Übersichtskarte 6

Vorwort 8

Der Naturpark Hohe Mark 10

Der Hohe Mark Steig 12

Von Haltern an den Rhein bei Wesel

1 Durch den waldreichen Kern des Naturparks
Von Haltern nach Lembeck durch die Hohe Mark 14

2 Wie Sand am Moor
Flugdünen, Feuchtwiesen und Wildbeobachtung zwischen Lembeck und Schermbeck 30

3 Wo die Wildnis dämmern darf
Zwischen Schermbeck und der Bärenschleuse grüßt das Münsterland 48

4 An den Rhein!
In Wesel, um Wesel und um Wesel herum 66

Einmal rund um die Haard

5 Durch Deutschlands kleinstes Mittelgebirge
Von Haltern über die Haard nach Oer-Erkenschwick 86

6 Wald und Wasser
Über den Stimberg und an der Alten Fahrt nach Olfen 106

7 Nah am Wasser
Von Olfen nach Haltern 126

Praktische Hinweise 144

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1244526711

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK