

# Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial .....	7
Vorwort .....	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr .....	12
Einleitung .....	25
<b>1 Wie entsteht Autismus? .....</b>	<b>31</b>
Genetik .....	31
Schädigungen des Gehirns .....	32
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung .....	33
Besonderheiten des autistischen Denkens .....	34
Besonderheiten des autistischen Fühlens .....	35
Die Bedeutung des Stress-Niveaus .....	36
Umgebungseinflüsse .....	36
Gesellschaftliche Veränderungen .....	37
<b>2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen .....</b>	<b>40</b>
Ein Farbschema als Orientierungshilfe .....	40
Das Konzept der Entwicklungsstörungen .....	46
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum .....	52
<i>Autism Pure</i> vs. <i>Autism Plus</i> .....	53
<b>3 Abklärung und Diagnose .....</b>	<b>55</b>
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik .....	56
Schwierigkeiten bei der Diagnostik .....	58
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus .....	59
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen .....	63
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik .....	67
<b>4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter .....</b>	<b>71</b>
Fallbeispiel Yves (15 J.), Asperger-Syndrom .....	71
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus .....	74
Fallbeispiel Ruben (15 J.), Asperger-Syndrom .....	76
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom .....	79
Alters- und geschlechtsspezifische Probleme .....	86

	Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms .....	101
	Autismus und Computerwelt .....	103
<b>5</b>	<b>Therapie und Beratung</b> .....	<b>105</b>
	Der Systemische Ansatz .....	105
	Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen .....	109
	Arbeit an Selbstkompetenzen .....	117
	Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung .....	123
	Mit Autismus den Alltag meistern .....	129
	Medikamente .....	130
<b>6</b>	<b>Komorbiditäten</b> .....	<b>133</b>
	Depressionen .....	134
	Ängste .....	135
	Zwänge .....	135
	Essprobleme und Essstörungen .....	136
	Schlafstörungen .....	138
	Verhaltensstörungen .....	138
	ADHS .....	139
	Autismus und Familiendynamik .....	139
	Körperliche Krankheiten und Beschwerden .....	142
<b>7</b>	<b>Schulische Integration</b> .....	<b>143</b>
	Autistisches Denken und Schule .....	144
	Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule? .....	144
	Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere .....	147
	Schulbezogene Abklärungen .....	152
	Nachteilsausgleich .....	153
 <b>Anhang</b>		
	<b>Kleines ABC des Autismus – von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz« ...</b>	<b>157</b>
	<b>Zusatzmaterial zum Download</b> .....	<b>185</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>186</b>
	<b>Nützliche Adressen im Internet</b> .....	<b>187</b>