

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort	9
1 Grundlagen	11
1.1 Persönlichkeitsstörungen aus psychiatrischer Perspektive	11
1.2 Persönlichkeitsstörungen aus psychotherapeutischer Perspektive	18
1.2.1 Psychodynamische Perspektive	18
1.2.2 Verhaltenstherapeutische Perspektive	22
1.3 Persönlichkeit und Bindung	22
1.3.1 Grundlagen	22
1.3.2 Bindung und Borderline-Persönlichkeitsstörung	24
1.4 Modellvorstellungen der Persönlichkeit	26
1.4.1 Einleitung	26
1.4.2 Fünf-Faktoren-Modell (FFM)	27
1.4.3 Zirkumplex-Modelle	29
1.4.4 Modelle persönlichkeitsimmanenter psychologischer Funktionen	30
1.5 Persönlichkeitsstörungen: Epigenetik und Risikofaktoren ...	39
1.5.1 Epigenetik	39
1.5.2 Risikofaktoren	40
1.5.3 Zusammenfassung	42
1.6 Persönlichkeitsstörungen in der Perspektive der Lebensphasen	43
1.6.1 Persönlichkeitsstörungen bei Jüngeren	43
1.6.2 Persönlichkeitsstörungen bei Älteren	46
1.7 Narzissmus und Persönlichkeit	49
1.7.1 Grundlagen	49
1.7.2 Klinische Typen des pathologischen Narzissmus	50
1.7.3 Psychotherapie narzisstischer Persönlichkeits- störungen	51
1.8 Persönlichkeitsstörungen: Die Forensische Perspektive	53
1.8.1 Grundlagen	53
1.8.2 Perspektiven der Begutachtung	53

2	Diagnostik	57
2.1	Drei Fallgeschichten	57
2.2	Kategoriale und dimensionale Diagnostik	60
2.2.1	Einleitung	60
2.2.2	Die kategoriale Diagnostik (DSM und ICD)	61
2.2.3	Die psychodynamische Diagnostik	65
2.2.4	Kategorial-dimensionales Hybrid-Modell nach Kernberg	69
2.2.5	Daten zu den Persönlichkeitsstörungen	70
2.3	Persönlichkeitsstörungen im neuen Gewand: Das Alternative Modell der DSM-5 und die Diagnostik nach ICD-11	71
2.3.1	Alternativmodell der DSM-5	71
2.3.2	ICD-11	74
2.3.3	Anwendung der ICD-11 auf die Fallgeschichten aus Kap. 2.1	78
2.4	Testverfahren und Strukturelles Interview nach Kernberg ...	80
2.4.1	Testverfahren	80
2.4.2	Klinisches Interview: Das Strukturelle Interview nach Kernberg	82
3	Therapie	85
3.1	Einleitung: Die Tatsachen sind freundlich!	85
3.2	Therapeutische Überlegungen oder störungsspezifische Verfahren für Persönlichkeitsstörungen nach ICD-10 und DSM	89
3.2.1	Cluster A	89
3.2.2	Cluster B	90
3.2.3	Cluster C: ängstlich-vermeidend	92
3.3	Psychotherapie für Borderline-Persönlichkeitsstörungen ...	94
3.3.1	GPM: Good Psychiatric Management	94
3.3.2	TFP: Übertragungsfokussierte Psychodynamische Psychotherapie	95
3.3.3	DBT: Dialektisch-behaviorale Therapie	99
4	Schlussworte	104
4.1	An die Lesenden	104
4.2	Danksagungen	104
4.3	Es gibt keine Alternative zum Optimismus	105
	Literatur	106
	Stichwortverzeichnis	111