

Inhalt

Vorwort	4
Fünf Highlights in der Eifel	11

Wandern in der Eifel A-Z

Wandern in der Eifel: Grundsätzliches	14
Anfahrt	14
Ausgangspunkte	15
Ausrüstung und Kleidung	15
Camping	16
Essen und Trinken	18
Gefahren und Notfälle	18
Gehzeiten	19
GPS-Nutzung	19
Karten	19
Öffentliche Verkehrsmittel	20
Reisezeit und Klima	23
Sport und Freizeit	25
Telefonieren	25
Touristische Informationen	26
Unterkünfte	29
Wege und Anforderungen	30

Land und Leute

Das Gebiet im Überblick	34
Vulkanismus: bis heute ein Thema	34
Siedlungsgeschichte	36
Imagewechsel	39
Flora	41
Fauna	45
National- und Naturparks	49

Venn und Eifelvorland

- | | | |
|----------|--|-----|
| 1 | Tour 1: Narzissenwiesen und Buchenhecken im Monschauer Land..... | 54 |
| 2 | Tour 2: Durchs Hohe Venn bei Mützenich | 60 |
| 3 | Tour 3: Entlang der „Drachenzähne“ bei Simmerath | 66 |
| 4 | Tour 4: Wollseifen, Urftsee, Vogelsang | 72 |
| 5 | Tour 5: Runde um das Staubecken Heimbach | 80 |
| 6 | Tour 6: Rund um die Buntsandsteinfelsen bei Nideggen | 86 |
| 7 | Tour 7: Von Burg Satzvey zur Bruder-Klaus-Kapelle | 94 |
| 8 | Tour 8: Auf den Spuren der Römer bei Nettersheim | 100 |

Westeifel

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 9 | Tour 9: Auf dem Moore-Pfad am Schwarzen Mann | 110 |
| 10 | Tour 10: In den Wäldern der Schönecker Schweiz | 118 |
| 11 | Tour 11: Unterwegs auf dem „Devon-Pfad“ um Waxweiler | 124 |
| 12 | Tour 12: Rund ums Dreiländereck bei Ouren | 130 |
| 13 | Tour 13: Ginsterheide und Schmetterlinge im Irsental | 136 |
| 14 | Tour 14: Auf und ab im Ourtal bei Vianden | 142 |

Osteifel

- | | | |
|-----------|--------------------------------------|-----|
| 15 | Tour 15: Das Ahrtal um Mayschoß..... | 152 |
|-----------|--------------------------------------|-----|

16	Tour 16: Alpine Bergpartie um Altenahr	158
17	Tour 17: Durch das Sahrachtal zum Radioteleskop Effelsberg	166
18	Tour 18: Wacholderheiden und Lampertstal	172
19	Tour 19: Dreimühlenwasserfall und Burg Kerpen	178
20	Tour 20: Hohe Acht und Grüne Hölle	184
21	Tour 21: Inmitten der Gerolsteiner Dolomiten	190
22	Tour 22: Auf dem Eifelsteig von Daun nach Manderscheid	196
23	Tour 23: Windsbornkrater und Meerfelder Maar	204
24	Tour 24: Durch das Salmtal zum Kloster Himmerod	210

Moseltal

25	Tour 25: Steilhänge, Eifelhöhen und Burg Eltz	218
26	Tour 26: Entlang der Endert von Ulmen nach Cochem	226
27	Tour 27: Kletterpartie und Moselpanorama am Calmont	234
28	Tour 28: Rundweg Erdener Trepptchen	240
29	Tour 29: Durch die Weinberge oberhalb von Kesten	244

Mittelrheingebiet

30	Tour 30: Höhlen- und Schluchtensteig bei Kell	250
31	Tour 31: Runde um den Laacher See	256

32	Tour 32: Unterwegs in der Etringer Vulkanlandschaft	262
33	Tour 33: Auf dem „Förstersteig“ bei Mayen	268
34	Tour 34: Kleine Tour um die Fachwerkperle Monreal	274

Gutland

35	Tour 35: Durch die Kyllburger Waldeifel	282
36	Tour 36: Bollendorfer Schweiz und Ferschweiler Plateau	288
37	Tour 37: Irreler Wasserfälle, bizarre Felsen und Hopfenfelder	296
38	Tour 38: An der Sauer im Deutsch- Luxemburgischen Naturpark	304
39	Tour 39: Auf einsamen Wegen im Trierer Land bei Welschbillig	314
40	Tour 40: Auf dem „Römerpfad“ bei Kordel	320

Anhang

Literaturtipps	328
Register	339
Impressum	346
Die Autoren	347
Schreiben Sie uns!	348