

Einleitung	4
1 Unterwegs auf durchlöcherterem Untergrund ...	6
In der Gegend um Bensberg wurde früher Erz aus der Erde gebuddelt	
2 Der Regenwald des Bergischen Landes	20
An den Wupperfelsen führt uns die Tour abenteuerlich auf unbefestigten Wegen und durchs Bachbett	
3 Als in Bergisch Gladbach noch Korallenriffe wuchsen	30
Höhle, Fossilien und wunderschöne Naturerlebnisse – diese Tour vereint viele schöne Entdeckungen	
4 Explosive Entdeckungen	44
Vorbei an Pulvermühlen hin zu romantischen Stromschnellen	
5 Auf der Suche nach dem goldenen Niet.....	56
Eine Tour am romantischen Fluss entlang mit grandioser Aussicht auf ein Stück Industriegeschichte	
6 Dicke Steine und 154 Stufen in den Himmel ..	68
Auf einem Streifzug durch das Homburger Ländchen begegnen uns gruselige Geschichten und ein weiter Ausblick	
7 Das Bergische Land taucht auf.....	80
Der Königsforst am Rand von Köln hat eine Menge Geheimnisse zu bieten	
8 Bullerbü-Ausflug am idyllischen Fluss	94
Durch ein liebliches Tal spazieren wir am mäandernden Fluss entlang	
9 Ein Schloss, zwei Burgruinen und eine Zwergenhöhle	104
Eine geheimnisvolle Tour durch das Unterdevon des Bergischen Landes	
10 Wo die Kraft des Wassers alles bestimmt	116
Im Gelpetal und an der Ronsdorfer Talsperre zeugen Eisenhämmer von früher Industriekultur	