

Inhalt

Statt einer Einleitung	9
Patientenschicksale und Erfahrungen, die man nie vergisst	9
Wie die Pandemie unsere Realität verändert hat	19
Epidemiologische Einordnung	23
Grundbegriffe richtig verstehen	23
Volkskrankheit SARS-CoV-2	25
Genesen ist nicht gesund	30
Der typische Akutverlauf einer COVID-19-Infektion . .	30
Was heißt hier «Genesen»?	35
Möglichkeiten der Klassifizierung	37
Post-COVID – Folge einer lebensbedrohlichen COVID-19-Akutinfektion .	50
Symptome und Belastungen	50
Therapieoptionen während der Rehabilitation	57
Pionierarbeit – Lernen von Patienten	81
LongCovid – Unberechenbare Spätfolge einer moderaten COVID-19-Akutinfektion	104
Symptome, mögliche Ursachen und Diagnostik	104
Therapieoptionen im Rahmen der Rehabilitation	118
Experimentelle Therapieansätze	137
LongCovid – auch eine Kinderkrankheit	151

Versorgungsstrukturen und ihre Grenzen	154
Aufklärung mit Hilfe der Medien – LongCovid akzeptieren!	I 54
Möglichkeiten der Versorgung	I 57
Wege aus der Krise – die Pandemie als Lehrmeister	164
Schlusswort	167
Register	I 69