

Inhalt

1. Einleitung	7
2. Minderheitenstress und Ressourcen als Querschnittsthemen	12
3. Methodisches Vorgehen	21
3.1 Konstruktion und Inhalte des Fragebogens	22
3.2 Möglichkeiten und Grenzen der Online-Befragung	24
3.3 Auswertungsmethode	25
3.4 Stichprobenbeschreibung	25
4. Coming-out von LSBTIQ*	34
4.1 Coming-out-Modelle und sexuelle Orientierung	35
4.2 Coming-out-Alter bei sexueller Orientierung	38
4.3 Entwicklungen im Coming-out-Alter am Beispiel schwuler Cis-Männer	41
4.4 Coming-out gegenüber Familie und Freund*innen bei nicht-heterosexuellen Personen	44
4.5 Coming-out-Modelle und geschlechtliche Identität	50
4.6 Coming-out-Alter für binäre und nicht-binäre trans* Personen	52
4.7 Entwicklungen im Coming-out-Alter bei trans* Personen	55
4.8 Coming-out gegenüber Familie und Freund*innen bei trans* Personen	58
4.9 Coming-out von inter* Personen	62
4.10 Zusammenfassung: Coming-out als komplexer Prozess	63
5. Soziale Kontakte, Freizeit und Community	66
5.1 Freizeitgestaltung in Vereinen und soziales Engagement	67
5.2 Hilfe, Unterstützung und Einsamkeit	74
5.3 Queere Szene, Community und Internet	78
5.3.1 Clubs, Diskotheken und Partys	79
5.3.2 Queere Zentren, Gruppen und Organisationen	79
5.3.3 Chat-Foren und Dating-Portale	81
5.3.4 Verbundenheit mit der Community	85
5.4 Zusammenfassung: Soziale Kontakte und Netzwerke als Ressourcen	87

6. Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen	89
6.1 Diskriminierung an öffentlichen Orten	92
6.2 Diskriminierung in der Familie	93
6.3 Diskriminierung im Gesundheitswesen	95
6.4 Diskriminierung in der LSBTIQ*-Community	97
6.5 Reaktionen auf Diskriminierung	98
6.6 Physische und sexuelle Gewalt	100
6.7 Maßnahmen zum Abbau von Diskriminierung und Gewalt	105
6.8 Zusammenfassung: Belastung durch Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen	109
7. Physisches und psychisches Wohlbefinden	112
7.1 Subjektive Gesundheit	113
7.2 Chronische Erkrankungen	115
7.3 Seelische Belastungen	116
7.4 Suizidrisiko und Suizidalität	118
7.5 Inanspruchnahme von Behandlungen aufgrund psychischer Krisen	120
7.6 Alkoholkonsum	122
7.7 Sexuelle Zufriedenheit	124
7.8 Sexuelle Gesundheit	130
7.9 Zusammenfassung: Erhöhte Vulnerabilität durch Minderheitenstress	131
8. Zusammenfassung und Schlussbemerkung	134
Literaturverzeichnis	139
Autor*innenverzeichnis	147
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	149