

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 5 |
| 1. Verleugnung in der Industriegesellschaft | 11 |
| 2. Die Lust am Untergang | 19 |
| 3. Die Ohnmacht der Einsicht | 27 |
| 4. Die Chance der Ratten | 31 |
| 5. Anpassung und Liebe | 35 |
| 6. Ersatzbefriedigungen | 41 |
| 7. Psychotherapie als Ersatzbefriedigung. | 47 |
| 8. Im Innern des Giganten | 51 |
| 9. Die emotionale Wildnis | 57 |
| 10. Schamane für Stadtindianer? | 67 |
| 11. Gesundheitsgefühl oder Krankheitsindustrie? | 73 |
| 12. Ökotherapie und Psychoanalyse | 83 |
| 13. Grundsätze der Ökotherapie | 91 |
| 14. Therapie ohne Technik | 101 |
| 15. Heilung für die Therapeuten? | 109 |
| 16. Abschied von der Macht. | 119 |