1	Einführung	60
2.7.2	Vorgehen	62
2.7.3	Abschluss	68
2.8	Vierte Sitzung (optional): Mini-Exposition	69
2.8.1	Einführung	69
2.8.2	Vorgehen	70
2.8.3	Abschluss	71
2.9	Brieflicher Kontakt	71
2.9.1	Einführung	71
2.9.2	Vorgehen	72
2.9.3	Verwaltung der Briefe	72
2.10	Ausblick	73
	Anhang	75
	Literatur	103
	Über die Autorin	115