

<b>Vorwort</b>	Märchenhaft wandern im Ruhrgebiet	8
<b>Tour 1</b>	<i>Von Mondnächten und Sonnenschein</i> Drevenack, Krudenburg und Haus Schwarzenstein	10
<b>Tour 2</b>	<i>Im Reich der Fürstäbtissinnen</i> Auf grünen Wegen rund um Borbeck	22
<b>Tour 3</b>	<i>Von Liebe und Verrat</i> Märchenhafte Landschaft im Essener Süden	36
<b>Tour 4</b>	<i>Menschenhand und Gottes Werk</i> Zwischen dem „echten“ Mechtenberg und der Halde Rheinelbe	48
<b>Tour 5</b>	<i>Zwei-Burgen-Runde</i> Von Blankenstein nach Kemnade	60
<b>Tour 6</b>	<i>Die Nixe und die Gottesmutter</i> Marienwallfahrtsort und historischer Friedhof in Stiepel	70

<b>Tour 7</b>	<i>Wo Mensch und Erde sich begegnen</i> Im Muttental, wo alles begann	<b>84</b>
<b>Tour 8</b>	<i>Wo Karl der Große die Sachsen besiegte</i> Kurze Runde um die älteste Kirche Westfalens in Syburg	<b>96</b>
<b>Tour 9</b>	<i>Durch Kathedralen aus Buchen</i> Wanderung zu den Ewalden von Aplerbeck	<b>110</b>
<b>Tour 10</b>	<i>Von Hexen und grauen Mönchen</i> Über sandige Wege durch die Hohe Mark	<b>124</b>
<b>Tour 11</b>	<i>Was die Teufelssteine erzählen</i> Auf den höchsten Berg des Naturparks Hohe Mark	<b>136</b>
<b>Tour 12</b>	<i>Der gewitzte Mönch</i> An Kanal und Lippe in Hamm	<b>148</b>
	<b>Praktische Hinweise</b>	<b>160</b>