

Was sind Incels überhaupt? Und wieso über sie schreiben? _____	7
Let's embrace the Memetic Warfare: Die Rolle von Memes innerhalb der Incel-Community _____	17
Von der Selbsthilfeseite zum misogynen Terror: Eine kurze Geschichte der Incel-Bewegung _____	25
Rote Pille, schwarze Pille: Ein Blick in den Online- Medizinschrank _____	38
Echokammern statt Selbsthilfe: Die Incel-Foren _____	50
His Twisted World: Eine Analyse des Manifestes von Elliot Rodger _____	63
Elliot Rodgers Jünger: Die Incel-Community 2020 _____	89
Zwischen »Supreme Gentleman« und »Untermenschen- Abschaum«: Das Selbstbild von Incels _____	122
Frauenhass: Die gesellschaftliche Normalität _____	139
Männlichkeit als pathologisches Problem _____	154
Incels als autoritäre Persönlichkeit _____	164
Gewalt als Mittel zur Mannwerdung _____	177
Der Ausstieg aus der Incel-Szene _____	202
Ohne Angst verschieden sein können _____	220
Nachwort: Brief an einen Incel _____	229
Incel-Glossar _____	238
Literaturverzeichnis _____	253
Anmerkungen _____	260
Bildquellen _____	274
Danksagungen _____	275