

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
1 Einleitung	7
1.1 Problemstellung	7
1.2 Zielstellung	11
1.3 Struktur der Arbeit	11
2 Stand der Forschung	13
2.1 Sportliche Leistung und Handlung	13
2.2 Sportliche Technik, Normwertorientierung und Techniktraining	16
2.3 Hinführung zum Strukturmodell im Sportschießen	17
2.4 Anforderungsstruktur der Schießtechnik	19
2.5 Die Pistolendisziplinen und ihre Wettkampfbestimmungen	27
2.5.1 Disziplin Luftpistole	28
2.5.2 Disziplin Freie Pistole	29
2.5.3 Disziplin Sportpistole	29
2.5.4 Disziplin Schnellfeuerpistole	30
2.5.5 Technik der Präzisionsdisziplinen	30
2.5.6 Technikablauf der dynamischen Disziplinen	35
2.6 Psychische Regulation und sportliche Leistung	39
2.6.1 Psychomotorische Leistungsvoraussetzungen und deren Bedeutung im sportlichen Leistungsvollzug	41
2.6.2 Vorstellung des Trainingsprogramms zur Ermittlung und Schulung wesentlicher psychomotorischer Leistungsvoraussetzungen	49
2.6.3 Evaluation von STEPS	53
2.6.3.1 Messgenauigkeit	53
2.6.3.2 Reliabilität	55
2.6.3.3 Validität	55
2.6.3.4 Nebengütekriterien	57
2.6.4 Diagnostik der Schießtechnik mittels Trainingssystem zur Zielweganalyse	57
3 Wissenschaftliche Fragestellungen und Hypothesen	60
4 Untersuchungsmethodik	63
4.1 Probanden	63
4.2 Untersuchungsaufbau	64
4.2.1 Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen ..	64
4.2.2 Entwicklung der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen und Auswirkung auf das Schießergebnis	65
4.2.3 Statistische Berechnungen	71
4.2.4 Methodenkritik	75
5 Ergebnisdarstellung	76

5.1	Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen in den Disziplinen und Kadern	76
5.2	Subjektives Befinden im Zusammenhang zu den psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen	82
5.3	Zusammenhang der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen zum Schießergebnis aus den Wettkämpfen in der Halle und in der Freiluft	83
5.4	Analyse von Zusammenhängen zwischen Schießleistung, Schießparametern und psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen	84
5.4.1	Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen und der Schießparameter, bezogen auf das Schießergebnis	84
5.4.2	Modellierung der Schießleistung	91
5.5	Training psychomotorischer Leistungsvoraussetzungen und dessen Auswirkungen auf einzelne Schießparameter und damit das Schießergebnis	95
6	Diskussion und Verifizierung der Fragestellungen und Hypothesen	99
7	Schlussfolgerungen für den Trainingsablauf	106
Anhang		109
1	Literatur	109
2	Ehrenerklärung	114
3	Abkürzungsverzeichnis	115
4	Abbildungsverzeichnis	116
5	Tabellenverzeichnis	119
6	Zusätzliche Tabellen und Abbildungen	123