

Inhalt

Orientiert in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Provence und Côte d'Azur mit Kindern ■ 18 |

Unterwegs in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 20

Haute-Provence ■ 22

Weitab vom Trubel der Küste steht die Haute-Provence mit ihren Lavendelfeldern und dem Grand Canyon du Verdon vor allem bei Naturliebhabern hoch im Kurs.

Sisteron ■ 24

Umgebung von Sisteron ■ 28

Vallée du Jabron ■ 28

Montagne de Lure ■ 28

Volonne/Château-Arnoux ■ 29

Forcalquier ■ 31

Pays de Forcalquier ■ 35

Saint-Etienne-lès-Orgues ■ 35

Banon ■ 35

Prieuré de Ganagobie ■ 37

Lurs ■ 38

Mane ■ 38

Dauphin ■ 40

Observatoire de Haute-Provence ■ 41

Simiane-la-Rotonde ■ 41

Oppedette ■ 41

Manosque ■ 42

Nordwestliche Umgebung von

Manosque ■ 49

Céreste ■ 49

Prieuré de Carluc ■ 49

Reillanne ■ 49

Viens ■ 50

Digne-les-Bains ■ 50

Grand Canyon du Verdon ■ 56

Erkundungstouren ■ 57

Nordroute ■ 57

Routes des Crêtes ■ 57

Südroute (Corniche Sublime) ■ 58

Moustiers-Sainte-Marie ■ 59

La Palud-sur-Verdon ■ 62

Lac de Sainte-Croix ■ 64

Sainte-Croix-du-Verdon ■ 65

Bauduen ■ 65

Les Salles-sur-Verdon ■ 66

Aiguines ■ 67

Riez ■ 68

Umgebung von Riez ■ 69

Allemagne-en-Provence ■ 69

Valensole ■ 70

Am Unterlauf des Verdon ■ 70

Quinson ■ 70

Esparron-de-Verdon ■ 72

Gréoux-les-Bains ■ 73

Saint-Julien-le-Montagnier ■ 74

Castellane ■ 75

Umgebung von Castellane ■ 78

Vallée des Sirènes ■ 78

Lac de Castillon ■ 78

Senez ■ 78

Trigance ■ 78

Comps-sur-Artuby ■ 79

Am Rand der Seealpen ■ 80

Saint-André-les-Alpes ■ 80

Annot ■ 81

Entrevaux ■ 82

Alpes-Maritimes ■ 84

Die Seealpen stellen einen reizvollen Gegensatz zu den Palmen und Strandpromenaden der Côte d'Azur dar. Einsame, enge Täler mit alpiner Vegetation bestimmen das Bild.

Vallée de la Roya ■ 86

Breil-sur-Roya ■ 88

Saorge ■ 89

Tende ■ 91

Umgebung von Tende ■ 94

La Brigue ■ 94

Umgebung von La Brigue ■ 95

Mercantour-Nationalpark ■ 96

Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba ■ 97

Sospel ■ 100

Umgebung von Sospel ■ 101

Vallée de la Vésubie ■ 103

Levens ■ 103

Umgebung von Levens ■ 103

Utelle ■ 104

Umgebung von Utelle ■ 104

Lantosque ■ 104

La Bollène Vésubie ■ 105

Roquebillière ■ 105

Saint-Martin-Vésubie ■ 106

Umgebung von Saint-Martin-

Vésubie ■ 108

Valberg ■ 109

Guillaumes ■ 110

Umgebung von Guillaumes ■ 110

Villars-sur-Var ■ 111

Touët-sur-Var ■ 111

Puget-Thénières ■ 112

Côte d'Azur ■ 114

Saint-Tropez, Cannes, Nizza und Monaco – die Côte d'Azur mit ihren traumhaften Stränden gilt als die Küste der Reichen und Schönen, ist aber auch für Kunstliebhaber ein Paradies.

Menton ■ 116

Umgebung von Menton ■ 127

Sainte-Agnès ■ 127

Gorbio ■ 128

Castellar ■ 128

Castillon ■ 128

Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi) ■ 128

Giardini Hanbury ■ 129

Ventimiglia ■ 129

Von Menton Richtung Nizza ■ 129

Roquebrune-Cap-Martin ■ 130

Monaco ■ 133

Küste und Hinterland zwischen Monaco und Nizza ■ 145

Cap d'Ail ■ 145

La Turbie ■ 146

Èze ■ 147

Beaulieu-sur-Mer ■ 149

Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 151

Villefranche-sur-Mer ■ 154

Nizza (Nice) ■ 158

Im Norden Nizzas ■ 169

Stadtteil Cimiez ■ 170

Im Hinterland von Nizza ■ 181

Lucéram ■ 181

L'Escarène ■ 181

Peille ■ 181

Peillon ■ 182

Contes ■ 183

Coaraze ■ 183

Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes ■ 184

Cagnes » 184
Saint-Paul-de-Vence » 186
Vence » 189
Saint-Jeannet » 191
Tourrettes-sur-Loup » 192
Umgebung Tourrettes-sur-Loup » 193
Valbonne » 195
Villeneuve-Loubet » 196
Biot » 197
Antibes » 199
Zwischen Antibes und Cannes » 206
Juan-les-Pins » 206
Golfe-Juan » 208
Vallauris » 208
Mougins » 210
Auribeau-sur-Siagne » 212
Le Cannet » 212
Cannes » 214
Iles de Lérins » 223
Ile de Sainte-Marguerite » 223
Ile de Saint-Honorat » 225
Massif de l'Estérel » 227
Mandelieu-La-Napoule » 228
Théoule-sur-Mer » 229
Le Trayas » 230
Agay » 230
Saint-Raphaël » 232
Fréjus » 234
Umgebung von Fréjus » 239
Roquebrune-sur-Argens » 239
Saint-Aygulf » 239
Sainte-Maxime » 240
Saint-Tropez » 242
Umgebung von Saint-Tropez » 254

Gassin » 254
Ramatuille » 256
Port Grimaud » 258
Grimaud » 259
Cogolin » 260
Massif des Maures » 262
La Garde-Freinet » 262
Collobrières » 264
Chartreuse de la Verne » 265
Die Küste westlich von
Saint-Tropez » 266
La Croix-Valmer » 266
Cavalaire-sur-Mer » 267
Domaine du Rayol » 268
Le Lavandou » 269
Bormes-les-Mimosas » 270
Hyères » 272
Iles d'Hyères » 277
Ile de Porquerolles » 278
Ile de Port-Cros » 279
Ile du Levant » 280
Toulon » 280
Sanary-sur-Mer » 288
Bandol » 293
Rund um Bandol und La Ciotat » 296
La Cadière d'Azur » 296
Le Castellet » 297
Evenos » 297
Circuit du Castellet Paul Ricard » 297
Les Lecques » 298
La Ciotat » 298
Cassis » 303
Die Calanques » 309
Die Calanques von Ost nach West » 310

Von Grasse nach Aix-en-Provence » 312

Zwischen der Parfümstadt Grasse und Aix-en-Provence erstreckt sich die Region Haut-Var. Abseits vom Küstentrubel, jenseits der Lavendelromantik faszinieren beschauliche Dörfer.

Grasse » 314
Fayence » 321
Umgebung von Fayence » 323

Tourrettes » 323
Callian » 323
Montauroux » 324

Lac de St.-Cassien » 324
Bagnols-en-Forêt » 325
Mons » 325
Saint-Cézaire-sur-Siagne » 325
Cabris » 326
Saint-Vallier-de-Thiery » 327
Seillans » 327
Bargemon » 328
Draguignan » 329
Umgebung von Draguignan » 332
Les Arcs-sur-Argens » 332
Flayosc » 332
Lorgues » 333
Le Luc-en-Provence » 334
Haut-Var » 335
Le Thoronet » 335
Abbaye du Thoronet » 335
Entrecasteaux » 337
Cotignac » 338
Sillans-la-Cascade » 338

Salernes » 339
Villemecroze » 339
Tourtour » 340
Châteaudouble » 341
Aups » 341
Moissac-Bellevue » 343
Régusse » 343
Fox-Amphoux » 344
Barjols » 344
Brignoles » 344
Besse-sur-Issole » 346
Saint-Maximin-La-Sainte-Baume » 346
Aix-en-Provence » 349
Umgebung von Aix » 363
Montagne Sainte-Victoire » 363
Vauvenargues » 364
Puyoubier » 364
Château La Coste » 365
Meyrargues » 365
Ventabren » 365

Vaucluse » 368

Neben der altherwürdigen Papstmetropole Avignon und dem römischen Orange begeistern die Lavendelfelder rund um den Mont Ventoux und der Luberon.

Im Tal der Rhône » 372
Mornas » 372
Piolenc » 373
Sérignan-du-Comtat » 373
Orange » 376
Umgebung von Orange » 381
Caderousse » 381
Châteauneuf-du-Pape » 382
Avignon » 384
Villeneuve-lès-Avignon » 399
Umgebung von Avignon /
Villeneuve-lès-Avignon » 403
Barbentane » 403
**Abstecher zum Pont
du Gard** » 404
**Rund um den Mont
Ventoux** » 406

Vaison-la-Romaine » 406
Dentelles de Montmirail » 414
Gigondas » 414
Séguret » 415
Cairanne » 415
Mont Ventoux » 416
Malaucène » 419
Gorges du Toulourenc » 420
Crestet » 420
Le Barroux » 420
Notre-Dame-d'Aubune » 421
Bédoin » 421
Crillon-le-Brave » 422
Caromb » 422
Sault » 422
Umgebung von Sault » 424
Carpentras » 424

Rund um Carpentras » 429
Monteux » 429
Venasque » 430
Le Beaucet » 431
Mazan » 431
Pernes-les-Fontaines » 432
Le Thor » 433
Fontaine-de-Vaucluse » 434
L'Isle-sur-la-Sorgue » 436
Cavaillon » 441
Umgebung von Cavaillon » 444
Caumont-sur-Durance » 444
Coustellet » 444
Gordes » 444
Abbaye de Sénanque » 448
Roussillon » 450
Umgebung von Roussillon » 455
Lioux » 455
Saint-Saturnin-lès-Apt » 455
Rustrel » 456
Luberon » 458

Am Nordhang des Luberon » 459
Apt » 459
Saignon » 464
Buoux » 464
Bonnieux » 465
Lacoste » 467
Abbaye de Saint-Hilaire » 469
Ménerbes » 469
Oppède-le-Vieux » 470
Goult » 471
Am Südhang des Luberon » 472
Lourmarin » 472
Cucuron » 474
La Tour-d'Aigues » 476
Grambois » 477
Pertuis » 477
Ansois » 478
Cadenet » 479
Lauris » 480
Abbaye de Silvacane » 481
Gorges du Régalon » 481

Bouches-du-Rhône » 482

Das mächtige Delta der Rhône bestimmt das Landschaftsbild der Camargue. Eindrucksvoll sind die römischen Monumente in Arles sowie Marseille, das viel gerühmte „Tor zum Orient“.

Marseille » 484
Hinterland von Marseille » 511
Aubagne » 511
La Treille » 513
Massif de la Sainte-Baume » 514
Rund um den Etang de Berre » 515
Côte Bleue » 515
Martigues » 515
Fos-sur-Mer » 516
Fouilles de Saint-Blaise » 518
Salon-de-Provence » 520
Umgebung von Salon-de-Provence » 525
Lançon-de-Provence » 526
Camargue » 527
Les Saintes-Maries-de-la-Mer » 529

Salin-de-Giraud » 535
Aigues-Mortes » 537
Saint-Gilles » 540
Arles » 544
Zwischen Arles und Avignon:
Les Alpilles » 562
Saint-Martin-de-Crau » 562
Les Baux-de-Provence » 562
Maussane-les-Alpilles » 566
Fontvieille » 567
Saint-Rémy-de-Provence » 568
Glanum » 572
Eygalières » 573
Maillane » 574
Tarascon » 575
Saint-Michel-de-Frigolet » 577

Nachlesen & Nachschlagen » 5/3

Landschaft und Geographie » 580

Flora, Fauna und Naturschutz » 583

Klima und Reisezeit » 586

Wirtschaft » 588

Verwaltung » 590

Brauchtum, Feste und Veranstaltungen » 591

Geschichte » 594

Literaturtipps » 614

Die Provence im Film » 620

Anreise » 621

Mobil in der Region » 628

Übernachten » 632

Essen & Trinken » 639

Outdoor, Sport und Strände » 646

Reisepraktisches von A bis Z » 652

Adressen » 652 | Barrierefreiheit » 652 | Diplomatische Vertretungen » 652 |
Feiertage » 653 | Geld » 653 | Gesundheit » 653 | Heißluftballons » 654 | Jagd » 654
| Kochkurse » 654 | Kriminalität » 654 | Landkarten » 655 | Märkte » 655 | Notruf
» 655 | Öffnungszeiten » 656 | Post » 656 | Rauchen » 657 | Santons » 657 | Schwu-
le und Lesben » 657 | Sprache und Sprachkurse » 657 | Telefonieren und WLAN/WiFi
» 658 | Touristeninformation und Webauftritte » 659 | Trinkgeld » 659 | Waldbrände
» 659 | Zeitungen/Zeitschriften » 660 | Zollbestimmungen » 660 |

Verzeichnisse » 672

Etwas Französisch » 662 | Kartenverzeichnis » 672 | Alles im Kasten » 673 |

Impressum » 675 | Register » 679