

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	4
I. Theorie und Konzept	7
1 _ Wohnen als Bildungsaufgabe	7
2 _ Theoretische Grundlagen einer Erwachsenenbildung bei Menschen mit komplexem Unterstützungsbedarf	10
3 _ Zur Konzeption der Wohnvorbereitung als Angebot der Erwachsenenbildung	14
II. Wohnvorbereitung	27
1 _ Einführung und Orientierung	29
2 _ Wohnen	37
3 _ Umgang mit sich selbst	47
4 _ Beziehung und Beziehungsgestaltung	57
5 _ Planung und Organisation von Unterstützung	67
6 _ Alltags- und Freizeitgestaltung	75
7 _ Gesunde Ernährung, Einkaufen und Kochen	85
8 _ Haushaltsführung	97
9 _ Umgang mit Geld, Behörden und Verträgen	107
10 _ Gesundheit	113
11 _ Sicherheit	123
III. Elternbegleitung	133
Zu guter Letzt – Tipps zum selbst aktiv werden	141
Impressum	142