

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>1. Ehen werden nicht im Himmel geschlossen</b>	17
Monogamie oder Monotonie? · Liebe und Ehe · Die unromantische Vergangenheit der Ehe · Der Ursprung der Ehe · Monogamie und körperliche Signale · Der Mensch – ein bio-soziales Wesen · Es lebe die Ehe · Woran man eine glückliche Ehe erkennt	
<b>2. Glück und Ehe</b>	29
Das individuelle Glück · Geschlechtsspezifisches Glücksempfinden · Die Vielschichtigkeit von Glück · Testen Sie Ihren Glücksquotienten · Glücksmessung · Macht Geld glücklich? · Wenn die Seele gesund ist · Geselligkeit und Glück · Kann man Glück voraussagen? · Ein Maßstab für Glück · Was uns glücklich macht · Die unglücklichen Junggesellen · Eine glückliche Ehe: das Glück schlechthin? · Glücklich, verheiratet zu sein: oder verheiratet, um glücklich zu sein · Ehe als Metapher des Glücks · Scheidungen: Beweise für die Lebendigkeit der Ehe · Kinder und Eheglück · Partnervermittlung per Computer · Computergenossen	
<b>3. Wer heiratet wen?</b>	49
Die Partnersuche · Kriterium Intelligenz · Gleich zu Gleich ... · Der Persönlichkeitsfaktor · Das Messen der Persönlichkeit · Persönlichkeit und Homogamie · Persönlichkeitstypen · Homogamie und Psychose · Die zweite Ehe · Körperliche Attraktivität und Partnerwahl · Was Frauen von der Ehe erwarten · Zusammenfassung	

## **4. Persönlichkeitsstruktur und Zufriedenheit in der Ehe**

67

Es lebe der kleine Unterschied · Die Temperamente · Persönlichkeit und Glückschancen · Sind Sie eher extravertiert oder introvertiert? · Sind Sie emotional eher stabil oder instabil? · Wie steht es mit Psychotizismus und Über-Ich? · Persönlichkeitsskalen · Niemand ist vollkommen · Glück = stabile Extraversion · Ihr Glück, graphisch dargestellt · Glück und Individuum · Psychotizismuswerte und Glückschancen · Sind Sie in Ihrer Ehe zufrieden? · Was eine Ehe stärkt, was sie gefährdet · Der Asymmetriefaktor · Emotionale Unvereinbarkeit · Politik und Ehe · Welche Einstellung haben Sie zu sozialen Problemen? · Feminismus · Sind Sie eher für oder gegen den Feminismus? · Maskulin - Feminin · Wie maskulin oder feminin sind Sie? · Androgynie und Harmonie · Engagement und Glück

## **5. Sex und Zufriedenheit in der Ehe**

109

Sex und Persönlichkeit · Die sexuelle Erregbarkeit · Sexuelle Aktivität · Individuelle Bedürfnisse · Welche Einstellung haben Sie zur Sexualität? · Libido · Sexuelle Zufriedenheit · Genetische Prägung und kulturelle Zwänge · Die Männlichkeitsskala · Persönlichkeitseinflüsse · Homogamie und Sex · Die sexuell harmonische Ehe · Zufriedenheit oder Frustration · Sexualverhalten · Sexuelle Praktiken und ihre Beliebtheit · Sex und Ehe - eine Umfrage · Zufriedenheit beim Sex: Glück in der Ehe · Was tun, wenn's nicht stimmt? · Streit, Meinungsverschiedenheiten und Spannungen · Warum es Krach gibt · Die Anlässe für Streitigkeiten · Die Kardinalfehler der Ehemänner

## **6. Warum eine Frau anders ist als ein Mann**

149

Geschlechterrollen · Hellblau für Jungen, Rosa für Mädchen · Kindergarten und Schule · Das geformte Kind · Ist Biologie Schicksal? · Der unfaire Vorteil · Die dunkle Seite der Stärke · Die erzwungene „Liebe“ · Ein verdrängtes Problem · Patriarchat als biologische Erblast? · Die Köchin ist nicht der Küchenchef · Das Kibbuz-Experiment

## **7. Die Biologie der Geschlechtsunterschiede**

163

Dominanz contra Häuslichkeit · Vergangenheit und Gegenwart · Die Unterschiede innerhalb der Geschlechter · Die genetische Anlage · Die Rolle des Gehirns · Strukturelle Unterschiede · Der hormonelle Faktor: Zufall und Pannen · Mädchen, die Jungen sein könnten · Jungen, die Mädchen sein könnten · Bestätigen Ausnahmen die Regel? · Geschlechtsunterschiede und Soziobiologie · Die sexuelle Evolution · Eifersucht – eine männliche Domäne? · Die Frage der Attraktivität · Sexuelle Vorlieben · Der Orgasmus · Sind nur die Männer schuld? · Was uns die Biologie lehrt · Das Recht, anders zu sein · Freiheit in der Vielfalt

## **8. Kann eine kranke Ehe geheilt werden?**

189

Die Geschichte der Ehe-therapie · Belohnung von „gutem“ Verhalten · Geben und Nehmen in der Ehe · Wenn die Dinge schief laufen · Heilmittel Aussprache · Neue Entwicklungen in der Ehe-therapie · Die Diagnose · Die Lösung · Verhaltensänderungsverträge · Der Nutzen der Verhaltenstherapie für Problemehen · Was Therapie überhaupt ausrichten kann

**Nachwort**

207

**Literaturnachweis**

211

**Register**

219