

Inhalt

Vorwort	
Kartenverzeichnis	
Hinweise zur Benutzung	
Sylt auf einen Blick	
Die Insel im Überblick	
Sylt: Zu jeder Zeit	
Fünf Aussichtsdünen	
Fünf Orte der Stille	
Zehn besondere Strandlokale	

1 Westerland

Quirliges Inselzentrum

Überblick	29
Sehenswertes	31
<i>Wie aus Eidum Westerland entstand</i>	31
<i>Prominenz auf Sylt</i>	38
Strandprofil	42
Praktische Tipps	43

2 Der Süden der Insel

Natur pur

Überblick	64
Rantum	64
<i>Kirche auf der Flucht</i>	65
<i>Merret Lassen, Ur-Mutter der</i> <i>Sylter Lassen-Familie</i>	71
Hörnum	78
<i>Die Legende von Pidder Lüng</i> <i>und „Lewer duad üs Slaav</i>	82

3 Die Ostdörfer 90

4 Friesisches Brauchtum	
8 Überblick	94
9 Munkmarsch	95
10 <i>Das Fährhaus, die „Freya“ und Käpt'n Corl</i>	98
16 Keitum	100
18 <i>Die „goldene“ Zeit der Walfänger</i>	106
20 Archsum	115
21 Morsum	120
22 <i>Vier Kirchen in einer Linie</i>	128
Tinum	129

4 Der Norden der Insel 136

Vielfalt und viel Strand

29 Überblick	138
31 Wenningstedt	142
38 Braderup	155
42 <i>Sylter Sagen</i>	158
43 Kampen	161
<i>Buhnen auf Sylt</i>	168
<i>Der Ziegenstall – Sylts skurrilste Kneipe</i>	172
List	176
60 <i>Wolfgang von Gronau –</i> <i>ein Flug um die Welt</i>	180
<i>List als Zipfelort</i>	186

5 Acht Wander- und Radtouren auf Sylt 192

71 Wanderungen	
78 Um das Rantumbecken	195
82 Von Rantum nach Hörnum entlang der Wattseite	198
Von Kampen nach Keitum am Watt entlang	201
Vom Lister Hafen zum Weststrand	203
Von Keitum zum Morsum-Kliff	207

Radtouren

Von Westerland nach Hörnum	209
Von Westerland nach List durch die Dünenlandschaft	213
Durch den Insel-Osten mit Spaziergang am Morsum-Kliff	217

Ausflüge von Sylt aus

Überblick	223
Ausflug nach Amrum	224
Ausflug nach Föhr	228
Ausflug nach Helgoland	231
Ausflug zur Hallig Hooge	235
<i>Was ist eine Hallig?</i>	236
Seehundbänke	241
Emil-Nolde-Museum	241
Husum	243
Ausflüge nach Dänemark	251

7 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	268
<i>Anreise mit Hindernissen?</i>	270
Autofahren	273
Barrierefreies Reisen	274
Einkaufen	274
Essen und Trinken	277
Feiertage, Feste und Events	279
Fotografieren	281
Geld	282
Gesundheit	283
Mit Haustier unterwegs	283
Informationen	284
Mit Kindern unterwegs	285
Kommunikation unterwegs	286
LGBT+	287
Notfälle	287
Öffnungszeiten, Post	287

Rauchen	287
Reisegepäck und Ausrüstung	288
Sport und Aktivitäten	289
Sprache	294
Unterkunft	294
Verhaltenstipps	299
Verkehrsmittel	300

220

8 Die Natur

302

Übersicht	304
Die Nordsee	305
<i>Baken, Bojen, Buhnen und Pricken</i>	305
Inseln in der Nordsee	307
Ebbe und Flut	311
Strände	312
Gefahren beim Baden	313
Dünen	314
Wald	316
Geest und Marsch	316
Heide	317
Salzwiesen	318
Deiche	319
Das Wattenmeer	320
Der Nationalpark	325
Naturschutz	326
Klima	328

9 Die Nordfriesen

330

Die Kultur	332
Die Sprache	335
Die Bräuche	338
Das Friesenhaus	340
Geschichte	344
<i>Hark Olufs – die Abenteuer eines Amrumer Sklaven</i>	348
<i>Uwe Jens Lornsen – Aufrührer auf Sylt</i>	350
<i>Der Kieler Matrosenaufstand von 1918</i>	353

10	Sylter Essays	360	11	Anhang	386
	Informatives, Besinnliches, Lustiges			Literaturtipps	388
	Wie der Hindenburgdamm entstand	362		Register	392
	Die Natur will die Insel nicht	363		Der Autor und die Fotografin	395
	Künstler auf Sylt	367		Schreiben Sie uns!	396
	Sylt im Winter – ein Selbstversuch	372			
	My Strandkorb is my castle	375			
	Badekarren, FKK und Neujahrsbaden	377			
	Sylter Immobilienpreise				
	und die Folgen	379			
	Liebenswertes Unikum: die Inselbahn	383			
	Strandungen und Strandräuberei	384			