

Inhalt

Vorwort von Peter Fonagy	7
Einführung	13
1 Was braucht eine moderne Psychotherapie?	20
1.1 Wirksamkeit von Psychotherapie und Mentalisierungsbasierter Therapie (MBT)	21
1.2 Wirkfaktorenmodelle	24
1.3 Allgemeine Wirkfaktoren und Mentalisierungsbasierte Therapie	25
1.4 Spezifische Wirkfaktoren in der Mentalisierungsbasierten Therapie ...	27
1.5 Integrative Wirkmodelle und Mentalisierungsbasierte Therapie als integrative Psychotherapiemethode	28
2 Zentrale Aspekte des Mentalisierungskonzepts	31
2.1 Mentalisieren	31
2.2 Bindungsbeziehungen als Grundlage von Mentalisierung	34
2.3 Markierte Affektspiegelung als soziales Feedback	35
2.4 Epistemisches Vertrauen	37
2.5 Entwicklung der Mentalisierung	41
2.6 Das Fremde Selbst	43
2.7 Psychotherapie als dreifaches Kommunikationssystem	45
3 Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)	48
3.1 Mentalisieren als Persönlichkeitsfunktion	48
3.2 Mentalisieren als multidimensionales Konstrukt	49
3.3 Das transdiagnostische und transtheoretische Störungsmodell der MBT am Beispiel der Borderline-Persönlichkeitsstörung	51
3.4 Therapeutische Ziele und Veränderungsmechanismus der MBT	53
3.5 Ablauf und Inhalte der MBT	54
3.6 Die therapeutische Haltung in der MBT	56
3.7 Kerninterventionen der MBT	57
3.8 MBT an einem Fallbeispiel eines 18-jährigen Mannes mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung	60

4 Psychoanalyse und Mentalisierung	67
4.1 Mentalisierung und ihr Einfluss auf die psychoanalytische Theorie und Praxis	76
4.2 Theoretische Implikationen	84
4.3 Plädoyer für die Notwendigkeit eines psychoanalytischen Verstehens im Mentalisierungsansatz und umgekehrt	99
5 Mentalisieren in der psychodynamischen und psychoanalytischen Psychotherapie	105
5.1 Behandlungsziel: Unbewusstes bewusst machen und mentalisierte Affektivität	106
5.2 Die therapeutische Beziehung, Übertragung und Gegenübertragung	115
5.3 Deutung und Einsicht (die Inhaltsperspektive) oder Standpunkt des Nicht-Wissens (die Prozessperspektive)	124
5.4 Regression oder Arbeit im Hier und Jetzt	135
5.5 Abwehr und Widerstand	146
5.6 Freie Assoziation oder Strukturierung	149
5.7 Ein integratives Behandlungsmodell	158
6 Fallbeispiele	166
6.1 Mentalisierte Affektivität	167
6.2 Epistemisches Vertrauen	182
6.3 Das Fremde Selbst	194
6.4 Schwere Einschränkung der Mentalisierungsfähigkeiten bei hohem psychosozialem Funktionsniveau der Persönlichkeit	206
6.5 Resümee	216
7 Take Home Message	217
8 Statt eines Schlussworts	221
Die Mentalisierungsfähigkeiten der Therapeut*innen – Konsequenzen für Ausbildung und Weiterbildung	221
Literatur	225
Über die Autoren	241