

Inhaltsverzeichnis

I Theoretischer Teil

1	Anatomie, Histologie, Physiologie	3
1.1	Aufbau der Haut und ihrer Anhangsgebilde	4
1.1.1	Die Haut ist das größte Organ des Menschen und hat vielfältige Aufgaben zu erfüllen	4
1.2	Histologische Grundbegriffe	12
1.3	Physiologie der Haut und der Hautanhangsgebilde	14
1.3.1	Die Haut	14
1.3.2	Hautanhangsgebilde	23
	Literatur	30
2	Klinische Effloreszenzenlehre	31
2.1	Fleck (Macula)	32
2.2	Knötchen (Papel) bis Knoten (Tumor)	33
2.3	Bläschen und Blasen (Vesicula, Bulla)	36
2.3.1	Intracorneale Lage	37
2.3.2	Subcorneale Lage	37
2.3.3	Intraepidermale Lage	37
2.3.4	Subepidermale Lage	38
2.4	Pustel (Pustula)	38
2.5	Quaddel (Urtica) und Seropapel	39
2.6	Zyste (Cystae)	40
2.7	Schuppe (Squama)	41
2.8	Kruste (Crusta)	42
2.9	Abschürfung (Erosion) und Exkoration (Excoriation)	43
2.10	Schrunde (Rhagade)	44
2.11	Geschwür (Ulcus)	44
2.12	Ekthyma	45
2.13	Narbe (Cicatrix)	46
2.14	Narbenhypertrophie und Keloid	47
	Literatur	48
3	Lokalisation und Ausbreitungsvarianten von Hauterkrankungen	49
4	Ursachen von Hautkrankheiten	55
5	Patientenvorgeschichte/Befragung (Anamnese), Untersuchung und Behandlung (Therapie)	59
5.1	Anamnese	60
5.2	Untersuchung	61
5.2.1	Technisch-dermatologische Untersuchungen	61
5.3	Behandlung (Therapie)	63

6	Verhornungsstörungen	65
6.1	Follikuläre Hyperkeratosen	67
6.2	Umschriebene Hyperkeratosen	67
6.3	Fischschuppenkrankheit (Ichthyosis).....	67
6.4	Hühnerauge (Clavus) und Schwielen (Callositas)	67
6.5	Aktinische Keratosen	67
6.6	Alterswarzen (Verruca seborrhoeica)	68
7	Farbveränderungen der Haut	69
7.1	Depigmentierungen (fehlendes Pigment)	70
7.1.1	Albinismus (anlagebedingtes Fehlen der Pigmentierung)	70
7.1.2	Weißfleckenkrankheit (Vitiligo) (Pigmentmangel)	70
7.2	Hyperpigmentierungen (zuviel Pigment).....	71
7.2.1	Sommersprossen (Epheliden)	71
7.2.2	Chloasma – Melasma (braune Hautflecken)	71
	Literatur	72
8	Blutgefäßerkrankungen	73
8.1	Teleangiektasien	74
8.2	Venektasien (Besenreiser)	74
8.3	Varizen (Krampfadern).....	75
8.4	Naevus flammeus (Feuermal)	75
8.5	Hämangiom (Blutschwamm).....	76
8.6	Angiom	76
8.7	Naevus araneus (Spinnennaevus)	77
9	Talgdrüsenenerkrankungen	79
9.1	Talgdrüsennaevus (Naevus sebaceus)	80
9.1.1	Talgretentionszyste, Follikelretentionszyste (falsches Atherom)	80
9.1.2	Talgdrüsenhyperplasie	80
9.2	Acne vulgaris	80
9.2.1	Allgemeine Hinweise	81
9.2.2	Wichtigste Erscheinungsbilder der Akne.....	82
9.3	Rosacea	84
9.4	Periorale Dermatitis (Hautentzündung um den Mund).....	86
10	Schweißdrüsenenerkrankungen	87
10.1	Hyperhidrose (vermehrte Schweißabsonderung)	88
10.2	Hypo- und Anhidrose (verminderte Schweißabsonderung)	89
10.3	Miliaria (Frieseln)	90
10.4	Schweißdrüsenabszess, auch Acne inversa (eitrige Entzündung der apokrinen Drüsen)	90
11	Erkrankungen der Nägel	93
11.1	Verfärbungen	94
11.1.1	Leukonychie (Weißverfärbung)	94
11.1.2	Gelbverfärbung	94
11.1.3	Braun-Schwarz-Verfärbungen.....	94

11.1.4	Grünverfärbung.....	94
11.1.5	Rotbraunverfärbungen.....	94
11.2	Deformitäten des Nagels	94
11.2.1	Onychia punktata (Tüpfelnägel) bei Psoriasis.....	94
11.2.2	Onycholyse (Ablösung).....	95
11.2.3	Onychorrhhexis (abnorme Brüchigkeit).....	95
11.2.4	Onychoschisis (horizontale Nagelspaltung).....	95
11.2.5	Onychomykose (Nagelmykose oder Nagelpilz).....	95
11.2.6	Pachyonychie (vertikale Nagelwucherung).....	96
11.2.7	Onychogrypose (Widderhorn- oder Krallennagel).....	97
11.2.8	<i>Unguis convolutus</i> (Zangennagel).....	98
11.2.9	<i>Unguis inflexus</i> (Rollnagel).....	98
11.2.10	<i>Unguis incarnatus</i> (Eingewachsener Nagel).....	99
11.2.11	<i>Unguis hippocraticus</i> (Uhrglasnagel).....	99
11.2.12	Paronychien (Nagelfalz- bzw. Nagelwallentzündung).....	100
	Literatur	100
12	Erkrankungen der Haare	101
12.1	Alopezien (Haarausfälle)	102
12.1.1	Alopecia areata (umschriebener Haarausfall).....	102
12.1.2	Androgenetischer Haarausfall (Hormonell erblicher Haarausfall).....	103
12.1.3	Alopecia diffusa (diffuser Haarausfall).....	103
12.1.4	Alopecia generalisata (ausschließlicher Verlust des Haupthaares).....	104
12.1.5	Alopecia totalis (totaler Verlust des Haares).....	104
12.2	Angeborene Haaranomalien	104
12.2.1	Hypertrichose (Überbehaarung).....	104
12.2.2	Hirsutismus.....	104
12.2.3	Hypotrichose (Haarmangel).....	105
13	Physikalisch, mechanisch und chemisch bedingte Hautschäden	107
13.1	Physikalisch bedingte Hautschäden	108
13.1.1	Verbrennungen und Verbrühungen (Gewebezerstörung durch Hitzeeinwirkungen).....	108
13.1.2	Erfrierungen (Abkühlung eines Körperteils unter 0 °C).....	108
13.1.3	Strahlenschäden (meist durch Röntgenstrahlen).....	109
13.1.4	Hautschäden durch Elektrizität.....	110
13.2	Mechanisch bedingte Hautschäden	110
13.3	Chemisch bedingte Hautschäden	110
13.3.1	Verätzungen.....	110
	Literatur	111
14	Sonne und menschlicher Organismus	113
14.1	Physikalische Grundlagen	114
14.1.1	UV-C-Strahlen.....	114
14.1.2	UV-B-Strahlen.....	114
14.1.3	UVA-Strahlen.....	115
14.1.4	Sonnenstrahlung ist unsere Lebensgrundlage.....	115

14.1.5	Positive Wirkung der Sonnenstrahlung bei richtiger Dosierung	116
14.1.6	Gefahren und Risiken bei überhöhter Strahlendosis	117
14.1.7	Richtiges Verhalten unter Sonneneinwirkung	118
14.1.8	Solarien	119
14.2	Lichtschäden und Lichterkrankungen	121
	Literatur	123
15	Geschwülste (Tumoren) der Haut	125
15.1	Gutartige Tumoren	127
15.1.1	Pigmentnaevus	127
15.1.2	Lentigo simplex	127
15.1.3	Lentigo senilis	127
15.1.4	Lentigo maligna (Melanom in situ)	127
15.1.5	Naevoide Lentigo	128
15.1.6	Blauer Naevus (Naevus caeruleus)	128
15.1.7	Seborrhoische Keratose (Alterswarze)	128
15.1.8	Pigmentzellnaevus – Naevuszellnaevus	129
15.1.9	Zysten	129
15.1.10	Millien, Grießkörner	129
15.1.11	Epidermale Zysten	130
15.1.12	Schweißdrüsenzysten (Hidrozysten)	130
15.1.13	Neurofibrome	130
15.1.14	Dermatofibrome (Histiozytome)	130
15.1.15	Fibroma pendulans	130
15.1.16	Lipome und Lipomatosen (Fettgewebsgeschwülste)	131
15.2	Präkanzerosen im engeren Sinne	131
15.2.1	Aktinische Keratosen	131
15.2.2	Chemisch bedingte Keratosen	131
15.2.3	Morbus Bowen	132
15.2.4	Leukoplakie	132
15.2.5	Erythroplasie Queyrat	132
15.2.6	Pseudokanzerosen	132
15.3	Bösartige (maligne) Tumoren der Haut	132
15.3.1	Basalzellkarzinom (Basaliom)	132
15.3.2	Plattenepithelkarzinome (Spinaliom)	133
15.3.3	Morbus Paget	134
15.3.4	Malignes Melanom (Schwarzer Hautkrebs) (MM)	134
16	Allergien (Überempfindlichkeitsreaktionen des Immunsystems)	137
16.1	Begriffe	138
16.2	Entwicklung einer Allergie	138
16.2.1	Behandlungsprinzipien	138
16.2.2	Wichtigste Testverfahren	139
16.3	Nesselfieber (Urtikaria)	139
16.4	Quincke-Ödem	140
	Literatur	141

17	Ekzeme	143
17.1	Berufliche und private Ekzemprophylaxe durch angemessene Reinigung und Pflege	145
17.2	Akutes Kontaktekzem	145
17.2.1	Toxisches Kontaktekzem	145
17.2.2	Allergisches Kontaktekzem	145
17.3	Chronisches Kontaktekzem	146
17.4	Seborrhoisches Ekzem	146
17.5	Mikrobielles (nummuläres) Ekzem	147
17.6	Neurodermitis (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)	147
	Literatur	149
18	Geschlechtskrankheiten (venerologische Erkrankungen)	151
18.1	Syphilis (Lues)	152
18.1.1	Stadium	152
18.1.2	Stadium	152
18.1.3	Stadium	153
18.2	Gonorrhoe (Tripper)	153
18.3	Nicht-gonorrhöische Harnröhrenentzündung	154
18.4	Ulcus molle (Weicher Schanker)	155
18.5	Aids („acquired immune deficiency syndrome“, erworbenes Immundefizienzsyndrom)	155
18.5.1	1. Phase	155
18.5.2	2. Phase (Latenzphase)	155
18.5.3	3. Phase	155
18.5.4	4. Phase (Vollbild Aids)	156
19	Bakterielle Erkrankungen	157
19.1	Erysipel (Wundrose)	158
19.2	Impetigo contagiosa	159
19.3	Folikulitis	160
19.4	Furunkel und Karbunkel	160
19.5	Panaritium und Paronychie	161
19.6	Erythrasma (Zwergflechte)	161
20	Dermatomykosen (Hautpilzkrankungen)	163
20.1	Tinea pedis (Fußmykose) und Tinea manum (Handmykose)	164
20.1.1	Fußmykose	164
20.1.2	Handmykose	165
20.2	Tinea barbae (Bartmykose) und Tinea capitis (Mykose des behaarten Kopfes)	166
20.3	Tinea corporis (Mykose des Körperstammes)	166
20.4	Mikrosporie	166
20.5	Tinea unguium (Onychomykose, Nagelpilz)	167
20.6	Candidose (Hefepilz)	168
20.7	Pityriasis versicolor	169
20.8	Schimmelpilz-Mykosen	169

21	Erkrankungen durch Viren	171
21.1	Herpes-Gruppe	172
21.1.1	Gürtelrose (Zoster)	172
21.1.2	Windpocken (Varicella vera)	172
21.1.3	Herpes simplex	173
21.2	Pocken-Gruppe	173
21.2.1	Melkerknoten	173
21.2.2	Molluscum contagiosum	173
21.2.3	Pocken (Variola vera)	174
21.3	Papillom-Gruppe (HPV-Humane Papillomviren)	174
21.3.1	Plane juvenile Warzen (Verrucae planae juveniles)	174
21.3.2	Vulgäre Warzen (Verrucae vulgares)	175
21.3.3	Fußsohlenwarzen, Dornwarzen (Verrucae plantares)	175
21.3.4	Feigwarzen (Condylomata accuminata)	175
21.4	Exanthematische Viruskrankheiten (Kinderkrankheiten)	176
21.4.1	Masern (Morbilli)	176
21.4.2	Röteln (Rubeolen)	176
21.4.3	Ringelröteln (Erythema infectiosum)	176
22	Epizoonosen (Erkrankungen durch Hautparasiten)	177
22.1	Erkrankungen durch Insekten	178
22.1.1	Läuse (Pediculosis)	178
22.1.2	Flöhe (Pulicosis)	179
22.1.3	Wanzen (Cimicosis)	179
22.2	Erkrankungen durch Spinnentiere	179
22.2.1	Krätze (Skabies)	179
22.2.2	Zecken	179
23	Bindegewebserkrankungen	181
23.1	Lupus erythematoses (LE)	182
23.1.1	Chronisch-diskoider Lupus erythematoses	182
23.1.2	Systemischer Lupus erythematoses (SLE)	182
23.2	Dermatomyositis (DM)	183
23.3	Sklerodermie (Hautverhärtung)	184
23.3.1	Zirkumskripte Sklerodermie (cSc)	184
23.3.2	Systemische Sklerodermie (SSc)	184
24	Erythemosquamöse Dermatosen	185
24.1	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	186
24.1.1	Kosmetische Probleme bei der Schuppenflechte	188
24.2	Erythrodermie	189
25	Papulöse Hauterkrankungen	191
25.1	Lichen ruber planus	192
25.2	Prurigo-Gruppe	192
25.2.1	Prurigo simplex (Strophulus infantum)	192

26	Narbenbildung	195
26.1	Atrophe Narben	197
26.2	Narbenkontrakturen	197
26.3	Hypertrophe Narben	197
26.4	Keloide	197
26.5	Therapie von Narbenstörungen	198

II Praktischer Teil

27	Medizinisch-kosmetische Behandlungsmöglichkeiten	205
27.1	Hygienische Erfordernisse im medizinisch-kosmetischen Bereich	208
27.2	Peeling in der dermatologischen Kosmetik	209
27.2.1	Peelingmethoden	210
27.2.2	Hautveränderungen, die sich für ein Peeling eignen	210
27.2.3	Vorgespräch	210
27.3	Dermabrasion (Schleifen) in der dermatologischen Kosmetik	210
27.4	Kryotherapie in der dermatologischen Kosmetik	211
27.5	Laserbehandlungen in der dermatologischen Kosmetik	213
27.5.1	Aufbau der Lasergeräte	213
27.5.2	Gewebewirkung	213
27.5.3	Therapeutischer Effekt	213
27.5.4	Indikationen	213
27.5.5	Medizinische Lasertypen	214
27.5.6	Argon-Laser	214
27.5.7	CO ₂ -Laser	214
27.5.8	Farbstoff-Laser	214
27.5.9	Rubin-Laser	214
27.5.10	Alexandrit-Laser	214
27.5.11	Neodyn-YAG-Laser	214
27.5.12	Erbium-YAG-Laser	215
27.5.13	Gepulste Farbstofflaser	215
27.6	Behandlung der Acne vulgaris	215
27.6.1	Aknetoilette	216
27.7	Behandlung der Rosacea	219
27.8	Behandlung von verrukösen Veränderungen	220
27.9	Behandlung von Narben	222
27.9.1	Behandlung hypotropher Narben	222
27.9.2	Behandlung multipler Närbchen und Narbenfelder	222
27.9.3	Behandlung von Narben mittels chirurgischer und minimalinvasiver Methoden ...	224
27.10	Entfernung von Milien	225
27.11	Behandlung von Pigmentstörungen	226
27.11.1	Behandlung von Hypopigmentationen	226
27.11.2	Behandlung von Hyperpigmentationen	227
27.12	Behandlung von Überbehaarungen bei Hirsutismus und Hypertrichose	228
27.12.1	Mechanische Methoden	228

27.12.2	Chemische Methoden	230
27.12.3	Apparative Methoden	230
27.13	Behandlung von Hyperhidrosen und dyshidrotischen Hand- und Fußsekzemen	233
27.14	Behandlung von Blutgefäßanomalien	234
27.15	Behandlung von Gesichtsfalten	237
27.16	Camouflage	238
27.17	Medizinisches Pigmentieren	239

III **Rezepturen**

28	Allgemeines zu Grundlagen und Hilfsstoffe externer Rezepturen	245
28.1	Lösungen	246
28.2	Cremes (Emulsionen)	247
28.3	Salben	247
28.4	Puder	248
28.5	Pasten	248
28.6	Schüttelmixtur (Lotio)	248
28.7	Masken, Packungen und Auflagen	248
28.7.1	Definition	248
28.7.2	Packungen	248
	Literatur	249
29	Bewährte Rezepturen	251
29.1	Gesichtswässer, Reinigungsspiritii und Keratinolytika	252
29.2	Hautpflege- und Hauttherapiepräparate	253
29.3	Masken und Packungen	255
29.3.1	Masken	255
29.3.2	Packungen	255
29.4	Depigmentierungscremes für die Haare	256
29.5	Depigmentierungscremes für die Haut	256
29.6	Antitranspirantien	257
29.7	Warzentherapeutika	257
30	Pflege der Haut im Alterungsprozess	259
30.1	Pflege der Babyhaut	262
30.2	Pflege der jugendlichen Haut	263
30.3	Pflege der erwachsenen Haut	264
30.4	Pflege der Altershaut	265
30.5	Pflege der Haut bei chronischen Hauterkrankungen	267
30.6	Angemessene Korrektur, Kaschierung und Dekoration	268

31	Better (Anti-) Aging in der ästhetischen Dermatologie	269
	<i>Konrad Herrmann, Ute Trinkkeller und U. Keller</i>	
31.1	Noninvasive Verfahren	270
31.1.1	Lebensweise.....	270
31.1.2	Ernährung	270
31.1.3	Sonnenkonsum	271
31.1.4	Spezifische Hautpflege	271
31.1.5	Wirkstoffe	271
31.2	Minimalinvasive Verfahren	272
31.2.1	Mesotherapie.....	272
31.2.2	Micro Needling	273
31.2.3	Chemical-Peeling	274
31.2.4	Fraxel-Laser.....	275
31.2.5	Thermage	275
31.2.6	Ultherapie	276
31.2.7	Unterspritzung mit Dermafillern	276
31.2.8	Botulinumtoxin-Behandlung.....	277
31.2.9	Fadenlifting.....	278
31.2.10	Laser Skin Resurfacing.....	278
31.3	Kryoipolyse	279
31.4	Invasive Verfahren	279
	 Serviceteil	
	Weiterführende Literatur	282
	Stichwortverzeichnis	283