

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
<b>Willkommen im Ruhrgebiet</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogrammerklärung</b>	15
<b>Das Ruhrgebiet – unbekanntes Wanderland</b>	16

## DIE TOUREN

<b>1 Am Südufer des Baldeneysees</b>	22
Auf dem südlichen Baldeneysteig in Essen	
<b>2 Am Nordufer des Baldeneysees</b>	28
Wunderschöne Ausblicke auf dem Baldeneysteig	
<b>3 Genusswandern auf dem K-Weg</b>	34
Im ländlichen Idyll von Essen unterwegs	
<b>4 Im Norden des Kettwiger Panoramasteigs</b>	40
Wo die Großstadt wie ein kleines Dorf wirkt	
<b>5 Der südliche Kettwiger Panoramasteig</b>	46
Durch die grüne Natur	
<b>6 Stempelstellen auf dem 3 TürmeWEG</b>	52
Aussichtstürme in den Wäldern von Hagen	
<b>7 Wechselspiel zwischen Geschichte und Natur</b>	58
Von der Kokerei Hansa zur Halde Deusen	
<b>8 Wandern, wo die Römer einst siedelten</b>	64
Von der Xantener Altstadt zur Bislicher Insel	
<b>9 Vom brodelnden Stahl zum plätschernden Wasser</b>	68
Städtewanderung zum Phoenix-See	

<b>10</b>	<b>Wanderung auf ehemaligen Bahntrassen</b>	74
	Unterwegs vom Nienhauser Busch zur Schurenbachhalde	
<b>11</b>	<b>Zwei Touren in einer</b>	78
	Genussvolle Tour am Schloss Raesfeld in der Hohen Mark	
<b>12</b>	<b>Wasser, Wälder und Wandern</b>	82
	Naturgenuss auf der Duisburger Seenplatte	
<b>13</b>	<b>Auf Gipfeltour im nördlichen Ruhrgebiet</b>	88
	Über die Halden Hoppebruch und Hoheward	
<b>14</b>	<b>Zwischen Gehölzen, Gleisen und Grünanlagen</b>	94
	Wanderung zwischen Oberhausen und Bottrop	
<b>15</b>	<b>Wald, Wasser und weite Blicke</b>	100
	Genusstour an Hengsteysee und Hohensyburg	
<b>16</b>	<b>Treffpunkt von Emscher und Rhein</b>	106
	Rheinauen-Wanderung bei Duisburg und Dinslaken	
<b>17</b>	<b>Auf Holzbohlenpfaden unterwegs</b>	110
	Naturgenuss im Diersfordter Wald bei Wesel	
<b>18</b>	<b>Genusstour im dichten Wald</b>	116
	Unterwegs im weitläufigen Duisburger Stadtwald	
<b>19</b>	<b>Mal etwas Ungewöhnliches wagen</b>	120
	Mit Reiseieber weite Aussichten genießen	

<b>20 Wandern mit Fernblicken</b>	124
Über die Ruhrhöhen in den Schellenberger Wald	
<b>21 Unterwegs zwischen Felderbach und Deilbachtal</b>	128
Im Auf und Ab durch die Elfringhauser Schweiz	
<b>22 Einkaufserlebnisse während der Wanderung</b>	132
Genusstour in der Elfringhauser Schweiz	
<b>23 Unterwegs in stetem Auf und Ab</b>	136
Der Neanderlandsteig zum Kennenlernen	
<b>24 Aus dem Bergischen Land ins Ruhrgebiet</b>	140
Genusswanderung auf dem Neanderlandsteig	
<b>25 Gemütliche Waldwanderung am Mintarder Berg</b>	144
Neanderland-Tour von Essen-Kettwig nach Mülheim	
<b>26 Wanderung mit Erleuchtung</b>	148
Auf zum Geleucht auf der Halde Rheinpreußen in Moers	
<b>27 Haldenwanderung im Westen des Reviers</b>	152
Wandertour zur Halde Pattberg	

**PS:** 156

**Register** 159

**Impressum** 160