

Inhalt

Die verkannte Nessel	7	Das garstige Kraut	17
Tausend Namen	25	Die brennende Pflanze	29
Das edle Tuch	39	Der verdrängte Nesselstoff	45
Das Nesselhemd als Symbol und Chimäre	61		
Nesseln im Bilde	75	Ausgesuchte Nesseltexte	85
Die Nessel und die Götter	93	Brennesselanalytik	97
Die Kraft der Nessel	101	Nesselmedizin	117
Nesselessenzen	131	Vom Notgemüse zur grünen Delikatesse	133
		Grüne Delikatessen	137

Portraits

Große Nessel	146	Kleine Nessel	148	Pillennessel	150
Ramie	152	Australische Baumnessel	154		
		Gefleckte Strauchnessel	156		
Literaturnachweise	158	Abbildungsverzeichnis	166		
		Danksagung	167		