

Inhalt

Vorwort zur ersten Auflage	10
1 Einleitung	13
2 Über Trans* sprechen	19
2.1 Bedeutung von Sprache	19
2.2 Begriffe und Definitionen	19
2.3 Schreibweisen	24
3 Was ist Trans* – Modelle und Erzählungen von Trans*biografien ...	25
3.1 Verständnis von Trans*geschlechtlichkeit	25
3.2 Fluiditäten der Geschlechtlichkeit	27
3.3 Genderidentitäten und sexuelle Orientierungen	27
3.4 Die Fragen nach dem „Woher“	28
3.5 Medizinische und psychologische Konzepte zur Trans*geschlechtlichkeit	29
3.5.1 Diagnostische Einordnung von Trans*identitäten als Zugangsvoraussetzung für Transitionsmaßnahmen 34 ☼	
3.5.2 Diagnostische Kriterien für „Genderdysphorie im Kindes- alter“ im DSM-5 und „Transsexualismus“ in der ICD-10 37	
3.6 Erzählungen von Trans*biografien im Gesundheitssystem	41
4 Trans* im Kontext	44
4.1 Versorgungsstandards und Versorgungsangebote	44
4.1.1 Kurze Entwicklungsgeschichte der Behandlungsricht- linien 44 ☼ 4.1.2 Medizinethische Überlegungen 46 ☼	
4.1.3 Begutachtungsrichtlinien des Medizinischen Spitzen- verbandes Bund der Krankenkassen 49 ☼ 4.1.4 Standards für	

die Gesundheitsversorgung von trans*geschlechtlichen und gendernonkonformen Klient_innen 53 ❁ 4.1.5 Versorgungszugänge und -strukturen 66 ❁ 4.1.6 Forderungen an eine verbesserte Trans*gesundheitsversorgung 68

4.2 Diskriminierung und Gewalt gegen trans* Personen 69

4.2.1 Gesellschaftliche Ermöglichung von Diskriminierungen und Gewalt 71 ❁ 4.2.2 Formen, Häufigkeiten und Folgen von Diskriminierungen und Gewalt gegen trans* Personen 74 ❁ 4.2.3 Folgen von Diskriminierungen und Gewalt in den Trans*-communitys 76

5 Trans* im Fokus. 78

5.1 Entwicklungsprozesse von Geschlechtsidentitäten 78

5.1.1 Herausforderungen im Entwicklungsprozess 78 ❁ 5.1.2 Theorien der Geschlechtsentwicklung 79 ❁ 5.1.3 Forschungsbefunde zur Entwicklung von geschlechtlichen Identitäten und Genderpräsentationen 84

5.2 Coming-outs 90

5.3 Trans*gesundheit 94

5.3.1 Das Recht auf bestmögliche Gesundheit 96 ❁ 5.3.2 Epidemiologie gesundheitlicher Beeinträchtigungen bei trans* Personen 96 ❁ 5.3.3 Modelle zu gesundheitlichen Risiken und Entwicklungen 100

5.4 Ressourcen und Resilienzen 111

5.4.1 Die Vielfalt trans*spezifischer Ressourcen 111 ❁ 5.4.2 Resilienzerfahrungen 117

5.5 Re-Transition – Ein neuer Lebensabschnitt 122

5.6 Trans* in Beziehungen 128

5.6.1 Trans* in vielfältigen sozialen Beziehungen 128 ❁ 5.6.2 Trans* in Partner_innenschaften 131 ❁ 5.6.3 Spezifische Beziehungsthemen 133 ❁ 5.6.4 Trans* in polyamoren Beziehungen 139 ❁ 5.6.5 Trans* in Familien 140

5.7 Sexualität 148

5.7.1 Zugänge zur Sexualität 148 ❁ 5.7.2 Sexualität und Genitalien 151 ❁ 5.7.3 Sexualität vor einem Trans*coming-out 152 ❁ 5.7.4 Sexualität nach einem Trans*coming-out 153 ❁

5.7.5	Einfluss von Hormontherapien auf die Sexualität	154	■
5.7.6	Sexualität nach Genitaloperationen	155	■
5.7.7	Beziehungsklärung mit dem eigenen Körper	157	
5.8	Reproduktivität	158	
5.9	Trauer, Scham und Schuldgefühle	161	
6	Trans* im Kontakt	171	
6.1	Im Kontakt mit sich selbst: Selbsterfahrung	171	
6.1.1	Auseinandersetzung mit dem Konstrukt von Zweigeschlechtlichkeit	171	■
6.1.2	Die Begegnung mit der Verwirrung	172	■
6.1.3	Die Konfrontation mit dem Bedürfnis nach körperlicher Unversehrtheit	174	■
6.1.4	Die Bedeutung der Beziehung zum eigenen Körper	175	■
6.1.5	Das selbstbestimmte vorzeitige Beenden der eigenen Fertilität	175	■
6.1.6	Die Reflexion der eigenen Trans*biografie	176	■
6.1.7	Der Umgang mit einer verinnerlichten Trans*negativität	177	■
6.1.8	Der unterschiedliche Zugang zu Privilegien	177	■
6.1.9	Der Kontakt mit Menschen, die Gewalt und Diskriminierungen erfahren haben	177	■
6.1.10	Die vermeintliche Kenntnis von Trans*lebenssituationen	178	
6.2	Im Kontakt mit trans* Personen	179	
6.2.1	Ansprache und Beziehungsgestaltung	179	■
6.2.2	Anrede	180	■
6.2.3	Sprache	180	■
6.2.4	Selbstreflexion	181	■
6.2.5	Rolle und Macht	182	
6.3	Im Kontakt mit der Community	184	
6.3.1	Gerechtigkeitsdefizite	184	■
6.3.2	Trans*verbündeten-schaft	186	
6.4	Im Kontakt mit Kolleg_innen: Vernetzung und Kooperation	190	
7	Trans* in Therapie und Beratung	193	
7.1	Gestaltung der therapeutischen Beziehung	193	
7.1.1	Aus welchen Erfahrungskontexten kommen trans* Personen?	193	■
7.1.2	Wie zeigen sich diese Erfahrungen in der Begegnung mit trans* Personen?	195	■
7.1.3	Wie kann die therapeutische Beziehung gestaltet werden?	198	■
7.1.4	Wie kann Ängsten, Unsicherheiten, Misstrauen oder Abneigungen begegnet werden?	199	

7.2	Diagnostik	200
7.2.1	„Diagnostik“ der Trans*geschlechtlichkeit	200 ❁
7.2.2	„Differentialdiagnostik“ bei Geschlechtsdysphorie	203 ❁
7.2.3	Diagnostik psychischer Störungen	204 ❁
7.2.4	Die Bedeutung der Diagnostik schwerwiegender psychischer Erkrankungen für den Transitionsprozess	207 ❁
7.2.5	Exploration der Kontextbedingungen und Ressourcen bei trans* Personen	208
7.3	Therapeutische Aufträge	209
7.4	Therapiekonzeption und -planung	212
7.5	Therapeutische Themen und Prozesse	215
7.5.1	Grundprinzipien	215 ❁
7.5.2	Identitätserleben und Selbstbild	216 ❁
7.5.3	Diskriminierungserfahrungen	217 ❁
7.5.4	Coming-out-Prozesse	219 ❁
7.5.5	Passing	222 ❁
7.5.6	Körpermodifizierende Maßnahmen	223 ❁
7.5.7	Internalisierte Trans*feindlichkeit	230 ❁
7.5.8	Ressourcenaktivierung	231 ❁
7.5.9	Beziehungen und soziale Strukturen	233 ❁
7.5.10	Spezifische Dynamiken in Community-Konflikten	235 ❁
7.5.11	Arbeit mit Angehörigen	237 ❁
7.5.12	Sexualität	238 ❁
7.5.13	Integration des Identitätskonzeptes in bisherige und aktuelle Lebensbezüge	240 ❁
7.5.14	Emotionsfokussierte therapeutische Arbeit	242 ❁
7.5.15	Krisen	248 ❁
7.5.16	Pausen, Ferien und Abschluss gestalten	249 ❁
7.5.17	Anmerkungen zur therapeutischen Begleitung trans*geschlechtlicher Kinder und Jugendlicher	251 ❁
7.5.18	Fazit	262
7.6	Psychische Erkrankungen	263
7.6.1	Bedingungsfaktoren psychischer Erkrankung bei trans* Personen	265 ❁
7.6.2	Anpassungsstörungen	266 ❁
7.6.3	Depressionen	267 ❁
7.6.4	Angststörungen	268 ❁
7.6.5	Schädlicher Substanzgebrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen	269 ❁
7.6.6	Essstörungen	271 ❁
7.6.7	Schmerzen und psychosomatische Beschwerden	272 ❁
7.6.8	Posttraumatische Belastungsstörungen	273 ❁
7.6.9	Dissoziative Störungen	276 ❁
7.6.10	Persönlichkeitsstörungen	277 ❁
7.6.11	Selbstschädigendes Verhalten	278 ❁
7.6.12	Autismus-Spektrum-Störungen	279 ❁
7.6.13	Zwangsstörungen	281 ❁
7.6.14	Psychosen	282 ❁
7.6.15	Psychische Symptome als Lösungsversuche	284
7.7	Indikationen, Befundberichte, Stellungnahmen im körperlichen Transitionsprozess	285

7.7.1 Grundsätze im Umgang mit den Formalitäten im körperlichen Transitionsprozess	285	☛	7.7.2 Indikationsstellungen	287	☛
7.7.3 Psychotherapeutische Befundberichte	287	☛	7.7.4 Stellungnahmen	288	☛
7.7.5 Empfehlungen zur Vorbereitung körpermodifizierender Maßnahmen nach der aktuellen AWMF-Leitlinie	289				
7.8. Einwilligungsprozesse in medizinische Behandlungen	290				
7.9 Körpermodifizierende Maßnahmen und Hilfsmittel	299				
7.9.1 Nichtchirurgische Maßnahmen	299	☛	7.9.2 Chirurgische Maßnahmen	300	☛
7.9.3 Weitere Hilfsmittel	301				
7.10 Evaluation, Outcome, Qualitätskontrolle	301				
7.10.1 Evaluation in der beratenden und therapeutischen Arbeit mit trans* Personen	303	☛	7.10.2 Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität	304	
8 Trans* im Recht	315				
8.1 Gutachten zur Vornamens- und Personenstandsänderung nach dem „Transsexuellengesetz“	315				
8.2 Reformbedarf und Handlungsempfehlungen zum „Transsexuellengesetz“	319				
8.3 Änderung des Namens nach dem Namensänderungsgesetz	321				
8.4 Dritter Geschlechtseintrag im Rahmen des Personenstandsgesetzes	322				
8.5 Vornamens- und Personenstandsänderung nach dem „Transsexuellengesetz“ bei trans* Personen aus anderen Ländern	323				
8.6 Asyl und Aufenthaltsrechte für trans* Personen	324				
8.7 Ärztliche und psychologische Gutachten, Atteste und Stellungnahmen in aufenthaltsrechtlichen Verfahren	325				
9 Ausblick	328				
Literatur	331				
Sachregister	353				