

## ***Inhalt***

Der schwärmende Individualist **7**

Woher kommt der Hering? **13** Der historische Hering **27**

Heringsjäger **45** Heringszauber **59**

Heringskunst **71** Der kulinarische Hering **85**

Der Hering ist tot! Es lebe der Hering! **97**

## **Portraits**

Atlantischer Hering **104**

Pazifischer Hering **106** Sardine **108** Sprotte **110**

Menhaden **112** Wolfshering **114**

Literaturverzeichnis **116**

Abbildungsverzeichnis **118**

Dank **119**