

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|------------|
| 1 | Einleitung | 13 |
| 1.1 | Trivialpsychologie und Psychologie als Wissenschaft | 13 |
| 1.2 | Seelenvorstellungen und Religion | 16 |
| 1.3 | Philosophie als Vorläuferin der Psychologie | 20 |
| 1.4 | Die Entwicklung der akademischen Psychologie | 22 |
| 2 | Definition, Ziele und Positionen der Psychologie | 29 |
| 2.1 | Definitionen von Psychologie | 29 |
| 2.2 | Allgemeine Zielsetzungen wissenschaftlicher Psychologie | 31 |
| 2.3 | Kontroversielle Grundannahmen der Psychologie | 39 |
| 2.4 | Gegenwärtige Forschungsorientierungen der Psychologie | 50 |
| 3 | Forschungsmethodik der Psychologie - Grundbegriffe der psychologischen Methodenlehre und Statistik | 55 |
| 3.1 | Wissenschaftlichkeit | 56 |
| 3.2 | Von der Empirie zur Theorie | 56 |
| 3.3 | Fälle und Variablen | 59 |
| 3.4 | Kausalität und Wahrscheinlichkeit | 63 |
| 3.5 | Relationen und Funktionen | 68 |
| 3.6 | Beschreibende und hypothesenprüfende Statistik | 70 |
| 3.7 | Forschungsmethoden der Psychologie | 81 |
| 3.8 | Forschungsablauf | 96 |
| 4 | Psyche und Bewusstsein | 103 |
| 4.1 | Menschliche Informationsverarbeitung | 103 |
| 4.2 | Bewusstseinszustände | 108 |
| 4.3 | Besondere Aspekte des Bewusstseins | 124 |
| 5 | Wahrnehmung und Interpretation | 131 |
| 5.1 | Psychophysik | 132 |
| 5.2 | Biologische Grundlagen visueller Wahrnehmung | 135 |
| 5.3 | Raumwahrnehmung | 139 |
| 5.4 | Objektwahrnehmung | 140 |
| 5.5 | Gesichtswahrnehmung | 146 |
| 5.6 | Bewegungswahrnehmung | 150 |
| 5.7 | Farbwahrnehmung | 153 |
| 5.8 | Akustische Wahrnehmung | 154 |
| 5.9 | Andere Sinne | 159 |
| 6 | Lernen und Anpassung | 167 |
| 6.1 | Umwelt und Verhalten | 168 |
| 6.2 | Aktivierung und Lernen | 170 |
| 6.3 | Speicherstrukturen des Gehirns | 175 |
| 6.4 | Neuronale Netzwerkmodelle | 180 |
| 6.5 | Habituation | 184 |
| 6.6 | Prägungsartiges Lernen | 185 |
| 6.7 | Klassische Konditionierung - Signallernen | 186 |
| 6.8 | Instrumentelles Konditionieren - Erfolgslernen | 190 |
| 6.9 | Fertigkeiten - Motorisches Lernen | 195 |
| 6.10 | Kognitives Lernen - Kategorien, Begriffe und Schemata | 197 |
| 6.11 | Imitationslernen - Beobachtungslernen - Modelllernen | 200 |

| | |
|---|------------|
| 7 Gedächtnis und Wissen | 207 |
| 7.1 Einprägen und Vergessen 208 – 7.2 Kurzzeitspeicherung 216 – | |
| 7.3 Langzeitspeicherung 221 – 7.4 Komponenten des Langzeitge- | |
| dächtnisses 224 – 7.5 Stadien der Gedächtnisbildung 227 – | |
| 7.6 Gedächtnisregeln 241 – 7.7 Die PQ4R-Methode 243 | |
| 8 Problemlösen – Denken – Intelligenz | 247 |
| 8.1 Definition von Problemen 248 – 8.2 Problemkategorisierung | |
| und Problemräume 250 – 8.3 Förderliche und hinderliche Einflüsse | |
| auf das Problemlösen 255 – 8.4 Denken und Schlussfolgern 263 – | |
| 8.5 Entscheidungsfindung und Urteilsbildung 269 – 8.6 Intelligenz | |
| – Geistige Leistungsfähigkeit 279 | |
| 9 Emotion – Motivation | 295 |
| 9.1 Affekte – Gefühle – Stimmungen 295 – 9.2 Funktionen von Emo- | |
| tionen 298 – 9.3 Emotionstheorien 300 – 9.4 Phasen und Kompo- | |
| nenten von Emotionen 303 – 9.5 Klassifikation von Emotionen 308 | |
| – 9.6 Motivation – Bedürfnisse – Motive 311 – 9.7 Hunger 314 – | |
| 9.8 Aggression und Dominanz 317 – 9.9 Leistungs- und Arbeitsmo- | |
| tivation 322 | |
| 10 Soziale Prozesse | 331 |
| 10.1 Soziale Wahrnehmung 332 – 10.2 Einstellungen 337 – 10.3 Ein- | |
| stellungsänderung und sozialer Einfluss 341 – 10.4 Autorität und | |
| Gehorsam 348 – 10.5 Soziale Beziehungen 351 – 10.6 Kommunika- | |
| tion 359 – 10.7 Gruppenprozesse 364 | |
| 11 Sexualität | 375 |
| 11.1 Sexualverhalten 376 – 11.2 Sexuelle Orientierung 381 – 11.3 | |
| Sexualität und Internet 382 – 11.4 Sexualität und Aggression 385 | |
| 12 Gesundheit – Krankheit | 391 |
| 12.1 Wohlbefinden und Lebensqualität 391 – 12.2 Gesundheit 394 – | |
| 12.3 Krankheit und Mortalität 396 – 12.4 Psychische Störungen 400 – | |
| 12.5 Stress 411 – 12.6 Stressbewältigung (Coping) 415 – 12.7 Bin- | |
| dungsstil 420 – 12.8 Psychologische Intervention – Psychotherapie 424 | |
| 13 Anhang | 435 |
| Abbildungsnachweis 435 – Literaturverzeichnis 439 – Register 474 | |