

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	XV

## A EINFÜHRUNG

<b>1</b>	<b>Integrative Onkologie: ein holistischer Ansatz .....</b>	<b>3</b>
1.1	Definitionen .....	3
1.2	Evidenzbasierte Medizin in der integrativen Onkologie .....	4
1.3	Integrative Onkologie – vier Dimensionen einer Patienten-orientierung .....	6
1.4	Streit um die Personalität des Patienten in der Onkologie .....	7
1.5	Komplementarität des Menschen in der Onkologie .....	8
1.6	Integrative Onkologie – ein aktiver Schritt vom Arzt zum Patienten .....	10
1.7	Zusammenfassung .....	12
1.8	Literatur .....	13
<b>2</b>	<b>Holistisches Konzept der Karzinogenese .....</b>	<b>15</b>
2.1	Somatische Karzinogenese .....	15
2.2	Tissue Organization Field Theory .....	16
2.3	Einfluss der psychisch-spirituellen Dimension des Menschen auf die Karzinogenese .....	18
2.4	Zusammenfassung .....	24
2.5	Literatur .....	24
<b>3</b>	<b>Onkologische Behandlungsroutine und ihre humanen Defizite .....</b>	<b>27</b>
3.1	Einführung .....	27
3.2	Arbeitszufriedenheit und Burnout in der Onkologie .....	27
3.3	Konsequenzen für Arztgesundheit, Arzt-Patienten-Interaktion und Gesundheitssystem .....	32
3.4	Der Weg aus dem Burnout in die Resilienz .....	35
3.5	Zusammenfassung .....	36
3.6	Literatur .....	37
<b>4</b>	<b>Arzneimittelfrage in der Integrativen Medizin .....</b>	<b>39</b>
4.1	Erkenntnistheoretische Grundlagen der Heilmittelwirkungen .....	39
4.2	Erkenntnismethoden und Wirksamkeitsebenen von Arzneimitteln .....	42
4.3	Die Information – Geist und/oder Homöopathiefrage .....	48
4.4	Literatur .....	55

## **B THERAPIESYSTEME UND -VERFAHREN**

<b>5</b>	<b>Anthroposophische Medizin</b> .....	<b>61</b>
5.1	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin.....	61
5.2	Die Wesensglieder des Menschen in der AM .....	62
5.3	Gesundheit und Krankheit in der AM und Karzinogenese .....	64
5.4	Anthroposophisches Therapiekonzept .....	67
5.5	Medikamentöse Therapien .....	68
5.6	Anthroposophische nicht pharmakologische Therapien in der Krebsbehandlung .....	69
5.7	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	70
5.8	Anwendung und Verbreitung .....	72
5.9	Bewertung.....	72
5.10	Literatur .....	72
<b>6</b>	<b>Ayurveda</b> .....	<b>76</b>
6.1	Medizinhistorische Kontextualisierung der Onkologie im Ayurveda .....	76
6.2	Konzept und Wirkprinzip .....	77
6.3	Krebs im Verständnis von Ayurveda .....	78
6.4	Ayurvedische Therapiestrategien .....	80
6.5	Wissenschaftliche Grundlagen .....	80
6.6	Ayurveda-Manualtherapie .....	84
6.7	Anwendung und Verbreitung .....	84
6.8	Bewertung.....	85
6.9	Literatur .....	86
<b>7</b>	<b>Mind-Body-Medizin</b> .....	<b>89</b>
7.1	Historie der Mind-Body-Medizin.....	89
7.2	Konzept der Mind-Body-Medizin .....	91
7.3	MBM in der integrativen Onkologie .....	93
7.4	Literatur .....	97
<b>8</b>	<b>Chinesische Medizin</b> .....	<b>98</b>
8.1	Einleitung .....	98
8.2	Definitionen .....	99
8.3	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	100
8.4	Konzept und Wirkprinzip .....	102
8.5	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	111
8.6	Stand der Wissenschaft und beispielhafte Einsätze der CM bei Tumoren.....	121
8.7	Anwendung und Verbreitung .....	126
8.8	Bewertung.....	127
8.9	Perspektiven .....	128
8.10	Literatur .....	129

<b>9</b>	<b>Ernährung bei Krebs</b> .....	<b>135</b>
9.1	Allgemeine Empfehlungen .....	135
9.2	Spezielle Diäten .....	139
9.3	Literatur .....	142
<b>10</b>	<b>Phytotherapie</b> .....	<b>144</b>
10.1	Einleitung .....	144
10.2	Grundlagen der Phytotherapie .....	144
10.3	Phytopharmaka .....	145
10.4	Pflanzen und deren Inhaltsstoffe in der Onkologie .....	145
10.5	Risiken, Nebenwirkungen und Interaktionen .....	153
10.6	Literatur .....	155
<b>11</b>	<b>Homöopathie</b> .....	<b>164</b>
11.1	Homöopathie in der Onkologie – Hintergrund .....	164
11.2	Konzept .....	165
11.3	Therapeutisches Vorgehen .....	165
11.4	Historischer Ausblick .....	165
11.5	Homöopathische Ärzte der Gegenwart .....	166
11.6	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	168
11.7	Zusammenfassung .....	169
11.8	Anwendung und Verbreitung .....	171
11.9	Ausgewählte Homöopathika in der Krebsbehandlung .....	179
11.10	Bewertung .....	186
11.11	Literatur .....	187
<b>12</b>	<b>Spagyrik</b> .....	<b>189</b>
12.1	Hintergrund .....	189
12.2	Arzneimittel und Hersteller .....	191
12.3	Anwendung und Dosierung .....	193
12.4	Spagyrik in der onkologischen Therapie .....	194
<b>13</b>	<b>Fiebertherapie, PAMP-Immuntherapie</b> .....	<b>204</b>
13.1	Hintergrund .....	204
13.2	Wissenschaftliche Grundlagen .....	204
13.3	Durchführung .....	206
13.4	Sicherheit .....	208
13.5	Hyperthermie .....	208
13.6	Monitoring .....	209
13.7	Pseudoprogress .....	209
13.8	Bewertung .....	211
13.9	Literatur .....	212
<b>14</b>	<b>Künstlerische Therapie</b> .....	<b>215</b>
14.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	215
14.2	Wirkprinzip und Diskussion .....	216

14.3	Anwendung und Verbreitung .....	222
14.4	Literatur .....	222
<b>15</b>	<b>Yoga .....</b>	<b>226</b>
15.1	Hintergrund .....	226
15.2	Wissenschaftliche Grundlagen .....	230
15.3	Einschätzungen .....	233
15.4	Hindernisse .....	234
15.5	Perspektiven .....	235
15.6	Anwendung und Verbreitung .....	238
15.7	Bewertung .....	239
15.8	Literatur .....	239
<b>16</b>	<b>Mindfulness, Meditation .....</b>	<b>244</b>
16.1	Hintergrund .....	244
16.2	Wissenschaftliche Grundlagen .....	246
16.3	Einschätzungen .....	247
16.4	Anwendung und Verbreitung .....	248
16.5	Bewertung .....	248
16.6	Literatur .....	249
<b>17</b>	<b>Psychoonkologie .....</b>	<b>251</b>
17.1	Hintergrund .....	251
17.2	Konzept und Wirkprinzip .....	252
17.3	Integrative Psychoonkologie .....	254
17.4	Anwendung und Verbreitung .....	257
17.5	Bewertung .....	258
17.6	Literatur .....	258
<b>18</b>	<b>Integrative Psychoonkologie bei Scham, Distress und deaktivem Wunsch nach psychoonkologischer Begleitung .....</b>	<b>261</b>
18.1	Historie mit Hinblick auf integrative Onkologie .....	261
18.2	Wirkprinzipien .....	265
18.3	Konzepte .....	269
18.4	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	274
18.5	Anwendung und Verbreitung .....	275
18.6	Bewertung .....	276
18.7	Literatur .....	277
<b>19</b>	<b>Sexualmedizin in der gynäkologischen Onkologie .....</b>	<b>281</b>
19.1	Sexualität während und nach einer gynäkologischen Krebserkrankung .....	281
19.2	Thematisierung von Sexualität und Intimität im Arzt-Patienten- Gespräch .....	281

19.3	Mögliche Auswirkungen onkologischer Therapien auf die Sexualität und Intimität.....	283
19.4	Integrative Therapieoptionen.....	286
19.5	Literatur.....	292

## **C SPEZIELLE ARZNEIMITTEL IN DER ONKOLOGIE**

<b>20</b>	<b>Misteltherapie.....</b>	<b>297</b>
20.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	297
20.2	Konzept und Wirkprinzip.....	298
20.3	Inhaltsstoffe.....	299
20.4	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion.....	300
20.5	Bewertung.....	307
20.6	Literatur.....	309
<b>21</b>	<b>Ausgewählte Mikronährstoffe.....</b>	<b>318</b>
21.1	Einleitung.....	318
21.2	Malnutrition und Mikronährstoffdefizite.....	319
21.3	Kritische Nährstoffe bei Krebs.....	321
21.4	Antioxidanzien und oxidativer Stress.....	323
21.5	Anwendungsbeobachtungen und Studien.....	325
21.6	Wichtige Mikronährstoffe.....	328
21.7	Literatur.....	337
<b>22</b>	<b>Mikrobiota.....</b>	<b>342</b>
22.1	Bedeutung der Mikrobiota für die Tumorgenese.....	342
22.2	Bedeutung der Mikrobiota für die Tumorthherapie.....	343
22.3	Prä- und Probiotika in der Tumorthherapie.....	343
22.4	Anwendung und Verbreitung.....	345
22.5	Bewertung.....	345
22.6	Literatur.....	346
<b>23</b>	<b>Cannabinoide.....</b>	<b>351</b>
23.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	351
23.2	Konzept und Wirkprinzip.....	351
23.3	Anwendungsbeobachtungen und Studien.....	352
23.4	Literatur.....	354
<b>24</b>	<b>Dichloroacetat.....</b>	<b>356</b>
24.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	356
24.2	Konzept und Wirkprinzip.....	357
24.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion.....	357
24.4	Anwendung und Verbreitung.....	360
24.5	Bewertung.....	360
24.6	Literatur.....	361

<b>25</b>	<b>Methadon .....</b>	<b>363</b>
25.1	Historie mit Hinblick auf integrative Onkologie .....	363
25.2	Wirkprinzip .....	364
25.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	364
25.4	Anwendung und Verbreitung .....	368
25.5	Bewertung.....	368
25.6	Literatur .....	369
<b>26</b>	<b>Phytoestrogene .....</b>	<b>371</b>
26.1	Einleitung .....	371
26.2	Wissenschaftliche Grundlagen .....	371
26.3	Wirkung und Anwendung bei hormonrezeptorpositivem Tumor .....	372
26.4	Wirkung und Anwendung bei nicht hormonabhängigem Tumor .....	374
26.5	Literatur .....	376

## **D SPEZIFISCHE SITUATIONEN IN DER INTEGRATIVEN ONKOLOGIE**

<b>27</b>	<b>Integrative Onkologie in der Hausarztpraxis .....</b>	<b>379</b>
27.1	Hausarzt gestern und heute .....	379
27.2	Der Schock: Ich habe Krebs! .....	381
27.3	Kompetenz und Erfahrung in der integrativen Hausarztmedizin .....	383
27.4	Methoden der Integrativen Medizin .....	384
27.5	Literatur .....	388
<b>28</b>	<b>Krebserkrankungen im Kindes- und Jugendalter .....</b>	<b>390</b>
28.1	Hintergrund .....	390
28.2	Komplementärmedizin bei Kindern und Jugendlichen .....	393
28.3	Komplementärmedizin bei Kindern und Jugendlichen mit Krebserkrankungen .....	400
28.4	Literatur .....	413
<b>29</b>	<b>Onkologische Rehabilitation .....</b>	<b>417</b>
29.1	Hintergrund .....	417
29.2	Konzept und Wirkprinzip .....	419
29.3	Anwendungen und Maßnahmen .....	420
29.4	Zusammenfassung – Bewertung .....	422
29.5	Literatur .....	423
<b>30</b>	<b>Palliative und supportive Therapie .....</b>	<b>425</b>
30.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	425
30.2	Konzept und Wirkprinzip .....	426
30.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	428
30.4	Anwendung und Verbreitung .....	428
30.5	Bewertung.....	429
30.6	Literatur .....	431

<b>31</b>	<b>Apothekenspezifisches</b> .....	<b>433</b>
31.1	Beratung in der Apotheke .....	433
31.2	Zusatzqualifikationen in der Apotheke .....	437
31.3	Literatur .....	439
<b>32</b>	<b>Spezialisierte ambulante Palliativversorgung</b> .....	<b>440</b>
32.1	Historische Entwicklung der ambulanten Palliativversorgung in Deutschland .....	440
32.2	Aufgaben und Ziele der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung .....	441
32.3	Gesetzliche Regelungen und Organisationsformen der SAPV .....	444
32.4	Allgemeine ambulante Palliativversorgung und besonders qualifizierte und koordinierte palliativmedizinische Versorgung.....	446
32.5	Ausblick.....	446
32.6	Literatur .....	447

## **E HÄUFIGE TUMOREN**

<b>33</b>	<b>Lungenkarzinom</b> .....	<b>451</b>
33.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	451
33.2	Konzept und Wirkprinzip .....	457
33.3	Anwendung und Verbreitung .....	471
33.4	Bewertung.....	472
33.5	Literatur .....	472
<b>34</b>	<b>Kolorektales Karzinom</b> .....	<b>478</b>
34.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	478
34.2	Konzept und Wirkprinzip .....	479
34.3	Ernährung, diätetische Faktoren und pflanzliche Substanzen .....	487
34.4	Bewertung.....	488
34.5	Literatur .....	488
<b>35</b>	<b>Mammakarzinom</b> .....	<b>492</b>
35.1	Epidemiologie .....	492
35.2	Einfluss des Lebensstils – Risikofaktoren .....	493
35.3	Integrative Therapiekonzepte .....	496
35.4	Literatur .....	505
<b>36</b>	<b>Pankreaskarzinom</b> .....	<b>511</b>
36.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie .....	511
36.2	Konzept und Wirkprinzip .....	512
36.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion .....	515
36.4	Bewertung.....	521
36.5	Literatur .....	521

## **F LEITLINIEN**

<b>37</b>	<b>Komplementärmedizin in den onkologischen Leitlinien der AWMF .....</b>	<b>527</b>
37.1	Prolog .....	527
37.2	Medizinische Leitlinien .....	528
37.3	Task Force – Arbeitsgruppe Naturheilkunde und Komplementärmedizin in medizinischen Leitlinien .....	529
37.4	Beispiele für Naturheilkunde und Integrative Medizin in den onkologischen Leitlinien der AWMF .....	530
37.5	Perspektive .....	531
37.6	Literatur .....	532
	<b>Bildnachweis .....</b>	<b>533</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>535</b>
	<b>Die Herausgeber .....</b>	<b>567</b>
	<b>Die Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>569</b>