

INHALT	8	VORWORT
<i>In eigener Sache</i>	10	9 Der Aufbau dieses Buches
	11	REISE-INFOS
	11	Wichtige Infoquellen zur Region
<i>Infoportale im Web</i>	14	12 Verbindungen in der Pfalz
LUDWIGSHAFEN & DIE RHEINEBENE	17	ALTE & JUNGE STÄDTE AM RHEIN
<i>Meine Lieblingstipps für die Region</i>	18	19 IM & AM WASSER MIT SAM
	19	Erlebnisbäder
	21	Frei- und Naturbäder
	25	Baden & Wassersport auf Baggerseen
	30	Nachfahrten & Schiffstouren
	33	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	33	Wandern & Spazieren
	37	Naturerlebnispfade
	38	Tiere erleben
	40	Unterkunft naturnah
	41	FIT & FIDEL MIT DEN VIECHERN
	41	Radeln & Draisine fahren
	43	Spiel- & Grillplätze
	45	Erlebnis- & Abenteuerspielplätze
	47	Klettergärten
	50	TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU
	50	Museumsschätze
	58	KULTUR & TERMINE MIT MOCKES
<i>Feste und Märkte</i>	59	58 Theater & Märkte
DEUTSCHE WEINSTRASSE	61	IM TRAUBENLAND
<i>Meine Lieblingstipps für die Region</i>	62	63 IM & AM WASSER MIT SAM
	63	Erlebnisbäder
	67	Freibäder
	70	Baden & Boot fahren
	71	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	71	Wandern & Spazieren
	76	Umwelt erforschen
	79	Naturerlebnispfade
	81	Tierparks & Bauernhöfe

FIT & FIDEL MIT DEN VIECHERN	89	
Radeln & Skaten	89	
Erlebnis- & Freizeitparks	90	
TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU	93	
Bahnen & Betriebe	93	
Burgen & Bastionen	96	
Museumsschätze	100	
KULTUR & TERMINE MIT MOCKES	108	
Theater, Bücher & Märkte	108	<i>Feste und Märkte 110</i>
BÄUME, BURGEN & TEUFEL	113	NATURPARK
IM & AM WASSER MIT SAM	115	PFÄLZERWALD &
Erlebnis- und Freibäder	115	KAISERSLAUTERN
Strand- & Naturbäder	119	<i>Meine Lieblingstipps</i>
Bade- & Bootsvergnügen	124	<i>für die Region 114</i>
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	126	
Wandern & Spazieren	126	
Umwelt erforschen	132	
Naturerlebnispfade	137	
Tierpark & Reiten	141	
Übernachten bei den Naturfreunden	145	
FIT & FIDEL MIT DEN VIECHERN	147	
Radeln & Skaten	147	
Abenteuerspielplätze	150	
TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU	151	
Betriebe & Bergwerke	151	
Burgen & Ruinen	154	
Museumsschätze	157	
KULTUR & TERMINE MIT MOCKES	162	
Theater & Märkte	162	<i>Feste und Märkte 164</i>

KUSEL, KIBO & DONNERSBERG	167	MUSIK IN DEN OHREN
<i>Meine Lieblingstipps für die Region</i>	169	IM & AM WASSER MIT SAM
	169	Erlebnis- und Freibäder
	172	Baden & Boot fahren
	176	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	176	Wandern & Spazieren
	178	Umwelt erforschen
	180	Naturerlebnispfade
	183	Tierpark & Reiten
	185	FIT & FIDEL MIT DEN VIECHERN
	185	Radeln & Draisine fahren
	189	Erlebnis- & Abenteuerspielplätze
	190	TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU
	190	Bahnen & Betriebe
	195	Burgen & ein Keltendorf
	198	Museumsschätze
	201	KULTUR & TERMINE MIT MOCKES
<i>Feste und Märkte</i>	201	Theater & Feste
REGISTER & KARTEN	206	REGISTER DER ORTE, SEHENSWÜRDIGKEITEN, STICHWORTE
	211	Buchtipps
<i>Legende der Kartensymbole</i>	212	KARTENATLAS
	212	Der Norden: Kusel – Kirchheimbolanden
	214	Kaiserslautern & NP Pfälzerwald
	216	NP Pfälzerwald, Weinstraße Nord & Ludwigshafen
	218	Süd-Pfalz & Wasgau
	220	Weinstraße & Rheinebene Süd
	222	VRN Verkehrslinienplan