

INHALT

1.	Einleitung	10
2.	Problemaufriß	11
2.1	Problemstellung	11
2.2	Forschungsfragen und -aufgaben	12
2.3	Standortbestimmung	13
2.3.1	Art, Bauvolumen und Kosten von Einrichtungen der Altenhilfe	13
2.3.2	Trägerschaften – Kostenträger Zuständigkeiten – Abhängigkeiten	15
2.3.3	Bauplanungsprozesse – Zuständigkeiten Möglichkeiten der Veränderung	17
2.3.4	Allgemeine Qualifikationsmerkmale für stationäre Einrichtungen der Altenhilfe	20
2.3.5	Kritische Bewertung von Aktivierungsangeboten	21
2.4	Bewegungsspiele und Bewegungserziehung in Altenwohnheimen	22
2.4.1	Die Bewegungsfähigkeit der älteren Menschen	22
2.4.2	Möglichkeiten der Bewegungsspiele in Altenwohnheimen	25
2.4.3	Auswahl der Bewegungsarten	26
3.	Methodisches Vorgehen	45
3.1	Baulich-architektonische Ist-Erfassung von Bewegungsspiel- und Sporträumen in Altenwohnheimen	45
3.1.1	Auswahl der Altenwohnheime	45
3.1.2	Angaben zur mündlichen Befragung der Heimleitungen	45
3.1.3	Ausarbeitung des Fragebogens für die Befragung der Heimleitungen	46
3.1.4	Schulung der Interviewer	47
3.1.5	Durchführung der Interviews	47
3.1.6	Auswertung der erhobenen Daten	47

3.2	Psychologische Befragung	47
3.2.1	Auswahl der Altenheime	47
3.2.2	Angaben zur mündlichen Befragung der Heimbewohner	48
3.2.3	Fragebogen für die Befragung der Heimbewohner	48
3.2.4	Durchführung der Interviews	48
3.2.5	Ergänzungsuntersuchung im Eilenriede-Stift, Hannover	50
4.	Ergebnisse der Erhebungen	52
4.1	Ergebnisse der ersten mündlichen Befragung	52
4.1.1	Ergebnisse – tabellarischer Teil	52
4.1.2	Ergebnisse – schriftlicher Teil	76
4.1.3	Zusammenfassung wichtiger Ergebnisse	90
4.2	Ergebnisse der psychologischen Befragung	94
4.3	Ergebnisse der Ergänzungsuntersuchung	100
5.	Ergebnisse, Folgerungen und Forderungen für Planung, Ausbau und Ausstattung des Innenbereichs und des Freiraums	113
5.1	Innenbereich: der Spiel- und Sportraum und seine Nebenräume	113
5.1.1	Planungsgrundlagen	113
5.1.1.1	Nutzungsmöglichkeiten und Raumgrößen	113
5.1.1.2	Raumprogramm	115
5.1.1.2.1	Raumzuordnung und Grundrißlösungen	118
5.1.1.2.2	Raumordnungsschemata	120
5.1.1.3	Konstruktive Ausbildung	122
5.1.2	Ausbau und Ausstattung	123
5.1.2.1	Spiel- und Sportbereich	123
5.1.2.1.1	Boden	123
5.1.2.1.2	Wände	125
5.1.2.1.3	Türen und Trenneinrichtungen	125
5.1.2.1.4	Fenster	125
5.1.2.1.5	Decke	126
5.1.2.1.6	Geräteausstattung	126
5.1.2.1.7	Technische Ausstattung	128
5.1.2.2	Nebenbereich	129
5.1.2.2.1	Verkehrsflächen und Eingangsräume	129

5.1.2.2.2	Umkleideräume	130
5.1.2.2.3	Dusch- und Waschräume	130
5.1.2.2.4	Toiletten	131
5.1.2.2.5	Geräteräume	132
5.1.2.2.6	Putzgeräteräume	133
5.1.3	Technische Planungsgrundlagen	133
5.1.3.1	Beleuchtung	133
5.1.3.2	Sanitäre Installation	135
5.1.3.3	Lüftung	136
5.1.3.4	Heizung	136
5.1.3.5	Elektrotechnik	137
5.1.3.6	Raumakustik	137
5.1.4	Mitgeltende Normen und Richtlinien	137
5.2	Der Freiraum	138
5.2.1	Nutzung vorhandener Freianlagen	138
5.2.2	Planung der Spiel- und Sportflächen	139
5.2.2.1	Abmessungen der Nutzungsmöglichkeiten von Kleinspielfeldern (Freizeitspielflächen), Kugel- und Kegelspielfelder	142
5.2.2.2	Spiel- und Gymnastikwiese	143
5.2.2.3	Flächen für Unterhaltungsspiele	147
5.2.2.4	Anlagen für besondere Aktivitäten	148
5.2.2.5	Laufbahnen/Gesundheitspisten/ „Belastungsfreundliche Gehwege“	148
5.2.2.6	Kneipp-Anlagen	150
5.2.2.7	Ruhezonen und Flächen zur Entspannung	151
5.2.3	Planungshilfen für den Ausbau von Spiel- und Sportflächen	151
5.2.3.1	Belagsarten und Einfassungen	152
5.2.3.2	Feste Grundausstattung für Kleinspielfelder/ Freizeitspielflächen	154
5.2.3.2.1	Tore und Pfosten für Netz- und Seil- befestigung	154
5.2.3.2.2	Bodenhülsen und Wandhaken	155
5.2.3.2.3	Markierungen	156
5.2.3.2.4	Fangeinrichtungen	158
5.2.3.2.5	Tischtennistische	158
5.2.3.2.6	Ball-, Treff- und Zielwände	158
5.2.3.3	Vorschlag für die Ausstattung mit beweglichem Spielgerät, Bällen, Netzen, Schnüren etc. für verschiedene Bewegungs- spiele	159