

<i>Impressum</i>	4
<i>Inhaltsverzeichnis</i>	5
<i>Vorwort – RadLandLust Niederrhein</i>	8
 Die Touren	
1 <i>Das Ende vom Rhein</i> Rundtour Elten – Zevenaar – s’Heerenberg, 56 km	18
2 <i>Über Berg und Tal</i> Rundtour Kranenburg – Nijmegen, 32 km	24
3 <i>Durch die Düffel</i> Rundtour Kleve – Kranenburg – Düffelward, 40 km	32
4 <i>An Altrheinarmen</i> Rundtour Emmerich – Bienen – Grieth, 33 km	42
5 <i>Zu den Rheingrafen ins Münsterland</i> Rundtour Rees – Vehlingen – Isselburg, 46 km	48
6 <i>Künstler am Niederrhein</i> Rundtour Kleve – Kalkar – Schloss Moyland, 51 km	56
7 <i>Durch frommes Land</i> Rundtour Xanten – Marienbaum – Rees, 38 km	62
8 <i>Ins Atelier von Otto Pankok</i> Rundtour Hamminkel – Brünen – Wesel, 52 km	72
9 <i>Bei den Treidelschiffern</i> Rundtour Dinslaken – Hünxe – Schermbeck, 63 km	80

10	<i>Durch den Reichswald</i>	
	Rundtour Goch – Kessel – Nierswald, <i>43 km</i>	86
11	<i>Auf den Spuren der Pfälzer</i>	
	Rundtour Goch – Keppeln – Uedem, <i>34 km</i>	94
12	<i>Auf Römerpfaden in die Schweiz</i>	
	Rundtour Xanten – Sonsbeck – Alpen, <i>52 km</i>	100
13	<i>Zwischen Rheinromantik und Industrie</i>	
	Rundtour Wesel – Buderich – Orsoy, <i>57 km</i>	106
14	<i>An den Ufern der Niers</i>	
	Rundtour Kevelaer – Uedem – Weeze, <i>40 km</i>	112
15	<i>Auf Pilgerwegen</i>	
	Rundtour Kevelaer – Geldern – Walbeck, <i>40 km</i>	118
16	<i>In der Heimat des Altbiers</i>	
	Rundtour Kerken – Geldern – Issum, <i>36 km</i>	122
17	<i>Zwischen Rhein und Alpen</i>	
	Rundtour Rheinberg – Kamp-Lintfort – Alpen, <i>43 km</i>	126
18	<i>Wo der Spargel wächst</i>	
	Rundtour Kerken – Walbeck – Wachtendonk, <i>47 km</i>	132
19	<i>Schwarzes Gold und grüne Lunge</i>	
	Rundtour Moers – Duisburg – Neukirchen-Vluyn, <i>56 km</i>	138
20	<i>Die Heimat des Kirchenlehrers</i>	
	Rundtour Kempen – Grefrath – Tönisvorst, <i>30 km</i>	144
21	<i>Zeugen der Geschichte</i>	
	Rundtour Duisburg-Rahm – Kaiserswerth – Krefeld, <i>41 km</i>	148
22	<i>Auf grünen Wegen ins Herz von Düsseldorf</i>	
	Rundtour Kaiserswerth – Düsseldorf, <i>25 km</i>	156
23	<i>Durch das Tal der Nette</i>	
	Rundtour Kaldenkirchen – Krickenbecker Seen – Hinsbeck, <i>24 km</i>	162
24	<i>Durch das Schwalmthal</i>	
	undtour Boisheim – Brüggen – Nettetal, <i>61 km</i>	166

25	<i>An die Maas</i>	
	Rundtour Kaldenkirchen – Swalmen – Brüggem, 55 km	172
26	<i>Auf den Spuren rheinischen Frohsinns</i>	
	Rundtour Viersen – Mönchengladbach – Korschenbroich, 50 km	178
27	<i>Rund um Neuss</i>	
	Rundtour Neuss – Liedberg – Schloss Dyck, 49 km	184
28	<i>Rund um die Feste Zons</i>	
	Rundtour Dormagen – Zons – Nievenheim, 31 km	192
29	<i>Zu Burgen und Schlössern im Kreis Heinsberg</i>	
	Rundtour Wassenberg – Randerath – Waldfeucht, 59 km	198
30	<i>Ins Aachener Kohlerevier</i>	
	Rundtour Wegberg – Hückelhoven – Erkelenz, 51 km	204
31	<i>Windmühlen zwischen Heinsberg und Gangelt</i>	
	Rundtour Heinsberg – Bocket – Gangelt, 42 km	210
32	<i>An die Maas nach Belgien</i>	
	Rundtour Waldfeucht – Thorn – Maaseik, 69 km	216

Mit Ortsporträts von

<i>Kranenburg</i>	30
<i>Kleve</i>	38
<i>Rees</i>	54
<i>Xanten</i>	68
<i>Wesel</i>	78
<i>Goch</i>	92