

# Inhalt

Zum Geleit .....	7
Einleitung .....	11
Wurzeln humanistischer Verfahren .....	11
Humanistisches Verständnis von Trauma .....	13
Überblick über das Buch .....	15
<b>1 Trauma »humanistisch« wahrnehmen .....</b>	<b>18</b>
1.1 Die Interaktion zwischen Trauma und Bindung verstehen .....	19
1.2 ICD-Diagnostik und Kritik .....	21
1.3 Die Biografie- und Lebensweltperspektive .....	24
1.4 Strukturierung der diagnostischen Ergebnisse .....	27
<b>2 Trauma »humanistisch« beantworten .....</b>	<b>29</b>
2.1 Prozessmodelle .....	31
2.2 Risiko Traumaexposition und Alternativen .....	35
<b>3 Arbeit am Trauma in der Praxis .....</b>	<b>38</b>
3.1 »Das ist wirklich so was, was man sich eigentlich nur vorstellen kann, wenn man's [...] selber erlebt hat«: Integrative Traumatherapie in Aktion .....	38
3.2 Traumafolgentherapie in der Integrativen Gestalttherapie .....	50
3.3 Von Entsetzen, Verzweiflung, Mitgefühl und Trost ...	59
3.4 Der Körper als Ressource in der Traumatherapie ....	67

3.5 Szenisches Denken, Erzählen und Handeln: Psychodramatische Arbeit mit traumatisierten Menschen .....	73
3.6 »Sie haben mich einfach alle nicht gehört«: Personzentrierte Psychotherapie mit einer Frau nach traumatischer Geburtserfahrung .....	81
Schlussgedanken: Humanistisches Denken und Handeln – auch eine politische Frage? .....	91
Literatur .....	94
Zu den Autor:innen .....	108
Zur Künstlerin .....	111