

# INHALTSVERZEICHNIS

## T E I L I

	Vorwort	10
	<i>Einleitung</i>	17
1.	Alter und Altern - Versuch einer Bestimmung	20
1.1	Altern als ökologisch-vernetztes System	24
2.	Das Altersbild in Alternstheorien	27
2.1	<i>Die Aktivitätstheorie</i>	30
2.2	Die Disengagement- Theorie	31
2.3	Die modifizierte Disengagement- Theorie	32
2.4	Thomas' kognitive Theorie des Alterns	33
2.5	Ansätze einer neuen Entwicklungstheorie vom Alter	34
3.	Wer sind 'die Alten'?	39
3.1	Die Gruppe der Jungen-Alten/der Vor-Ruheständler	44
3.2	Die Senioren	47
3.3	Die Gruppe der Alten Alten	48
3.4	Lebenslagen im Alter	50
3.5	Lebenszufriedenheit im Alter	52
3.6	Zusammenfassung	53
4.	Das Bild des alten Menschen in der Gesellschaft	56
4.1	Vorurteile und Stereotype zum Alter	56
4.2	Zwei Typen von Altersbildern	59
4.2.1	Das Bild des alten Menschen in Märchen und Schulbüchern	60
4.2.2	Das Bild des alten Menschen in der Werbung	61
4.2.3	Das Bild des alten Menschen im Fernsehen	65
4.2.4	Zusammenfassung des generalisierten Altersbildes	67

4.3	Das personalisierte Altersbild	67
4.3.1	Das Altersbild von Kindern	68
4.3.2	Das Altersbild von Jugendlichen	70
4.3.3	Das Altersbild von jungen Erwachsenen	71
4.3.4	Das Altersbild von angehenden Altenpflegern und Altenpflegerinnen	72
4.4	Zusammenfassung der Ergebnisse	74
5.	Altern als sozialer Zuschreibungsprozeß	75
5.1	Symbolischer Interaktionismus und Definitionsansatz	75
5.2	Vorurteile in kognitionstheoretischer Perspektive	78
5.3	Alter als Stigma und Ergebnis bestimmter Kategorisierungsprozesse	83
5.4	Alter und Altersrolle - ein Status und seine Konturen	85
X 5.5	Gesellschaftliche Konsequenzen der Stigmatisierung für alte Menschen	89
5.6	Individuelle Konsequenzen der Un-wertschätzung für alte Menschen	91
5.6.1	Negativhaltung gegenüber dem eigenen Älterwerden	91
5.6.2	Leugnung des Alters - oder die 'ewig Jungen'	92
5.6.3	Einschränkung des Lebensraumes und der Verhaltensmöglichkeiten	92
5.6.4	Die Fremdbild - Selbstbild Anpassungsproblematik	93
5.6.5	Relativierung der Fremdbild-Selbstbild Anpassungshypothese	94
5.7	Zusammenfassung	97
6.	Zur Verbesserung des Bildes alter Menschen - bisherige Forderungen und Maßnahmen	98
7.	Chancen für einen verbesserten Status alter Menschen	102

## T E I L II

1.	Probleme professioneller Hilfe in der Altenarbeit	105
1.1	Die Rolle des Geragogen - Helfer oder Manipulator ?	106
1.2	Die Forderung nach einem ganzheitlichen Altersbild	111
2.	Das Dortmunder- Modell der Sozialen Gerontologie und Geragogik	113
3.	Darstellung und Begründung der Erhebungsmethode	116
3.1	Das Interview als soziale Interaktion	117
3.2	Zur Stichprobenproblematik	119
3.3	Beschreibung meiner Untersuchungsstichprobe	120
3.4	Das Auswertungsverfahren	120
3.5	Sprachregelung	121
4.	Darstellung und Auswertung der Interviews	122
5.	Ausblick: Orte der Begegnung für jung und alt	139
6.	Schlußwort	144
7.	Anmerkungen	146
8.	Sachregister	152
9.	Literaturverzeichnis	153