

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
1 Einführung	11
2 Diagnostik	18
3 Aufbau von Veränderungsmotivation und Therapievereinbarungen	63
4 Psychoedukation	72
5 Aufbau von Ressourcen und Resilienz	90
5.1 Eigene Ressourcen erkennen und stärken	90
5.2 Balancierte Beziehungen erkennen und aufbauen	112
6 Verhaltenstherapeutische Interventionen	134
7 Schematherapeutische Interventionen	175
7.1 Schemata und Mobbing	175
7.2 Modi bei Mobbing	186
7.3 Arbeit mit den Betroffenen	202
7.4 Arbeit mit den Akteur*innen	229
8 Zusammenarbeit mit den Eltern	252
Literatur	269
Bildnachweis	273